

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, Y. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di SMPN 30 Pdang Tahun 2018. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 3(1).
- Andini, A., & Eka, N. (2016). Perbedaan Pengaruh Frekuensi Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh dan Berat Badan Pada Members Wanita. *Medikora*, VX(1): 39-51.
- Andyarini, Dwita Dyah. (2008). *Korelasi Kadar Leptin dengan Tekanan Darah pada Penderita Obes dengan dan tanpa Hipertensi di RSUP. DR. Sardjito Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Apriaty, L., & Nuryanto. (2015). Faktor Risiko Obesitas Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Bendungan Kecamatan Gajahmungkur Kota Semarang. *Journal of Nutrition Collage Universitas Diponegoro*, 4(2).
- Ari Istiany & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Asyura, S., & Novi, Y. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Pelajar di SMA Negeri 4 Banda Aceh Tahun 2018. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1).
- Bonita, Ika A. (2016). *Hubungan Konsumsi Fast Fod Dan Aktiitas Fisik Dengan Kejadian Overwight Pada Remaja Stunting SMP*. Skripsi : Faklkutas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- CDC. (2015). How much physical activity do children need? - Physical Activity. Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/children/>. Diakses pada tanggal 16 juni 2020.
- CDC. (2015). *Physical activity and health*. Retrieved from centers for disease control and prevention: <https://www.cdc.gov/physicalactivity /basics/ pahealth/index.htm>. Diakses pada tanggal 16 Juni 2020.
- Depkes. (2008). *Hasil Riset Kesehatan Dasar 2007*. Jakarta: Depkes RI.
- Diana, R., Yulia, I., Yasmin G., & Hardinsyah, H. (2013). Faktor Resiko Kegemukan Evan, Joko, W., & Erlisa, C. (2017). Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2(3).
- Hafid, W., & Sunarti, H. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1).
- Harahap, H. (2018). Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Obesitas Pada Remaja di SMAN 6 Kota Jambi Tahun 2018. *Midwifery Health Journal Stikes Keluarga Bunda Jambi*, 6(1).
- Hasdianah, H. R. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- HO. (2020). *Obesity and Overweight*. Diakses pada 3 Mei 2020. Dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>
- IDAI. (2014). *Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*. <https://spesialis1.ika.fk.unair.ac.id/wp-content/uploads/2017/03/Rekomendasi-Diagnosis->
- Izhar, M. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah KesMas Respati*, 5(1): 1-7.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kesehatan.

- Kemenkes RI. (2017) Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (Gentas).
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Balitbang Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Aktivitas Fisik Sedang*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>. Diakses pada tanggal 3 Mei 2020.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Aktivitas Fisik Berat*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-berat>. Diakses pada tanggal 3 Mei 2020.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Epidemi Obesitas*. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXlxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf. Diakses pada tanggal 3 Mei 2020.
- Mahyuni, A., Dianita, A., & Ema, I. (2016) Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMKN 2 Banjarbaru Tahun 2016. *Jurkessia*, 7(2).
- Mariam, D. A., & TA Larasati. (2016). Obesitas Anak dan Peranan Orangtua. *Majoriti*, 5(5).
- Masitoh Dewi. (2017). *Pola Makan dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Boga di SMKN 1 Kalasan*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Masrul. (2018). Tinjauan Pustaka Epidemi Obesitas dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3):152-162.
- Mifbakhuddin. (2003). Studi beberapa Karakteristik yang berhubungan dengan Obesitas. *Journal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Moha, M. K., Hendro, B., & Jill, L. (2017). Hubungan Obesitas dengan Harga Diri Pada Remaja di SMA Negeri 1 Limboto Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *E-journal Keperawatan*, 5(1).
- Mokolensang, O. G., Aaltje, E., & Manamoiring, F. (2016). Hubungan Pola Makan dan Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1).
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2010). *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.
pada Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1): 1-8.
- Pasumbang, E., & Maria, M. (2015). Faktor Risiko Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Pinggang di SMA Katolik Palangkaraya. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(1): 1-8.
- Permenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Pramono, A., & Mohammad Sulchan. (2014). Kontribusi Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Semarang. *Gizi Indon*, 37(2): 129-136.
- Prima, T., A., Hanif A., & Mars, N., A. (2018). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas Remaja di Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 4(1): 20-27.
- Proverawati, A. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Pujiastuti, P. (2012). Obesitas dan Penyakit Periodontal. *Stomatognathic (J.K.G.Unej)*, 9(2), 82-85.
- Purwati. (2001). *Artikel Kesehatan Jantung*. Diakses 3 Mei 2020.

- Puspasari, I., M Sulchan., & Nurmasari, W. (2017). Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Terhadap Obesitas Anak Stunted Usia 9-12 Tahun di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(4): 307-312.
- Ramadhaniah., Madarina, J., & Emy, H. (2014). Durasi Tidur, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2): 85-96.
- Salbiah. (2018). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Remaja dengan Indeks Massa Tubuh Normal dan Overweigh di SMAN 1 Palangkaraya. *Manuskrip*. Poltekkes Palangkaraya.
- Sari, A., M., Yanti E., & Eka, B. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN di Pekanbaru. *JOM FK*, 4(1).
- Sartika, R. A. D. (2011). Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan*, 15(1): 37-47.
- Sudargo, T., Harry, F. LM., Felicia, R., & Nur, A.K. (2016). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Supariasa, I., Bachyar, B., & Ibnu, F. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryaputra, K., Nadhiroh, & Siti, R. (2012). Perbedaan Pola Makan dan Aktifitas Fisik antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*, 16(1).
- Telisa, I., Yuli, H., & Arif, D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7 (3): 124-131.
- Triyani, Ely., Herman., & Jaka Pradika. (2019). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 22 Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1): 1-13.
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan Pada Remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrional Journal*, 4(2): 163-167.
- Wulandari, S., Hariati, L., & Andi, F. F. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3)..
- Wulandari, S., Hariati, L., & Andi, F. F. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3)..
- Yensasnidar, Y., Nurhamidah, N., & Atika, D. K. P. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 11 Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Perintis* 5(2).
- Zamzani, M., Hadi, & Astini. (2017). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(32): 123.