

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *systematic literature review*, karena saat ini tidak memungkinkan untuk melakukan penelitian secara langsung dalam masa *social distancing*. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah jurnal nasional dan internasional yang diakses melalui database Scholar.Google (Google Cendikia), PubMed.com dan Google.com yang dipublikasikan dari tahun 2010 sampai dengan tahun 2020. Diharapkan dengan menggunakan literature review ini dapat menggambarkan hubungan pengetahuan dan asupan makan (energi dan protein) terhadap kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil.

B. Pengumpulan Data

1. Penelusuran

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan literature review yaitu mengetahui hubungan pengetahuan dan asupan makan (energi dan protein) terhadap kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil. Kemudian, penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan penelitian

2. Perumusan PEOS

- P (Population) : Ibu Hamil
- E (Exposure) : Pengetahuan, Asupan Energi dan Asupan Protein
- O (Outcome) : KEK (Kekurangan Energi Kronis)
- S (Study Design) : Cross Sectional

3. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (OR dan AND) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH).

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* “Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil” OR “KEK pada Ibu Hamil” AND “Pengetahuan” OR “Pengetahuan Gizi” AND “Asupan Energi” AND “Asupan Protein”.

4. Mendokumentasikan Hasil Pencarian

5. Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria Inklusi

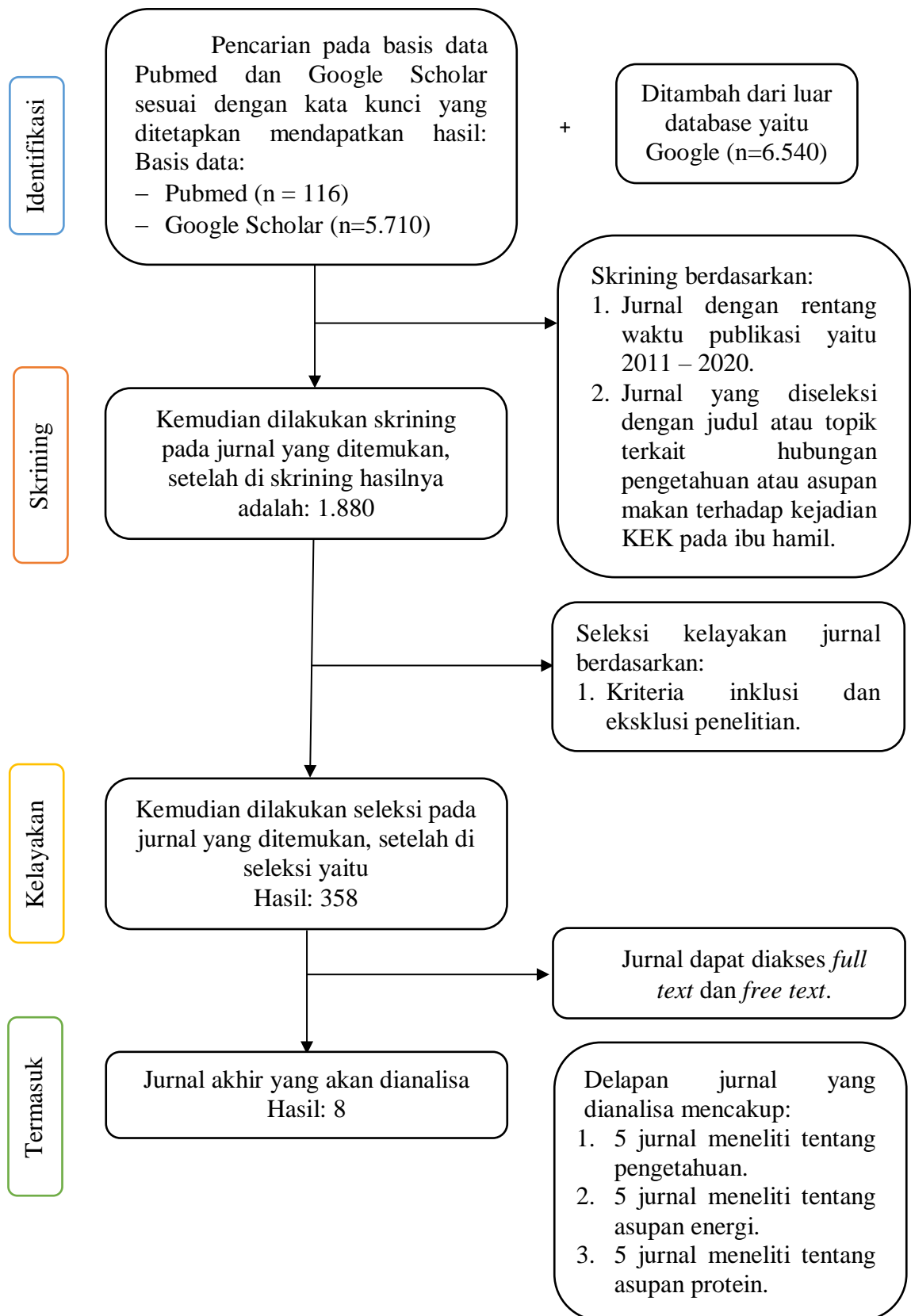
- 1) Jurnal berbahasa Indonesia atau Inggris
- 2) Jurnal dalam bentuk *full text* dan dapat diakses penuh
- 3) Artikel yang digunakan dalam 10 tahun terakhir, dari tahun 2011 – 2020
- 4) Menggunakan desain penelitian *cross sectional*
- 5) Memuat populasi ibu hamil dengan KEK atau risiko KEK
- 6) Jurnal yang meneliti pengetahuan, asupan energi dan asupan protein pada ibu hamil

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Tahun publikasi jurnal dibawah tahun 2011
- 2) Jurnal menggunakan bahasa selain bahasa Indonesia atau bahasa Inggris
- 3) Desain penelitian tidak menggunakan *cross sectional*
- 4) Tidak memuat populasi ibu hamil dengan KEK atau risiko KEK
- 5) Tidak meneliti tentang pengetahuan, asupan energi dan asupan protein.

6. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di 2 database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, maka hasil pencarian dan seleksi artikel jurnal atau artikel dapat didokumentasikan dalam diagram prisma flow sebagai berikut:



Gambar 2. Bagan PRISMA Flow Diagram

C. Analisis Data

Analisis data sangat penting dilakukan pada saat melakukan penelitian, karena pengolahan data akan berhubungan dengan penarikan kesimpulan. Analisa data yang digunakan yaitu dengan menggunakan tematik analisis. Analisa tematik adalah salah satu cara untuk mengidentifikasi pola atau menentukan tema melalui data yang telah dikumpulkan oleh penelitian (Braun & Clarke, 2006 dalam Heriyanto, 2018). Terdapat 3 tahapan meliputi:

1. *Compare*: menemukan kesamaan di antara beberapa literatur.
2. *Contrast*: menemukan perbedaan di antara beberapa literatur dan diambil kesimpulan.
3. *Criticize*: memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca.

D. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian dengan *literature review*, terdapat beberapa etika dalam penelitian. Menurut Wager & Wiffes (2011) mengatakan terdapat beberapa standar etik untuk penelitian, yaitu:

1. Hindari duplikat yang berlebihan dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap publikasi yang digunakan supaya *double counting*.
2. Memastikan ekstraksi data yang akurat dengan membaca kembali secara berulang karya tulis ilmiah yang disertakan untuk menemukan duplikat publikasi.
3. Menghindari plagiat, plagiarism merupakan perbuatan yang serius dikarenakan mengambil karya milik orang lain dan diakui sebagai karyanya sendiri. Tindakan plagiarism ini memberikan dampak pada disintegritas sivitas akademik dan menurunkan moral pelaku. Dalam hal ini, penulis melakukan pengecekan melalui aplikasi software turnitin yang dapat diakses di laman turnitin.com.