

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pola menu yang terdapat pada penyelenggaraan menu paket diet di Omah Sehat *Catering* selama 6 hari termasuk dalam kategori seimbang (100%).
2. Rata-rata nilai energi dan zat gizi menu paket diet yang disajikan selama 6 hari di Omah Sehat *Catering* belum sesuai dengan perhitungan yang dianjurkan. Rata-rata nilai energi memiliki kategori kurang (78,8%), protein lebih (128%), lemak lebih (122%), karbohidrat kurang (62,3%), dan serat kurang (55,3%).
3. Rata-rata tingkat kesukaan konsumen terhadap warna, tekstur, rasa, dan aroma menu paket diet yang disajikan di Omah Sehat *Catering* termasuk dalam kategori baik yaitu warna (96%), tekstur (94%), rasa (93%), dan aroma (91%).
4. Kesesuaian pola menu berpengaruh terhadap tingkat kesukaan konsumen. Sedangkan, kesesuaian nilai energi dan zat gizi tidak berpengaruh terhadap tingkat kesukaan konsumen.

#### B. Saran

1. Sebaiknya kandungan gizi yang terkandung dalam bahan makanan lebih diperhatikan saat menyusun menu agar nilai energi dan zat gizi pada menu paket diet yang disajikan sesuai dengan perhitungan yang dianjurkan.
2. Sebaiknya peneliti lain atau berikutnya dapat mengambil sampel yang lebih banyak terhadap konsumen dan membahas lebih detail variabel yang sama atau variabel yang lain.