

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan. 2016. *29 Resep Ala Fast Food*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ali, R dan Nuryani. 2018. *Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja*. Jurnal Media Gizi Indonesia. Volume 13 Nomor 2. Available : (<https://e-journal.unair.ac.id>) Diakses Pada Tanggal 12 Mei 2021
- Andrasili, J dan Made Ratna Saraswati. 2018. *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap terjadinya Obesitas Pada Anak SMA di Denpasar*. E-Jurnal Medika. Volume 7 Nomor 7. Available:(<https://ojs.unud.ac.id>) Diakses Pada Tanggal 8 Mei 2021
- Anies, PKK. 2018. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : AR-RUZZ MediaAS
- Armadani, DI. 2017. *Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Secara Genetik Dengan Gizi Lebih*. Jurnal Pendidikan dan Kesehatan. Volume 5 Nomor 3. (<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>) Diakses Pada Tanggal 25 Mei 2021
- Asif dan Rahmadi, 2017. *Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Gangguan Emosi dan Perilaku Remaja*. Jurnal Kedokteran Diponegoro. Volume 6 Nomor 2. (<https://media.neliti.com>) Diakses Pada Tanggal 5 April 2021
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). *Using thematic analysis in psychology*. Qualitative Research in Psychology. (<http://eprints.uwe.ac.uk>) Diakses pada tanggal 2 Mei 2021
- Daryanto. (2016). *Media Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media.
- Dewi PLP, Kartini A. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama*. Dep Ilmu Gizi Fak Kedokt Univ Diponegoro. 2017;6(3):257–61. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article> Diakses 5 April 2021
- Dewi, S. R. (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Studi Pendidikan Teknik Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta*. Program Studi Pendidikan Teknik Boga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta <https://eprints.uny.ac.id/19392/1/6>
- Donsu, J. D. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Dwiningsih dan Pramono, 2013. *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi Pada Remaja Yang Tinggal Di Wilayah Pedesaan Dan Perkotaan*. Jurnal Of Nutrition College. Volume 2 Nomor 2. (<https://ejournal3.undip.ac.id>) Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021
- Dwiningsih dan Pramono, 2013. *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi Pada Remaja Yang Tinggal Di Wilayah Pedesaan Dan Perkotaan*. Jurnal Of Nutrition College. Volume 2 Nomor 2. (<https://ejournal3.undip.ac.id>) Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021.
- Emilia, E. 2009. *Pengetahuan, sikap dan praktek gizi pada remaja dan implikasinya pada sosialisasi perilaku hidup sehat*. Jurnal Media Pendidikan, Gizi Dan Kuliner. Volume 1 Nomor 1. (<https://ejournal.upi.edu>) Diakses Pada Tanggal 2
- Estrada JA, Contreras I, Rivero FB, Otero GA. (2014) : *Review Molecular mechanisms of cognitive impairment in iron deficiency*. Alterations in brain derived neurotrophic factor and insulin like growth factor expression and function in the central nervous system, Nutritional Neuroscience, volume 17 no 5.

- Fitranti, DY. 2017. *Konsumsi Fast Food dan Aktivitas fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP*. E- Jurnal Of Nutrition College Volume 6 Nomor 1. (<https://ejournal3.undip.ac.id>)\_Diakses Pada Tanggal 20 Mei 2021
- Hafid, W. Hanafi ,S. 2019. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 1 No.1. (<https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/>) Daikses 15 April 2021
- Hamalding H, dkk. 2019. *Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar*. Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat Volume 1.( <https://uit.e-journal.id/JKKM/article>) Diakses 5 April 2021
- Handrianto,P. 2013 Dampak Smartphone. (<http://sainsjournalfst11.web.unair.ac.id/artikel>) Diakses 5 Mei 2021
- Hanika. I.M. 2015. *Fenomena Phubbing Di Era Milenia (Ketergantungan Seseorang Pada Smartphone Terhadap Lingkungannya)*. Jurnal Interaksi,Volume 4 No. 1, (<http://download.portalgaruda.org>) diakses 5 Mei 2021
- Hardinsyah., dan Supariasa, IDM. 2017. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. EGC. Jakarta.
- Hasanah M. *Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mental Anak*. Jurnal Koasta. Volume 5 No.2 (<https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/>) Diakses 1 Juni 2021
- Hatta, H. 2019.*Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Limboto Barat*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 4. No. 2, (<https://afiasi.unwir.ac.id/>) Diakses 5 Mei 2021
- Hendra,C,dkk. 2016. *Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Kota Bitung*. Jurnal e-Biomedik. Volume 4 Nomor 1. (<https://ejournal.unsrat.ac.id>)\_Diakses Pada Tanggal 5 Mei 2021
- Intatiyana. M, dkk. 2018. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 6 No.5. (<https://ejournal3.undip.ac.id/>) Diakses 15 April 2021
- Irwan, 2016. *Epidemiologi penyakit tidak menular*. Yogyakarta: Deepublish
- Juliadi. (2018). *Penyebab Penggunaan Gadget Pada Remaja*. Skripsi. Tidak Diterbitkan. FKIP Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Riau Kepulauan Batam.Jurnal Kopasta. Volume 5 No.2 (<https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/kopastajournal>) diakses 3 Juni 2021
- Kementerian Kesehatan RI. 2007. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.  
 Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.  
 Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- Khasanah, D. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta'Mirul Islam Surakarta*. (<http://eprints.ums.ac.id/>) Diakses 5 Mei 2021
- Kumala, AM. 2019. *Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja 13-15 Tahun*. Jurnal Of Nutrition Collage. Volume 8 No. 2. (<https://ejournal3.undip.ac.id>)\_Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021
- Kumala, M.A, dkk. 2019. *Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja*

- Usia 13-15 Tahun. Jurnal Of Nutrition Collage. Volume 8 No.2.* (<https://ejournal3.undip.ac.id/>) Diakses 20 April 2021
- Kumar S, Kelly AS. *Review of Childhood Obesity: From Epidemiology, Etiology, and Comorbidities to Clinical Assessment and Treatment.* Mayo Clinic Proceedings. 2016;92(2):1–15. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>) Diakses 2 Mei 2021
- Kurdanti,W. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja.* Jurnal Gizi Klinik. Volume 11 No.4 ([https://jurnal.ugm.ac.id.](https://jurnal.ugm.ac.id/)) Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021
- Lidiawati,M,dkk. 2020. *Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas Di SMA Kota Banda Aceh.* Jurnal Aceh Medika. (<http://jurnal.abulyatama.ac.id>) Diakses 5 Mei 2021
- Mamarimbing, S., Rattu, J.A.M., Tumurang, M.N. 2016. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Tinoor Tomohon Utara. Community Health. 1 (4): 140-152. (<https://doi.org/10.1007/s10761-010-0128-4>) Diakses 5 Mei 2021
- Manumpil. M.Dkk. 2015. *Hubungan Penggunaan Gadget dengan Tingkat Prestasi Siswa di SMA Negeri 9 Manado.* Ejournal Keperawatan, Volume 3 No. 2, (<http://ejournal.unsrat.ac.id>) Daikses 20 Mei 2021
- Mulyani N.S,dkk.2020. *Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar.* Jurnal Riset Gizi, Volume 8 No.1. ([http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/.](http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/)) Diakses 2 Mei 2021
- Noviantry, D.R & Marfuah, D. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta.* Universitas Muhammadiyah Magelang. (<https://journal.unimma.ac.id/>) Diakses 20 April 2021
- Novitasary D,M, dkk. 2013. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado.* Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 2. (<https://media.neliti.com/media/publications>) Diakses 5 Mei 2021
- Oktaria,R. 2020. *Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap Body Mass Index (Bmi) Pada Anak Usia Sekolah Dengan Obesitas.* (<http://scholar.unand.ac.id/>) Diakses 20 Mei 2021
- Oktaviani, dkk. 2015. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Pengetahuan.* Jurnal Riset Gizi. (<http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/>) Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021
- Permanasari, Y. 2017. *Konsumsi Makanan Tinggi Kalori Dan Lemak Tetapi Rendah Serat Dan Aktivitas Fisik Kaitannya Dengan Kegemukan Pada Anak Usia 5 – 18 Tahun Di Indonesia.* Jurnal Penelitian Gizi Dan Makanan. Volume 40 No.2.: (<http://ejournal.litbang.depkes.go.id>) Diakses 20 Mei 2021
- PMK No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.*
- Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas). (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. (<http://www.depkes.go.id/>) diakses 20 Mei 2021
- Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. (<http://www.depkes.go.id/>) diakses 20 Mei 2021
- Praditasari, JA. 2018. *Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya.* Media Gizi Indonesia. Volume 13 No. 2. ([https://e-journal.unair.ac.id.](https://e-journal.unair.ac.id)) Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021

- Prihaningtyas, R.A., dkk. 2018. *Anak Obesitas*. Jakarta: Gramedia PT Alex Media Komputindo.
- Rachmat, IC. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Di Kota Malang*. E-Journal. Universitas Negeri Malang. (<http://journal2.um.ac.id>) Diakses Pada Tanggal 20 Mei 2021
- Santosa H.S. 2017. *Risiko Pengetahuan, Aktivitas Dan Fisiologi Terhadap Kejadian Obesitas Remaja*. Jurnal Riset Gizi. Volume 8 No. 1. (<http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/>) Diakses 20 April 2021
- Sari, dkk. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru*. Jurnal Makara Kesehatan. Volume 4 No. 1. (<https://media.neliti.com>.) Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021.
- Soegih R. Rachmad dan Wiramihardja, Kunkun K. (Editor). 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terpai Praktis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suraya,R, dkk. 2020. *Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja*. Jurnal Dunia Gizi. Volume 3 No.2 (<http://ejournal.helvetia.ac.id/>) Diakses 2 Mei 2021
- Syafriani.2018. *Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Di Sman 2 Bangkinang Kota*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 2 No.1. (<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/>) Diakses 2 Mei 2021
- Tarigan R.A, dkk. 2018. *Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016*. Jurnal Kesehatan. (<http://journal.uin-alauddin.ac.id/>) Diakses 2 Mei 2021
- Vera Nababan, Albiner Siagian, Zulhaida Lubis. 2020. *Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja*. Jurnal Dunia Gizi. Volume 3 No. 2 (<http://ejournal.helvetia.ac.id/>) Diakses 20 Mei 2021
- Vertikal, L.A. (2012). *Aktivitas fisik, asupan energi, dan asupan lemak hubungannya dengan gizi lebih pada siswa SD Negeri Pondokcina I Depok Tahun 2012*, Skripsi. Universitas Indonesia, Jakarta Diakses 1 Juni 2021
- Vicennia Serly Amru Sofian Yanti Ernalina. 2014. *Hubungan Body Image, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014*.Jom FK Volume 2 No.2 (<https://media.neliti.com/>) diakses 1 juni 2021
- WHO.2015. *Obesity and overweight* (<http://www.who.int/mediacentre/>) Diakses 1 Juni 2021
- Widyastuti, A. 2017. *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi Makanan Cepat saji (Fast Food)*. E-Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. (<https://eprints.uny.ac.id/>) Diakses Pada Tanggal 20 Mei 2021
- Widyastuti, D. & Sodik, M. 2018. *Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 1 No.2 (<https://osf.io/7d8e>) Dikses 2 April 2021
- Wulandari,S, dkk. 2016. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 4 Kendari*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan masyarakat. Volume 1 No. 8 (<http://ojs.uho.ac.id/>) Diakses Pada Tanggal 2 Mei 2021
- Yolanda, A. 2014. *Analisis Determinan Status Gizi Remaja SMPN 3 Kecamatan Rembang Dangku Kabupaten Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan*

Tahun 2014. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya. Palembang (<http://eprints.ums.ac.id/>) Diakses 2 Mei 2021

Yusuf, dkk. 2018. *Type of Personality, Food Consumption and Physical Activity Levels as Determinants of Overweight and Obesity among Urban Adolescents*. Health Notions, Volume 2 No.5 (<http://download.garuda.ristekdikti.go.id/>) Diakses 20 Juni 2021