

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Penelitian ini menggunakan jenis metode studi literatur yaitu *Traditional review*. Menurut Cahyono et al. (2019) *literature review* adalah kajian ilmiah yang berfokus pada satu topik tertentu dan memberikan gambaran tentang perkembangan suatu topik. *Traditional review* adalah metode tinjauan pustaka yang umum dilakukan dan hasilnya banyak ditemukan pada *survey paper* yang ada dimana *paper* ilmiah yang *direview* dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari buku-buku, jurnal nasional dan internasional, skripsi dan pustaka lainnya yang relevan dengan topik penelitian.

B. Langkah-langkah Penelusuran Literatur

1. Penentuan topik

Pada penelitian ini peneliti mengambil topik yaitu ketepatan penggunaan metode analisis zat gizi (*borrowed value*) pada formulasi pengembangan produk biskuit MP-ASI.

2. Merumuskan PEOS

Peneliti menggunakan *Framework* PEOS (*Population, Exposure/Event, Outcome, Study Design*) karena penggunaan PEOS dapat membantu untuk mengidentifikasi konsep-konsep kunci dalam fokus pertanyaan, mengembangkan istilah pencarian yang sesuai untuk menggambarkan masalah dan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

Tabel 1. Kriteria PEOS

P (<i>Population</i>)	Biskuit untuk MP-ASI
E (<i>Exposure</i>)	Analisis perhitungan zat gizi protein, lemak, dan karbohidrat.
O (<i>Outcome</i>)	Ketepatan perhitungan zat gizi protein, lemak, dan karbohidrat.
S (<i>Study Design</i>)	<i>Observational</i>
Kriteria Inklusi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Biskuit untuk MP-ASI 2. Analisis perhitungan zat gizi protein, lemak, karbohidrat secara empiris menggunakan metode <i>borrowed value</i> (berdasarkan TKPI) 3. KTI dan/atau skripsi tahun 2010-2020
Kriteria Eksklusi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Biskuit bukan untuk MP-ASI 2. Analisis perhitungan zat gizi protein, lemak, karbohidrat secara analisis laboratorium dan empiris menggunakan metode <i>calculated value</i>. 3. KTI dan/atau skripsi sebelum tahun 2010

3. Membuat keywords (MeSH term/Medical Subject Heading Term)

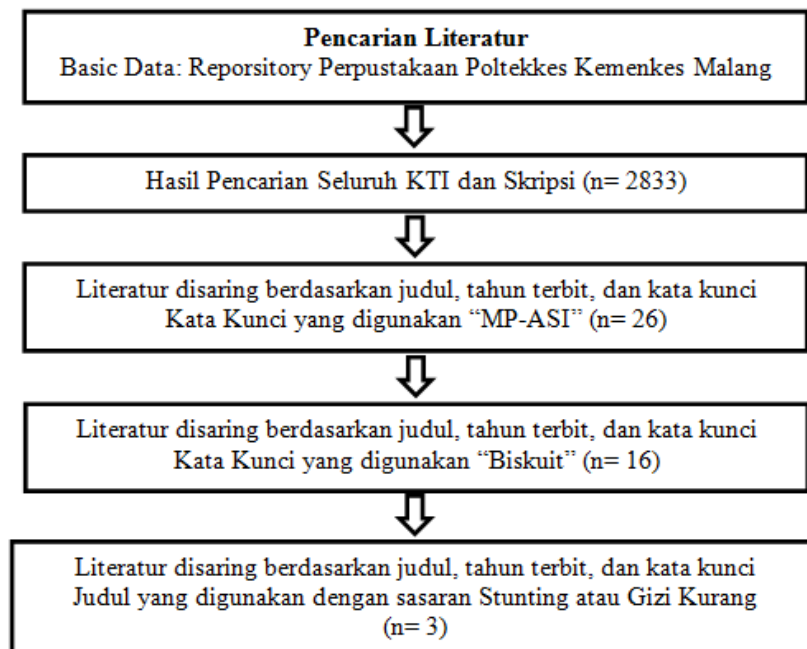
Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penelitian artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (MeSH) yaitu biskuit MP-ASI, bahan pangan, stunting, dan gizi kurang.

4. Mencari literatur di database menggunakan keyword yang telah dibuat dan di input di reference manager

Literature review yang merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan dan disesuaikan berdasarkan tema tertentu. Pencarian *literature* dilakukan pada Januari-Maret 2021. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel jurnal bereputasi nasional dengan tema yang sudah ditentukan. Pencarian *literature* dalam *literature review* ini menggunakan *repository* perpustakaan pusat poltekkes malang.

5. Mendokumentasikan hasil pencarian

Berdasarkan hasil pencarian *literature* melalui publikasi di database dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan, peneliti mendapatkan 2833 artikel atau penelitian yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Peneliti kemudian menyeleksi berdasarkan dengan tema yang sesuai dengan judul didapatkan sebanyak 26 artikel atau penelitian. Kemudian dilakukan *assesment* kelayakan secara keseluruhan didapatkan 3 artikel atau penelitian yang dipergunakan dalam *tradisional review*. Berikut merupakan hasil pencarian literatur dalam bentuk *flowchart*.



Gambar 1. Diagram *Flowchart* Hasil Pencarian Literatur

6. Seleksi studi dan penilaian kualitas

Kualitas studi dari masing-masing artikel yang ditetapkan sebagai sumber *tradisional review* ditentukan berdasarkan analisis kualitas sehingga didapatkan 3 artikel atau penelitian yang sesuai dengan *tradisional review*. Kualitas studi dinilai berdasarkan 5 kriteria yaitu:

- a. *Currency* artinya keabsahan
- b. *Relevance* artinya relevansi
- c. *Authory* artinya sumber informasi
- d. *Accuracy* artinya ketetapan

e. *Purpose* artinya tujuan

C. Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan mengumpulkan data atau sumber hasil analisis zat gizi yang berasal dari data literatur dan data pembanding (*calculated value*). Data yang diambil merupakan data dengan taraf perlakuan terbaik yang didapatkan hasil sebagai berikut.

Tabel 2. Formula dengan Taraf Perlakuan Terbaik pada Setiap Literatur

Literatur	Taraf Perlakuan Terbaik
Pengaruh Substitusi Tepung Kecambah Kedelai, Tepung Beras Merah, dan Tepung Ikan Patin Terhadap Kadar Proksimat, Nilai Energi, Kadar Zink, Kadar Fe, Mutu Fisik, dan Mutu Organoleptik Biskuit MP-ASI. (Literatur 1)	Formula 2 Perbandingan: 73 : 9 : 9 : 9
Formulasi Biskuit Tepung Tempe dan Tepung Daun Kelor Sebagai Makanan Pendamping ASI Anak Usia 6-24 Bulan Untuk Mengurangi Kejadian Stunting (Literatur 2)	Formula 3 Perbandingan: 53 : 32 : 15
Pengembangan Tepung Kecambah Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata</i>) dan Tepung Beras Merah (<i>Oryza Nivara</i>) Sebagai Biskuit MP-ASI untuk Anak Usia 12-24 Bulan. (Literatur 3)	Formula 3 Perbandingan: 40 : 24 : 36

Pada literatur 1 suhu yang digunakan untuk memanggang biskuit sebesar 120°C selama 20 menit. Pada literatur 2 suhu yang digunakan untuk memanggang biskuit sebesar 140°C selama 40 menit. Pada literatur 3 yang digunakan untuk memanggang biskuit sebesar 140°C selama 45 menit.

D. Melakukan *Review*

Analisis data sangat penting dilakukan pada saat melakukan penelitian, karena mengolah pengolahan data akan berhubungan dengan penarikan kesimpulan. Proses dalam analisis data yaitu terlebih dahulu mencari karya tulis ilmiah atau skripsi yang terkait topik penelitian dengan hasil penelitian yang hanya menghitung kadar gizi secara empiris, sehingga nanti dapat membandingkan hasil empiris berdasarkan DKBM/TKPI di penelitian tersebut

dengan hasil TKPI x faktor retensi.

E. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data.