**LAMPIRAN**

Lampiran 1. Hasil Pencarian Literatur

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Judul, Penulis, dan Tahun** | **Desain Penelitian, Sampel, Variabel, Instrumen, dan Analisis** | **Hasil Penelitian** |
| Putri R.D, Simanjuntak B.Y, Kusdalinah (2017)  Judul : Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri | Desain penelitian : *Cross Sectional*  Sampel : 100 remaja putri  Variabel : Pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin  Instrument : Lembar kuisioner  Analisis : Univariat  Indeks : Sinta | Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Safitri dan Maharani (2019)  Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Kejadian  Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 13 Kota  Jambi | Desain penelitian : *Cross Sectional*  Sampel : 50 remaja putri  Variabel : Pengetahuan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin pada Rema Putri  Instrument : Lembar Kuisioner  Analisis : *Bivariat*  Indeks : Dikti | Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. |
| Putra A.K, Munir Z, Siam W.N (2020)  Judul :  Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso | Desain penelitian : *Cross Sectional*  Sampel : 33 remaja putri  Variabel : Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin  Instrument : Lembar kuisioner  Analisis : Univariat | Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Junengsih dan Yuliasari (2017)  Judul : Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMU 98 di Jakarta Timur | Desain penelitian : *Cross Sectional*  Sampel : 200 remaja putri  Variabel : Asupan energi, protein dan zat besi dengan kadar hemoglobin  Instrument : Lembar kuisioner  Analisis : Bivariat | Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi, protein dan zat besi dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Restuti dan Susindra (2016)  Judul :  Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | Desain penelitian : *Cross Sectional*  Sampel : 71 remaja putri  Variabel : Asupan energi dan vitamin c dengan kadar hemoglobin  Instrument : Lembar kuisioner, form *food recall*  Analisis : *Gamma* | Tidak terdapat hubungan antara asupan energi dan vitamin C dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Paputungan S.R, Kapantow N.H, Rattu A.J (2016)  Judul :  Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas VIII dan IX di SMP N 8 Manado | Desain penelitian : *Cross Sectional*  Sampel : 210 remaja putri  Variabel : Asupan protein dengan kadar hemoglobin  Instrument : Lembar kuisioner, form *food recall*  Analisis : Bivariat | Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Nurwahidah, Mulyasari I, Pontang G.S (2018)  Judul : Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Bina Nusantara Kota Ungaran Barat Kabupaten Semarang | Desain penelitian : *Cross Sectional*  Sampel : 70 remaja putri  Variabel : Asupan vitamin C dan dan zat besi dengan kadar hemoglobin  Instrument : Form FFQ, Hemoglobinometer  Analisis : Bivariat  Indeks : Dikti | Tidak terdapat hubungan antara vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri.  Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin remaja putri. |

Lampiran 2. Hubungan pengetahuan gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Putri, dkk (2017)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** | |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** | |  | |
| **Pengetahuan Gizi** |  |  |  |  |  |  | |  | |
| Kurang  Baik | 16  21 | 57,1  29,2 | 12  51 | 42,9  70,8 | 28  72 | 100  100 | | 0,018 | |

Lampiran 3. Hubungan pengetahun gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Safitri & Maharani (2019)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** | |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** | |  |
| **Pengetahuan Gizi** |  |  |  |  |  |  | |  |
| Kurang  Baik | 10  5 | 45  18 | 12  23 | 55  82 | 22  28 | 100  100 | | 0,035 |

Lampiran 4. Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Putri, dkk (2017)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | | **Total** | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | | **%** |  |
| **Kepatuhan Konsumsi TTD** |  |  |  |  |  | |  |  |
| Tidak patuh  Patuh | 24  13 | 92,3  17,6 | 2  61 | 7,7  82,4 | 26  74 | | 100  100 | 0,0005 |

Lampiran 5. Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Putra, dkk (2020)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | | | **Total** | | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | | **≥ 12 g/dl** | | |
| **n** | **%** | **n** | | **%** | **n** | | **%** |  | |
| **Kepatuhan Konsumsi TTD** |  |  |  | |  |  | |  |  | |
| Tidak patuh  Patuh | 6  5 | 66,7  20,8 | 3  19 | | 33,3  79,2 | 9  24 | | 100  100 | 0,007 | |

Lampiran 6. Hubungan asupan energi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Restuti & Susindra (2016)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Energi** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 0  21 | 0  30,9 | 3  47 | 100  69,1 | 3  68 | 100  100 | 0,889 |

Lampiran 7. Hubungan asupan energi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Junengsih & Yuliasari (2017)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Energi** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 58  64 | 50,9  74,4 | 56  22 | 49,1  25,6 | 114  86 | 100  100 | 0,001 |

Lampiran 8. Hubungan asupan protein dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Junengsih & Yuliasari (2017)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  | |
| **Asupan Protein** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 53  69 | 53,5  68,3 | 46  32 | 46,5  31,7 | 99  101 | 100  100 | 0,046 | |

Lampiran 9. Hubungan asupan protein dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Paputungan, dkk (2016)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Protein** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 16  17 | 7,6  8,1 | 135  42 | 20  64,3 | 58  152 | 27,6  72,4 | 0,003 |

Lampiran 10. Hubungan asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Restuti & Susindra (2016)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | | **Total** | | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | | **%** | **n** | **%** |  | |
| **Asupan Vitamin C** |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 1  20 | 33,3  29,4 | 2  48 | | 66,7  70,6 | 3  68 | 100  100 | 0,888 | |

Lampiran 11. Hubungan asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian (Nurwahidah, dkk (2018)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Vitamin C** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 24  13 | 49  62 | 25  8 | 51  38 | 49  21 | 100  100 | 0,304 |

Lampiran 12. Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Junengsih & Yuliasari (2017)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Fe** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 40  82 | 39,2  83,7 | 62  16 | 60,8  16,3 | 102  98 | 100  100 | 0,001 |

Lampiran 13. Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Nurwahidah, dkk (2018)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | | | | **Total** | | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | | **≥ 12 g/dl** | |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Fe** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)  Kurang (<90% AKG) | 1  36 | 4  81,8 | 25  8 | 96  18,2 | 26  44 | 100  100 | 0,0001 |