

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....     | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                  | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                   | i    |
| KATA PENGANTAR .....                      | ii   |
| ABSTRAK.....                              | III  |
| ABSTRACT .....                            | iv   |
| DAFTAR ISI.....                           | v    |
| DAFTAR TABEL .....                        | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                        | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                     | i    |
| BAB I PENDAHULUAN.....                    | 1    |
| A. Latar Belakang.....                    | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 3    |
| D. Manfaat Penelitian .....               | 3    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....              | 5    |
| A. Remaja .....                           | 5    |
| 1. Definisi Remaja.....                   | 5    |
| 2. Karakteristik Remaja Putri .....       | 5    |
| B. Obesitas.....                          | 5    |
| 1. Definisi Obesitas.....                 | 5    |
| 2. Patologi dan Etiologi Obesitas .....   | 7    |
| 3. Gejala Obesitas .....                  | 7    |
| 4. Penyebab Obesitas.....                 | 8    |
| 5. Dampak Obesitas.....                   | 10   |
| C. Pengetahuan Gizi .....                 | 12   |
| 1. Definisi Pengetahuan Gizi.....         | 12   |
| 2. Faktor Penyebab Pengetahuan Gizi ..... | 14   |
| D. Asupan <i>Fast Food</i> .....          | 15   |
| 1. Definisi <i>Fast Food</i> .....        | 15   |
| 2. Jenis <i>Fast Food</i> .....           | 16   |
| E. Penggunaan <i>Gadget</i> .....         | 18   |
| 1. Definisi <i>Gadget</i> .....           | 18   |
| 2. Jenis <i>Gadget</i> .....              | 19   |

|  |    |
|--|----|
| 3. Dampak Penggunaan <i>Gadget</i> .....   | 20 |
| F. Aktivitas Fisik.....  | 21 |
| 1. Definisi Aktivitas Fisik .....  | 21 |
| 2. Jenis Aktivitas Fisik.....  | 22 |
| 3. Manfaat Aktivitas Fisik.....  | 22 |
| G. Hubungan Antar Variabel .....   | 23 |
| 1. Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Obesitas .....                      | 23 |
| 2. Hubungan Asupan <i>Fast Food</i> Dengan Kejadian Obesitas.....                | 23 |
| 3. Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> Dengan Kejadian Obesitas.....               | 24 |
| 4. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas .....                       | 24 |
| BAB III METEDEOLOGI PENELITIAN .....   | 26 |
| A. Desain Studi Literatur.....   | 26 |
| B. Langkah- Langkah Penulusuran Literatur.....                                   | 26 |
| A. Menentukan Topik.....   | 26 |
| B. Merumuskan Peos .....   | 26 |
| C. Kata Kunci .....  | 26 |
| D. <i>Database</i> Yang Digunakan.....   | 27 |
| E. Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi .....                                       | 27 |
| F. Menentukan Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....                                | 28 |
| C. Analisis Data.....  | 28 |
| D. Penyajian Hasil Literature Review .....                                       | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....   | 30 |
| A. Hasil <i>Literatur Review</i> .....   | 30 |
| 1. Karakteristik Studi .....   | 30 |
| 2. Karakteristik Responden.....  | 34 |
| B. Pembahasan.....   | 36 |
| 1. Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja .....        | 36 |
| 2. Hubungan Asupan <i>Fast Food</i> Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja ..... | 38 |
| 3. Hubungan Pemakaian <i>Gadget</i> Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja ..... | 40 |
| 4. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas .....                     | 42 |
| BAB V PENUTUP.....   | 47 |
| A. Kesimpulan .....  | 47 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| B. Saran .....      | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 49 |
| LAMPIRAN .....      | 54 |

