

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan:

- 1) Lebih dari sebagian ibu hamil di Desa Tlogosadang Kecamatan Paciran Lamongan sebelum diberikan penyuluhan memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebesar 70%.
- 2) Sebagian besar ibu hamil di Desa Tlogosadang Kecamatan Paciran Lamongan sesudah diberikan penyuluhan memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebesar 80%.
- 3) Terdapat perbedaan yang signifikan pada alfa 0,05 pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif dengan menggunakan media audiovisual (TikTok) pada  $\alpha = 0,05$ .

#### **B. Saran**

TikTok dapat menjadi program edukasi oleh para ibu-ibu dengan cara di share ke ibu-ibu yang lainnya sehingga akan menimbulkan efek selebriti untuk mengekspresikan diri dan merekam kehidupan yang baik adalah makna dari keberadaan video tersebut, menjadi media penyuluhan yang nyaman dan kondusif serta memiliki waktu yang efektif sehingga tidak akan mengganggu waktu istirahat, maka responden lebih fokus terhadap apa yang dilakukan.