

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kondisi pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa. Dukungan keluarga dapat membantu, mengawasi, serta memotivasi pasien untuk patuh terhadap serangkaian terapi pengobatan yang sedang dijalani oleh pasien termasuk terapi diet.
2. Kepatuhan diet pasien merupakan aspek penting yang dapat mempertahankan atau bahkan meningkatkan kondisi pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa. Semakin baik kepatuhan diet pasien maka semakin baik pula perkembangan kondisi pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa.
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa. Adanya hubungan tersebut dapat mempengaruhi keadaan psikologis pasien menjadi lebih bersemangat dan termotivasi, sehingga kepatuhan diet pasien meningkat.

5.2 Saran

Untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan pengkajian yang lebih mendalam mengenai faktor lain yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan pasien Gagal Ginjal Kronik dengan hemodialisa.