

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi literatur tentang hubungan pendidikan ibu, sosial budaya, pendapatan keluarga serta asupan energi, protein terhadap kejadian balita gizi kurang. Dapat disimpulkan bahwa :

- a. Hasil analisis diketahui adanya hubungan pendidikan ibu dengan kejadian balita gizi kurang.
- b. Hasil analisis diketahui adanya hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian balita gizi kurang.
- c. Hasil analisis diketahui tidak adanya hubungan sosial budaya dengan kejadian balita gizi kurang.
- d. Hasil analisis diketahui adanya hubungan asupan energi dengan kejadian balita gizi kurang.
- e. Hasil analisis diketahui adanya hubungan asupan protein dengan kejadian balita gizi kurang.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan bekerjasama dengan kader posyandu untuk terus rutin mengadakan penyuluhan tentang gizi agar para ibu balita dan keluarga balita mendapatkan informasi yang dapat mencegah terjadinya kejadian balita kurang ataupun masalah gizi lainnya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menggunakan indikator antropometri BB/U, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian dengan indikator lain seperti TB/U atau BB/TB sehingga dapat diketahui perbedaannya apabila dibandingkan dengan indikator BB/U.

