

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Design dan Jenis Penelitian

Design yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur dengan jenis penelitian menggunakan metode *scoping review*. *Scoping review* dilakukan untuk memetakan dengan cepat konsep-konsep kunci yang mencakup bidang penelitian dan sumber utama dari jenis hasil penelitian yang tersedia dengan menggunakan kerangka kerja penentuan metodologi. Ada empat alasan untuk melakukan *scoping review* : (1) untuk memeriksa jangkauan dan sifat kegiatan penelitian, (2) untuk menentukan nilai melakukan tinjauan sistematis penuh. (3) untuk meringkas dan menyebarluaskan temuan penelitian, dan (4) untuk mengidentifikasi kesenjangan penelitian dalam literatur yang ada. Adapun langkah-langkah yang dilakukan dalam penelusuran literatur dengan *scoping review* sebagai berikut:

- 1) Mengidentifikasi fokus *review*
- 2) Mengembangkan fokus *review* dan strategi pencarian menggunakan format PEOS (*Population, Exposure/ Event, Outcome, Study Design*).
- 3) Mengidentifikasi studi yang relevan
- 4) Memetakan data menggunakan diagram *flow* berdasarkan pencarian artikel secara sistematis
- 5) *Data Extraction* dengan menyusun, meringkas dan melaporkan hasil dan pembahasannya.

3.2 Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

3.2.1 Mengidentifikasi Fokus Review

Tinjauan ini dipandu oleh pertanyaan “Apakah ada hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa?”. Identifikasi difokuskan terhadap pertanyaan penelitian untuk pencarian literatur, menentukan tujuan penelitian, mendefinisikan konsep dan menentukan populasi. Pertanyaan penelitian terkait Apakah ada hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan

hemodialisa. Bentuk dukungan tersebut antara lain dukungan instrumental, dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan emosional.

3.2.2 Mengembangkan Fokus *Review* Menggunakan PEOS

Dalam mengembangkan fokus *review* dan strategi pencarian, peneliti menggunakan format PEOS (*Population, Exposure/ Event, Outcome, Study Design*) yang digunakan selama perumusan pertanyaan penelitian, mengelola dan memecahkan focus review. Penggunaan PEOS membantu dalam mengidentifikasi konsep-konsep kunci dalam fokus *review*, mengembangkan istilah pencarian yang sesuai untuk menggambarkan masalah, dan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi. Fokus pencarian artikel adalah penelitian kualitatif, sehingga PEOS dinilai tepat untuk digunakan.

Tabel 1. Merumuskan PEOS

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Penderita Gagal Ginjal Kronik stadium 4 dengan hemodialisa	Penderita infeksi ginjal, batu ginjal, tumor ginjal, nefropati diabetik.
Exposure	Dukungan keluarga	Pengetahuan dan motivasi
Outcome	Kepatuhan diet	Pengalaman, Persepsi, Pandangan
Study Design	Studi Kualitatif	Studi Kuantitatif

3.2.3 Mengidentifikasi Studi yang Relevan

Strategi pencarian artikel yang diperoleh saat pencarian sumber referensi dari database yang digunakan yaitu google scholar, garuda ristek bin, EBSCOhost dan pubmed. Pengidentifikasiian studi yang relevan dan mengembangkan rencana untuk mencari dimana, kata kunci yang digunakan, kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan, literatur yang digunakan, sumber mana yang harus dicari, rentang waktu, dan bahasa. Sumber referensi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu artikel penelitian yang membahas suatu topik yang sama. Topik yang dianalisis dalam penelitian ini adalah hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa yang diperoleh dari berbagai macam literatur baik nasional maupun internasional.

Pencarian literatur tidak dibatasi oleh desain studi, bahasa yang digunakan adalah bahasa indonesia dan bahasa inggris, tahun terbit dalam kurun waktu 10 tahun terakhir (2010-2020), Kata kunci yang digunakan saat mencari sumber referensi yaitu, hubungan dukungan keluarga, kepatuhan diet, pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa. Kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan dalam pencarian literatur pada penelitian ini sebagai berikut:

a) Kriteria inklusi

- Tahun terbit 10 tahun terakhir (2010-2020)
- Bahasa yang digunakan bahasa indonesia dan bahasa inggris
- Jenis literatur/ artikel full text dan penelitian asli
- Fokus literatur hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa.
- Populasi dan sampel seluruh pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa dengan sampel 29-107 orang

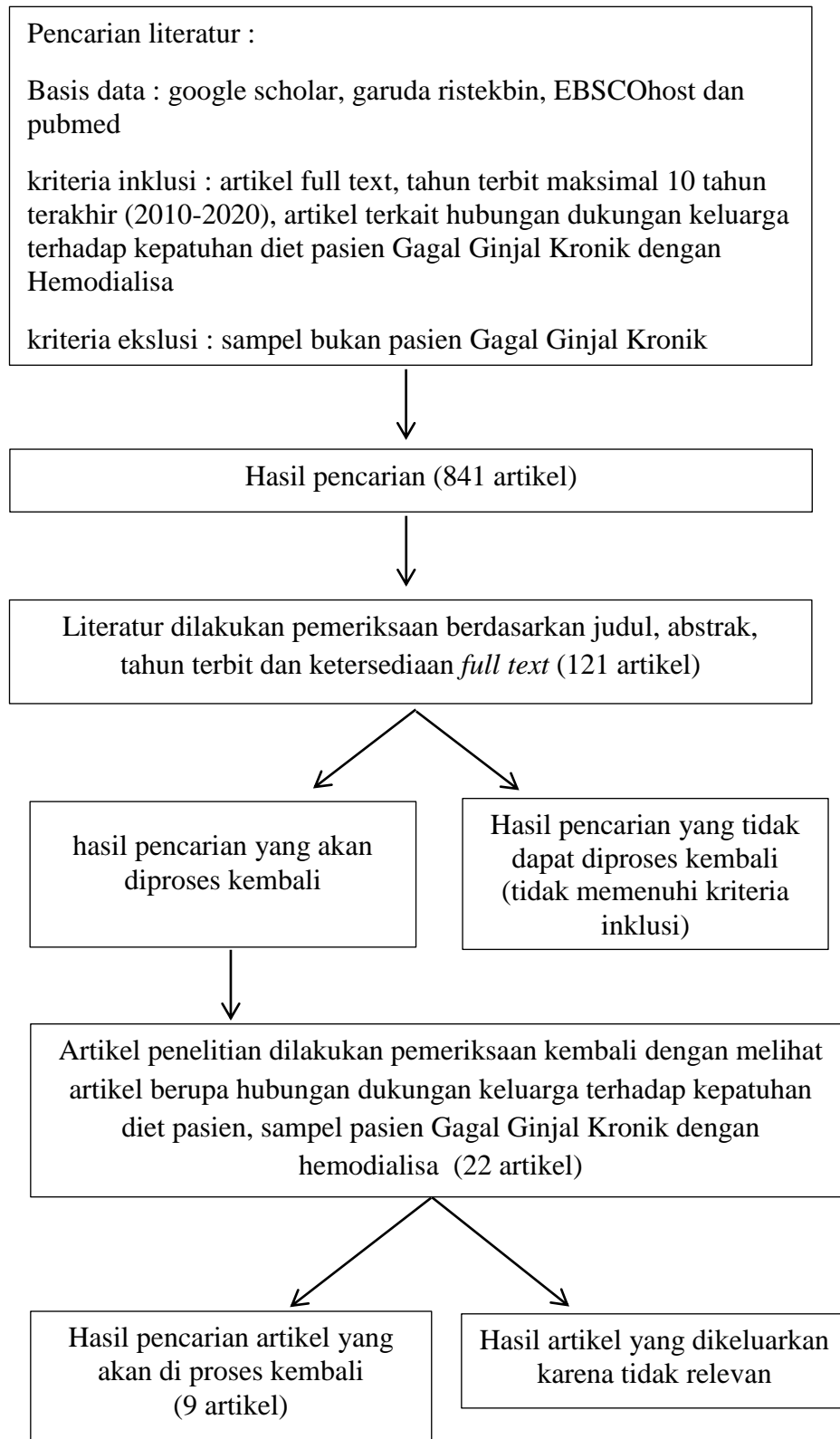
b) Kriteria eksklusi

- Artikel dengan *Systematic review*
- Populasi dan sampel pasien gangguan ginjal jenis lain.

3.2.4 Memetakan Data Pencarian Artikel

Secara sistematis berikut disajikan langkah-langkah pencarian artikel dalam penyusunan penelitian berbasis studi literatur menggunakan *scoping review* seperti bagan 1 dibawah ini :

Gambar 1. Diagram flow Hasil Pencarian Artikel Secara Sistematis



3.3 Melakukan *Review*

Dalam melakukan *review* dilakukan dengan pencarian sumber referensi menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan kemudian dilakukan screening abstrak dan diikuti dengan screening teks lengkap. Artikel atau studi yang tidak relevan bisa dikeluarkan dengan mempertimbangkan relevansi dan kesesuaian dengan tujuan penelitian kemudian memilih literatur dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.

Artikel yang diperoleh saat pencarian sumber referensi dari database yang digunakan yaitu google scholar, garuda ristek bin, EBSCOhost dan pubmed.

Pencarian artikel di beberapa database menggunakan kata kunci yang telah ditentukan di awal oleh penulis. Didapat sebanyak 121 artikel yang sesuai dengan kata kunci. Selanjutnya artikel tersebut dilakukan penyaringan dan identifikasi melalui tahun terbit artikel, ketersediaan *full text* dan kesesuaian judul artikel dengan topik penelitian sehingga didapatkan 22 artikel. Kemudian artikel tersebut diidentifikasi kembali kesesuaiannya terkait jumlah sampel, jenis artikel, isi artikel dengan kriteria yang sudah ditetapkan. Setelah itu, diketahui studi yang ditemukan berjumlah 9 artikel yang sesuai dengan kriteria. Selanjutnya setiap artikel tersebut dibaca, diidentifikasi dan ditelaah. Kemudian hasilnya ditampilkan dalam tabel dalam hasil dan pembahasan.

3.4 Rencana Penyajian Hasil Literatur Review

Data yang relevan dengan dengan tujuan penelitian akan dilakukan tinjauan ekstraksi termasuk: penulis, judul, tahun, sampel, rancangan penelitian, variabel penelitian, instrumen, analisis, serta hasil penelitian. Hasil analisis literatur dikelompokkan dirangkum serta disusun sesuai literatur yang dipilih lalu melaporkan hasilnya dan disajikan dalam bentuk matriks tabel selanjutnya dianalisis dengan narasi secara deskriptif.

Pendekatan naratif digunakan untuk mensintesis data dalam tinjauan sistematis ini untuk memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa dan berbagai hubungan dan saling ketergantungan lainnya.