

DAFTAR TABEL

No.	Uraian	Halaman
1.	Nilai Angka Kecukupan Zat Besi.....	5
2.	Bahan Makanan Berdasarkan Jenis Zat Besi	6
3.	Bahan Makanan dan Minuman yang Mengandung Kafein	16
4.	Batas Kadar Hemoglobin	23
5.	Perumusan PEOS	27
6.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
7.	Hasil Pencarian Literatur	30
8.	Karakteristik Responden.....	31
9.	Hasil penelitian variabel asupan makanan.....	32
10.	Hasil penelitian variabel makanan	33
11.	Hasil Penelitian Variabel Pengetahuan	35
12.	Hasil Penelitian Variabel Pengetahuan	36