

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *systemic literature review*. *Systemic literature review* atau sering disingkat SLR atau dalam bahasa Indonesia disebut tinjauan pustaka sistematis adalah metode literature review yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian (*research question*) yang telah ditetapkan sebelumnya (Kitchenham & Charters, 2007). Peneliti menggunakan metode ini dikarenakan saat ini tidak memungkinkan untuk melakukan penelitian secara langsung saat sedang dalam masa pandemi. Diharapkan dengan menggunakan metode ini dapat menggambarkan pengaruh konseling gizi dengan media booklet terhadap Pengetahuan, sikap ibu, serta tingkat konsumsi Energi dan protein balita stunting.

#### B. Waktu Penelitian

SLR dilakukan pada atikel yang diterbitkan dari tahun 2010 – 2020

#### C. Pengumpulan Data

##### 1. Penelusuran

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan literatur review yaitu mengetahui efektifitas pengaruh konseling gizi dengan media booklet terhadap pengetahuan, sikap ibu serta tingkat konsumsi energi protein balita stunting. Evaluasi dari *systematic review* akan menggunakan PRISMA untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan penelitian.

##### 2. Database Pencarian

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti: *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian. Pencarian artikel hasil penelitian dilakukan dengan menggunakan pencarian database: google, google scholar.com, pubmed.gov dan DOAJ

### 3. Merumuskan PICO

P (Population)	Ibu balita stunting dan balita stunting
Intervensi	Konseling gizi, media booklet
Control	Konseling Gizi tanpa media
outcome	Peningkatan Pengetahuan, Perubahan Sikap, peningkatan konsumsi energi, peningkatan konsumsi protein

Tabel 3.1 merumuskan PICO

### 4. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) sebagai berikut “Konseling gizi” OR “media booklet” OR “tingkat pengetahuan” OR “tingkat sikap” OR “tingkat konsumsi” OR “stunting”

### 5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

#### a. Kriteria Inklusi

- 1) Artikel dengan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia
- 2) Tipe artikel yang digunakan yaitu *Research articles*, *full paper*, jurnal penelitian
- 3) Artikel yang dapat diakses/download gratis
- 4) Artikel yang digunakan dalam 10 tahun terakhir, dari tahun 2010 – 2020
- 5) Menggunakan desain penelitian eksperimental. Jurnal yang meneliti konseling gizi, tingkat pengetahuan dan sikap, tingkat konsumsi serta stunting

#### b. Kriteria Eksklusi

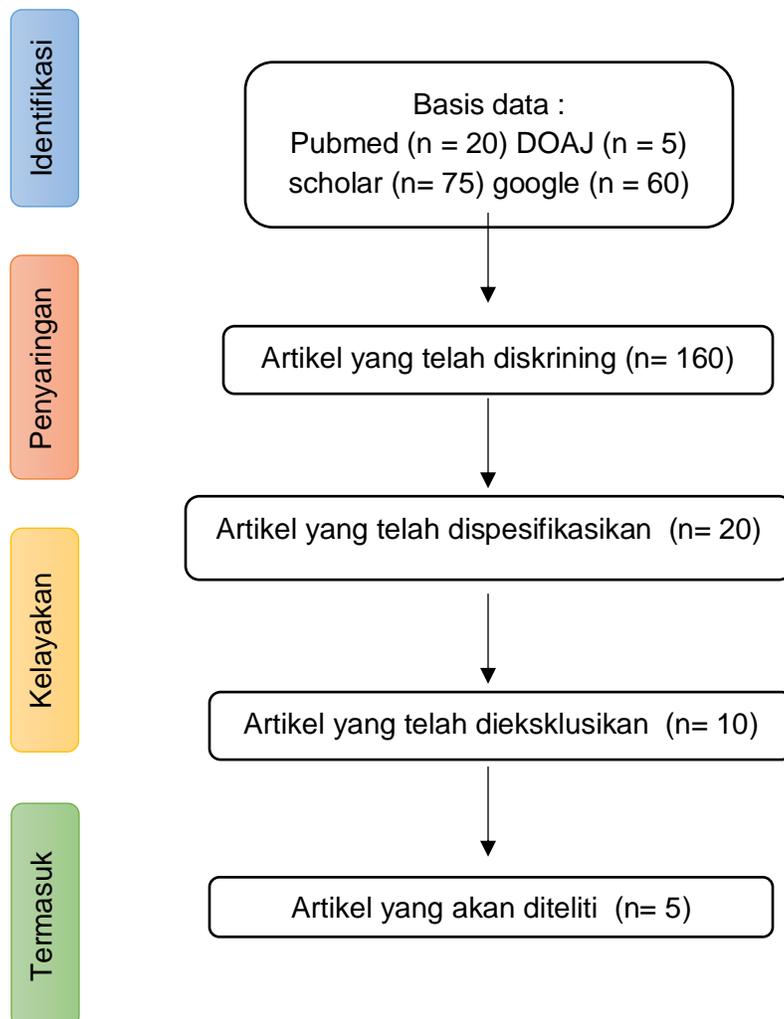
- 1) Tahun publikasi di bawah tahun 2010.
- 2) Artikel menggunakan bahasa selain bahasa Indonesia dan Inggris.
- 3) Desain penelitian selain desain *eksperimental*
- 4) Tidak meneliti konseling gizi, tingkat pengetahuan dan sikap, tingkat konsumsi serta stunting

## 6. Seleksi Studi Penilaian Kualitas

Dilakukan melalui pendekatan diagram alir PRISMA:

### a. Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di tiga database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, artikel dan *full text* yang disesuaikan dengan studi literatur. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk dipergunakan dalam studi literatur. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram flow sebagai berikut:



## Bagan 1. Prisma flow diagram

Bagian 1 menjelaskan bagaimana hasil dari pencarian artikel yang akan diteliti yaitu sebagai berikut :

### 1) Identifikasi

Mengidentifikasi artikel melalui pencarian jurnal. Peneliti membuka jurnal internasional *scholar.google.com*, *google.com*, *pubmed.gov* dan *DOAJ*. Peneliti membuka website database tersebut lalu menuliskan kata kunci yaitu (“Konseling gizi” OR “media booklet” OR “tingkat pengetahuan” OR “tingkat sikap” OR “tingkat konsumsi” OR “stunting”).

Jumlah artikel teridentifikasi sebanyak 160 artikel temuan dari beberapa database yang digunakan. Pencarian jurnal menggunakan database Google Scholar dan ditemukan sebanyak 75 temuan, database Pubmed.gov ditemukan sebanyak 20 temuan, database DOAJ ditemukan sebanyak 5 temuan dan database Google ditemukan sebanyak 60 artikel temuan.

### 2) *Screening* atau penyaringan

Setelah artikel terkumpul selanjutnya peneliti mengelompokkan sejumlah artikel yang telah didapatkan berdasarkan relevansi topik efektifitas pengaruh konseling gizi dengan media booklet terhadap tingkat pengetahuan, sikap ibu serta tingkat konsumsi energy dan protein balita stunting. Selain topik, peneliti juga mengelompokkan artikel berdasarkan tahun penelitian. Artikel yang diutamakan berkisar penelitian 10 tahun terakhir.

Jumlah artikel yang tersaring menjadi 20 artikel. Karena beberapa artikel memenuhi kriteria inklusi yaitu artikel yang digunakan dalam 10 tahun terakhir serta meneliti konseling gizi, tingkat pengetahuan dan sikap, tingkat konsumsi serta stunting. Jumlah artikel yang dikeluarkan sebanyak 140 artikel. Karena artikel tersebut tidak free akses, tidak full teks dan tidak sesuai dengan variable yang dicari.

### 3) Kelayakan

Artikel jurnal Full text yang dinilai layak yaitu 10 artikel. Jumlah artikel yang tersaring dan dikeluarkan sebanyak 10 artikel. Artikel dikeluarkan karena tidak masuk dalam kriteria yaitu populasi tidak sesuai, variable tidak sesuai, design penelitiannya yang tidak sesuai dan analisis data yang tidak sesuai. Jumlah artikel yang layak diteliti yaitu sejumlah 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi.

4) *Included* atau termasuk

Setelah artikel tersebut memenuhi kelayakan maka akan didapatkan jumlah artikel yang akan diteliti. Jumlah artikel yang didapatkan pada artikel berbahasa Inggris sebanyak 0 temuan, dan artikel berbahasa Indonesia sebanyak 5 temuan, jadi total artikel yang akan diteliti sebanyak 5 artikel.

#### **D. Analisis Data**

Analisis data sangat penting dilakukan pada saat melakukan penelitian, karena pengolahan data akan berhubungan dengan penarikan kesimpulan. Analisa data yang digunakan yaitu dengan menggunakan tematik analisis. Analisa tematik adalah salah satu cara untuk mengidentifikasi pola atau menentukan tema melalui data yang telah dikumpulkan oleh penelitian (Braun & Clarke, 2006 dalam Heriyanto, 2018). Terdapat 3 tahapan meliputi:

1. *Compare*: menemukan kesamaan di antara beberapa literatur.
2. *Contrast*: menemukan perbedaan di antara beberapa literatur dan diambil kesimpulan.
3. *Criticize*: memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca.

#### **E. Etika Penelitian**

Dalam melakukan penelitian dengan *literature review*, terdapat beberapa etika dalam penelitian. Menurut Wager & Wiffes (2011) mengatakan terdapat beberapa standar etik untuk penelitian, yaitu:

1. Hindari duplikat yang berlebihan dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap publikasi yang digunakan supaya *double counting*.
2. Memastikan ekstraksi data yang akurat dengan membaca kembali secara berulang karya tulis ilmiah yang disertakan untuk menemukan duplikat publikasi.
3. Menghindari plagiat, plagiarisme merupakan perbuatan yang serius dikarenakan mengambil karya milik orang lain dan diakui sebagai karyanya sendiri. Tindakan plagiarisme ini memberikan dampak pada disintegritas sivitas akademik dan menurunkan moral pelaku.