

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari keseluruhan jurnal yang digunakan menyatakan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan gizi khususnya tentang gizi seimbang dengan kejadian KEK pada ibu hamil.
2. Dari 4 jurnal yang digunakan untuk mengetahui hubungan asupan gizi dengan kejadian KEK pada ibu hamil, terdapat perbedaan pendapat berdasarkan hasil penelitian. Hal ini bisa disebabkan oleh perbedaan metode pengambilan data yang digunakan selama penelitian.

#### **B. Saran**

- 1) Untuk mendapatkan hasil penelitian yang seragam maka disarankan untuk menggunakan kategori dari sumber yang sama dan menggunakan kategori dari sumber yang baku, seperti menggunakan kategori kecukupan gizi menurut WNPG untuk variabel asupan.
- 2) Sebaiknya uji SPSS yang digunakan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi seimbang dan asupan gizi terhadap KEK pada ibu hamil tidak hanya menggunakan uji chi square saja. Peneliti bisa menggunakan uji korelasi spearman agar dapat diketahui ada atau tidaknya hubungan antar variabel dan diketahui pula bahwa hubungan antar variabel signifikan atau tidak.
- 3) Metode pengambilan data asupan menggunakan form recall 2x24 jam kurang tepat untuk mengetahui apakah asupan tersebut berpengaruh terhadap KEK atau tidak. Karena KEK terjadi dalam jangka waktu yang lama. Sehingga peneliti bisa menggunakan metode lain yang lebih tepat.