**DAFTAR ISI**

**Halaman**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

KATA PENGANTAR iv

ABSTRAK INDONESIA v

ABSTRAK INGGRIS vi

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBAR x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.3.1 Tujuan umum 3

1.3.2 Tujuan khusus 3

1.4 Manfaat Penelitian 3

1.4.1 Manfaat praktis 3

1.4.2 Manfaat teoritis 3

1.5 Kerangka Teori 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

2.1 Tablet Tambah Darah Bagi Remaja Putri 5

2.2 Pengetahuan Gizi 7

2.3 Asupan Energi 7

2.4 Asupan Protein 8

2.5 Asupan Vitamin C 10

2.6 Asupan Zat Besi 11

2.7 Kadar Hemoglobin 13

2.8 Anemia 14

BAB III METODE PENELITIAN 17

3.1 Desain Studi Literatur 17

3.2 Langkah – Langkah Penelusuran Literatur 17

3.3 Melakukan Review 20

3.4 Rencana Penyajian Literature Review 20

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN 21

4.1 Karakteristik Responden Penelitian 21

4.2 Pengetahuan Gizi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri 21

4.3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri 23

4.4 Asupan Energi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri 25

4.5 Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri 26

4.6 Asupan Vitamin C dengan Kadar hemoglobin Remaja Putri 28

4.7 Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri 30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 32

5.1 Kesimpulan 32

5.2 Saran 32

DAFTAR PUSTAKA 33

LAMPIRAN 36