

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode *literatur review* yang menelaah artikel berdasarkan jurnal-jurnal yang telah dipublikasi. Penelitian ini menelaah hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja.

B. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

Langkah-Langkah Penelusuran Literatur dalam penelitian studi literatur ini adalah sebagai berikut:

1. Menentukan Topik

Topik yang digunakan pada penelitian studi literatur ini adalah Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja.

2. Merumuskan PICOS dan Kriteria Inklusi Eksklusi

Tabel 1 Strategi PICOS Framework serta Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
P (Population)	Jurnal nasional terindeks yang dipublikasi tahun 2010-2020	KTI/skripsi
I (Intervention)	Pola makan dan aktivitas fisik	-
C (Comparison)	-	-
O (Outcome)	Ada hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja	Tidak ada hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja
S (Study Design)	<i>Cross sectional</i> dan <i>case control</i>	-

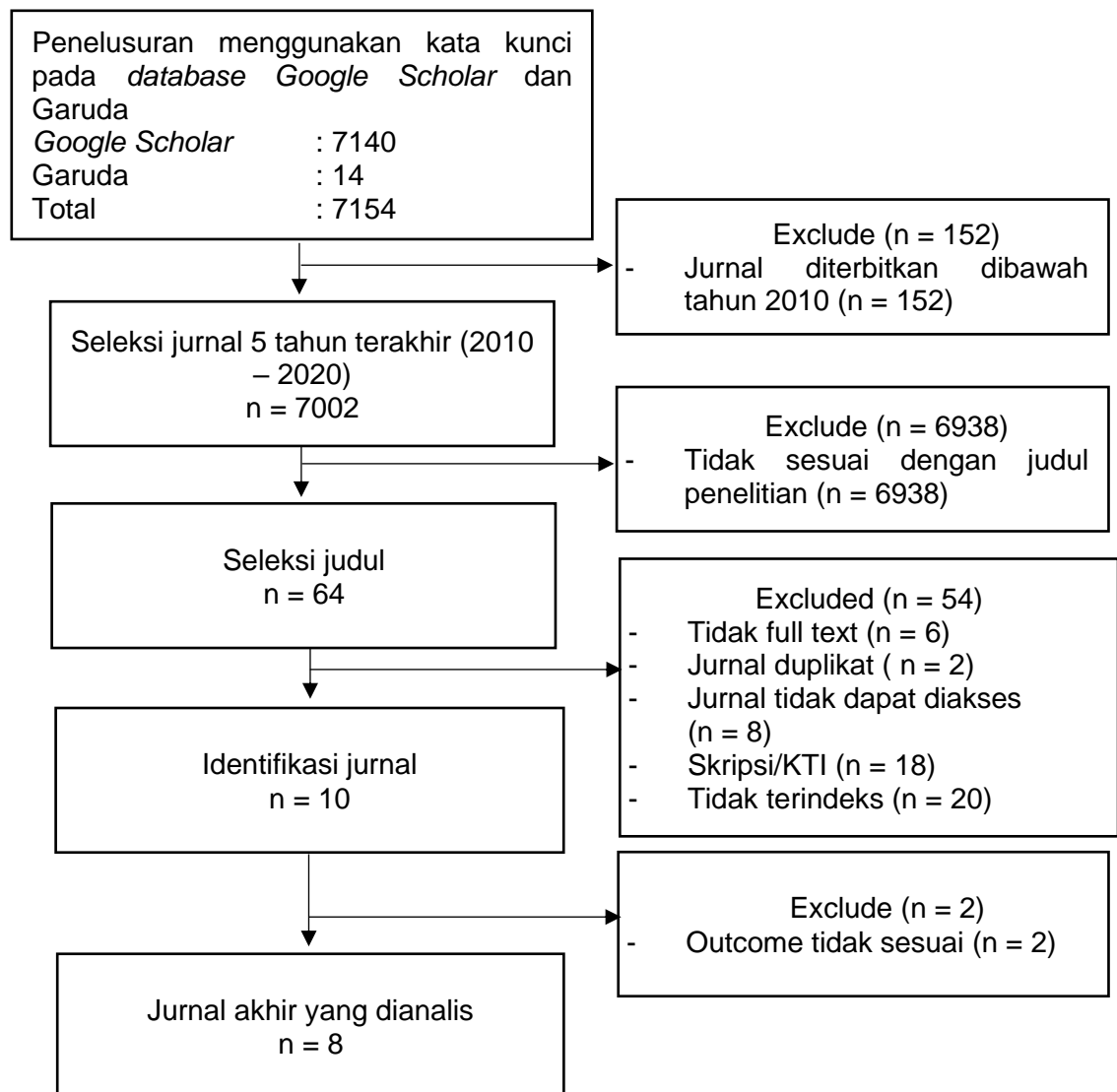
3. Kata Kunci

Kata kunci yang digunakan dalam penelitian studi literatur ini adalah aktivitas fisik, obesitas, dan remaja.

4. Database yang Digunakan

Database yang digunakan dalam penelitian studi literatur ini adalah *Google Scholar* dan Garuda.

5. Mendokumentasikan Hasil Pencarian dalam Prisma *flow chart*



Gambar 1. Prisma *Flow Chart* Hasil Pencarian Literatur

C. Analisis Data

Analisis data pada penelitian studi literatur ini dimulai dengan mengkaji atau menelaah persamaan dan perbedaan antara beberapa jurnal penelitian yang dikumpulkan terkait hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja. Selanjutnya analisis data dilakukan dengan cara membandingkan dan meringkas hasil penelitian dari beberapa jurnal yang telah dikumpulkan. Kemudian menarik kesimpulan sesuai dengan tujuan yang diharapkan.