

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Adapun jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode penelitian deskriptif analitik, yaitu dengan mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap subyek yang diteliti melalui data atau sampel yang telah terkumpul.

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2021 secara online melalui pengisian kuisioner dalam Google Form.

#### **C. Subjek Penelitian**

Subjek penelitian pada penelitian ini terdiri dari 25 orang mahasiswa dari berbagai universitas dan jurusan dan 25 orang ibu rumah tangga yang merupakan masyarakat Kabupaten Mojokerto.

#### **D. Variabel Penelitian**

##### **1. Variabel Bebas**

Variabel bebas (*independent*) merupakan variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab timbulnya variabel terikat (*dependent*). Variabel bebas pada penelitian ini adalah pola makan, status gizi, konsumsi sayur, konsumsi buah, konsumsi herbal, aktivitas fisik, dan penyakit penyerta.

##### **2. Variabel Terikat**

Variabel terikat (*dependent*) merupakan variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat adanya variabel bebas (*independent*). Variabel terikat pada penelitian ini adalah COVID-19.

## E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

No	Nama Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Usia	Usia responden yang dinyatakan dalam tahun	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Remaja Akhir : 17-25 tahun</li> <li>• Dewasa Awal : 26-35 tahun</li> <li>• Dewasa Akhir : 36-45 tahun</li> <li>• Lansia Awal :46-55 tahun</li> </ul> (Depkes RI, 2009)	Ordinal
2	Jenis kelamin	Jenis kelamin responden dalam penelitian	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laki-laki</li> <li>• Perempuan</li> </ul>	Nominal
3	Status Gizi	Pengukuran status gizi dengan menggunakan metode perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kekurangan BB tingkat berat : &lt;17</li> <li>• Kekurangan BB tingkat ringan : 17-18,4</li> <li>• Normal : 18,5-25</li> <li>• Kelebihan BB tingkat ringan : 25,1-27</li> <li>• Kelebihan BB tingkat berat : &gt;27</li> </ul> (P2PTM Kemenkes RI 2019)	Rasio

No	Nama Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
4	Pola Makan	Gambaran mengenai pengaturan frekuensi makan pada masa pandemi COVID-19	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurang : &lt;3 kali/hari</li> <li>• Cukup : 3 kali/hari</li> <li>• Lebih : &gt;3 kali/hari</li> </ul>	Ordinal
5	Konsumsi Sayur	Gambaran mengenai jumlah sayur yang dikonsumsi responden dalam sehari pada masa pandemi COVID-19	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurang : &lt;250 gram/hari</li> <li>• Cukup : 250 gram/hari</li> <li>• Lebih : &gt;250 gram/hari</li> </ul> (WHO dalam Permenkes No. 41 Tahun 2014)	Ordinal
6	Konsumsi Buah	Gambaran mengenai jumlah buah yang dikonsumsi responden dalam sehari pada masa pandemi COVID-19	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurang : &lt;150 gram/hari</li> <li>• Cukup : 150 gram/hari</li> <li>• Lebih : &gt;150 gram/hari</li> </ul> (WHO dalam Permenkes No. 41 Tahun 2014)	Ordinal
7	Konsumsi Herbal	Gambaran mengenai jumlah buah yang dikonsumsi responden dalam sehari pada masa pandemi COVID-19	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jarang : 1 kali/bulan</li> <li>• Sering : 1 kali/minggu</li> </ul>	Ordinal

No	Nama Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
8	Aktivitas Fisik	Gambaran mengenai aktivitas fisik yang dilakukan responden pada masa pandemi COVID-19	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurang : &lt;3 kali/minggu</li> <li>• Cukup : 3-5 kali/minggu (Suryana dkk, 2020)</li> </ul>	Ordinal
9	Penyakit Penyerta	Gambaran mengenai penyakit penyerta yang diderita responden pada masa pandemi COVID-19	Pengisian kuisisioner	Kuisisioner melalui Google form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak ada</li> <li>• DM</li> <li>• Hipertensi</li> <li>• DII</li> </ul>	Nominal

#### F. Instrumen Penelitian

Intrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner melalui Google Form.

#### G. Teknik Pengumpulan Data

Data diperoleh dari pengisian kuisisioner melalui Google Form. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, pola makan, jumlah dan jenis sayur yang dikonsumsi, jumlah dan jenis buah yang dikonsumsi, jumlah dan jenis herbal yang dikonsumsi, jenis dan frekuensi aktivitas fisik responden, serta penyakit penyerta yang diderita responden.

#### H. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan dan analisis data dilakukan secara deskriptif analitik yang bertujuan untuk memberikan deskripsi mengenai subjek penelitian berdasarkan data dari variabel yang diperoleh dari kelompok subjek yang diteliti dan tidak dimaksudkan untuk pengujian hipotesis.