**LAMPIRAN**

Lampiran 1. Hasil Pencarian Literatur

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Judul, Penulis, dan Tahun** | **Desain Penelitian, Sampel, Variabel, Instrumen, dan Analisis** | **Hasil Penelitian** |
| Putri R.D, Simanjuntak B.Y, Kusdalinah (2017)Judul : Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri | Desain penelitian : *Cross Sectional*Sampel : 100 remaja putriVariabel : Pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobinInstrument : Lembar kuisionerAnalisis : UnivariatIndeks : Sinta | Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Safitri dan Maharani (2019)Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap KejadianAnemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 13 KotaJambi | Desain penelitian : *Cross Sectional*Sampel : 50 remaja putriVariabel : Pengetahuan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin pada Rema PutriInstrument : Lembar KuisionerAnalisis : *Bivariat*Indeks : Dikti | Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. |
| Putra A.K, Munir Z, Siam W.N (2020)Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso | Desain penelitian : *Cross Sectional*Sampel : 33 remaja putriVariabel : Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobinInstrument : Lembar kuisionerAnalisis : Univariat | Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Junengsih dan Yuliasari (2017)Judul : Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMU 98 di Jakarta Timur | Desain penelitian : *Cross Sectional*Sampel : 200 remaja putriVariabel : Asupan energi, protein dan zat besi dengan kadar hemoglobin Instrument : Lembar kuisionerAnalisis : Bivariat | Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi, protein dan zat besi dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Restuti dan Susindra (2016)Judul : Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | Desain penelitian : *Cross Sectional*Sampel : 71 remaja putriVariabel : Asupan energi dan vitamin c dengan kadar hemoglobinInstrument : Lembar kuisioner, form *food recall*Analisis : *Gamma* | Tidak terdapat hubungan antara asupan energi dan vitamin C dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Paputungan S.R, Kapantow N.H, Rattu A.J (2016)Judul : Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas VIII dan IX di SMP N 8 Manado | Desain penelitian : *Cross Sectional*Sampel : 210 remaja putriVariabel : Asupan protein dengan kadar hemoglobinInstrument : Lembar kuisioner, form *food recall*Analisis : Bivariat | Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan kejadian anemia remaja putri. |
| Nurwahidah, Mulyasari I, Pontang G.S (2018)Judul : Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Bina Nusantara Kota Ungaran Barat Kabupaten Semarang | Desain penelitian : *Cross Sectional*Sampel : 70 remaja putriVariabel : Asupan vitamin C dan dan zat besi dengan kadar hemoglobinInstrument : Form FFQ, HemoglobinometerAnalisis : BivariatIndeks : Dikti | Tidak terdapat hubungan antara vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri.Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin remaja putri. |

Lampiran 2. Hubungan pengetahuan gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Putri, dkk (2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Pengetahuan Gizi** |  |  |  |  |  |  |  |
| KurangBaik | 1621 | 57,129,2 | 1251 | 42,970,8 | 2872 | 100100 | 0,018 |

Lampiran 3. Hubungan pengetahun gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Safitri & Maharani (2019)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Pengetahuan Gizi** |  |  |  |  |  |  |  |
| KurangBaik | 105 | 4518 | 1223 | 5582 | 2228 | 100100 | 0,035 |

Lampiran 4. Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Putri, dkk (2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Kepatuhan Konsumsi TTD** |  |  |  |  |  |  |  |
| Tidak patuhPatuh | 2413 | 92,317,6 | 261 | 7,782,4 | 2674 | 100100 | 0,0005 |

Lampiran 5. Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Putra, dkk (2020)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Kepatuhan Konsumsi TTD** |  |  |  |  |  |  |  |
| Tidak patuhPatuh | 65 | 66,720,8 | 319 | 33,379,2 | 924 | 100100 | 0,007 |

Lampiran 6. Hubungan asupan energi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Restuti & Susindra (2016)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Energi** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 021 | 030,9 | 347 | 10069,1 | 368 | 100100 | 0,889 |

Lampiran 7. Hubungan asupan energi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Junengsih & Yuliasari (2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Energi** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 5864 | 50,974,4 | 5622 | 49,125,6 | 11486 | 100100 | 0,001 |

Lampiran 8. Hubungan asupan protein dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Junengsih & Yuliasari (2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Protein** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 5369 | 53,568,3 | 4632 | 46,531,7 | 99101 | 100100 | 0,046 |

Lampiran 9. Hubungan asupan protein dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Paputungan, dkk (2016)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Protein** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 1617 | 7,68,1 | 13542 | 2064,3 | 58152 | 27,672,4 | 0,003 |

Lampiran 10. Hubungan asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Restuti & Susindra (2016)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Vitamin C** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 120 | 33,329,4 | 248 | 66,770,6 | 368 | 100100 | 0,888 |

Lampiran 11. Hubungan asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian (Nurwahidah, dkk (2018)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Vitamin C** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 2413 | 4962 | 258 | 5138 | 4921 | 100100 | 0,304 |

Lampiran 12. Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Junengsih & Yuliasari (2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Fe** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 4082 | 39,283,7 | 6216 | 60,816,3 | 10298 | 100100 | 0,001 |

Lampiran 13. Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin remaja putri pada penelitian Nurwahidah, dkk (2018)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Kadar Hemoglobin** | **Total** | ***P*** |
| **< 12 g/dl** | **≥ 12 g/dl** |
| **n** | **%** | **n** | **%** | **n** | **%** |  |
| **Asupan Fe** |  |  |  |  |  |  |  |
| Cukup (90 – 110% AKG)Kurang (<90% AKG) | 136 | 481,8 | 258 | 9618,2 | 2644 | 100100 | 0,0001 |