

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu balita sebelum diberikan penyuluhan berbasis video whatsapp dengan media leaflet sebagian besar dalam kategori kurang sebanyak 14 orang (56%), 7 orang diantaranya dalam kategori cukup dan 4 orang (16%) dalam kategori baik.
2. Tingkat pengetahuan ibu balita sesudah diberikan penyuluhan berbasis video whatsapp dengan media leaflet sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 17 orang (68%), dan 8 orang (32%) sisanya dalam kategori cukup.
3. Sikap ibu sebelum diberikan penyuluhan berbasis video whatsapp dengan media leaflet sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 17 orang (68%), 8 orang diantaranya dalam kategori kurang sebanyak 4 orang (16%) dan 4 orang lainnya dalam kategori baik.
4. Sikap ibu sesudah diberikan penyuluhan berbasis video whatsapp dengan media leaflet sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 20 orang (80%), dan 5 orang (20%) dalam kategori cukup.
5. Ada pengaruh penyuluhan ASI Eksklusif berbasis video whatsapp dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu balita di Desa Gambiran Kecamatan Gambiran Kabupaten Banyuwangi, ditunjukkan oleh hasil uji *paired sample t-test* dengan *p-value* (0,000) < 0,05.
6. Ada pengaruh penyuluhan ASI Eksklusif berbasis video whatsapp dengan media leaflet terhadap sikap ibu balita di Desa Gambiran Kecamatan Gambiran Kabupaten Banyuwangi, ditunjukkan oleh hasil uji *paired sample t-test* dengan *p-value* (0,000) < 0,05.

B. Saran

1. Bagi Ahli Gizi/Petugas Kesehatan Puskesmas Yosomulyo Kecamatan Gambiran berdasarkan permasalahan yang ada untuk ibu atau calon ibu yang baru pertama kali memberikan ASI pada bayi lebih ditingkat kembali pada pemberian edukasi dan penyuluhannya, selain itu juga pada ibu yang berumur < 20 tahun karena pada masa itu masih kurangnya pengalaman dan pengetahuan yang diperoleh.

2. Bagi Petugas Kesehatan/Kader yang memberikan penyuluhan mengingat metode dan media penyuluhan sangat berpengaruh diharapkan dapat memvariasikan metode penyuluhan dan menggunakan media seperti leaflet, booklet, poster agar ibu balita mudah untuk menerima informasi.