**DAFTAR PUSTAKA**

Adriani, M & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana Prenada Media Group.

Ahmady, A., Hapzah, H., & Mariana, D. (2016). Penyuluhan Gizi Dan Pemberian Tablet Besi Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Hemoglobin Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri Di Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang*, *2*(1), 15. https://doi.org/10.33490/jkm.v2i1.8

Akma, L. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di smkn 1 terbanggi besar lampung tengah. *Jurnal Kesehatan*, 455–469.

Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.

Anasari, W. H., & Tri. (2012). Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *3*(2), 41–53.

Anggoro, S. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada siswi sma. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *10*(3), 341–350.

Arif, S. (2016). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Kebugaran Jasmani Pada Tim Sepakbola Putra Usia 18 Tahun Elfaza Fc Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *5*(3).

Arisman. (2009). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC.

Asfuah, P. (2009). *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan* (N. Medika (ed.)).

Briawan, D. (2013). *Anemia masalah gizi pada remaja wanita*. EGC.

Dewi, R. N. V. R. (2010). *HuBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA MASSA DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMAN 8 SURAKARTA*.

Dewi, S. R. (2013). *HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI, SIKAP TERHADAP GIZI DAN POLA KONSUMSI SISWA KELAS XII PROGRAM KEAHLIAN JASA BOGA DI SMK NEGERI 6 YOGYAKARTA*.

Diana, F. M. (2003). *Fungsi dan metabolisme protein dalam tubuh Manusia*. 47–52.

Dwi Pramardika, D., & Fitriana. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Ttd Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri Wilayah Puskesmas Bengkuring Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, *7*(2), 58–66. https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.60

Farahdiba, D. (2018). HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI FE, PROTEIN DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI MTSN NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI. *FAKULTAS ILMU KESEHATAN*, *2*(1), 1–13.

Fithria, Junaid, W. O. S. S. (2021). HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 1 BARANGKA TAHUN 2019. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, *6*(1).

Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, *4*(2), 1. https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033

Intan Yusuf Habibie, Fransiska Oktavia, A. D. I. V. (2014). Asupan Vitamin C tidak Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, *5*(October 2016), 79–87. https://pdfs.semanticscholar.org/ef4d/4abdbff82861686888d3a9c230028065132c.pdf

Jang JT, Green JB, Beard JL, G. M. (2000). Kinetic analysis shows that iron deficiency decreases liver vitamin A mobilization in rats. *J Nutr*, *130*, 1291– 1296.

Junengsih, J. J., & Yuliasari, Y. Y. (2017). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMU 98 di JAKARTA TIMUR. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, *5*(1), 55–65. https://doi.org/10.32668/jitek.v5i1.68

Kemenkes, R. (2016). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). *Ditjen Kesehatan Masyarakat Bina Gizi Masyaraka*.

Meriwati, N. K. (2018). Hubungan Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Media Kesehatan*, *8*(1), 96–99. https://doi.org/10.33088/jmk.v8i1.264

Muhammad Syafwan Chaidir. (2020). *STUDI LITERATUR GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, VITAMIN C, DAN ZAT BESI) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI*. *21*(1), 1–9. http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203

Ni’matush Sholihah, Sri Andari, & Bambang Wirjatmadi. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya . *Amerta Nutrition*, *3*(3), 135–141. https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141

Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.

Nurhaema Supardin, Veni Hadju, S. S. (2013). *HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS HEMOGLOBIN PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH PESISIR KOTA MAKASSAR TAHUN 2013*. 1–12.

Nurwahidah, Mulyasari, I., & Pontang, G. (2018). THE CORRELATION BETWEEN INTAKE OF IRON, FOLIC ACID AND VITAMIN C WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN TEENAGE GIRL 15-18 YEARS OLD AT BINA NUSANTARA VOCATIONAL SCHOOL WEST UNGARAN SEMARANG REGENCY. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *10*(24), 161–171.

Paputungan, S. R., Kapantow, N. H., & Rattu, A. J. M. (2016). HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT BESI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS VIII DAN IX DI SMP N 8. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, *5*(1), 348–354.

Permatasari, T., Briawan, D., & Madanijah, S. (2018). *Efektivitas Program Suplementasi Zat Besi pada Remaja Putri di Kota Bogor Effectiveness of Iron Supplementation Programme in Adolescent girl at Bogor City*. *14*(1), 1–8.

Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, *8*(1), 49–61. https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021

Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, *VIII*(3), 400–405.

Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, *16*(3). https://doi.org/10.25047/jii.v16i3.305

Riskesdas, K. (2013). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, *7*(5), 1–268. https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803

Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, *44*(8), 1–200. https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201

Safitri, S., & Maharani, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 13 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *8*(2), 96–100. https://doi.org/10.36565/jabj.v8i2.19

Silalahi, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *11*(2), 295. https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4113

Siswanto, & et al. (2014). Diet total study: Survey of individual food consumption Indonesia 2014. In *Ministry of Health Republic of Indonesia*.

Tristiyanti, W. F. (2006). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Ciampea, Kabupaten Bogor, Jawa Barat. *Bogor*.