

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Seluruh responden berjenis kelamin perempuan dengan kisaran usia 13 – 15 tahun, mayoritas responden berasal dari Kota Malang (63,4%).
2. Rata-rata responden merasa puas terhadap penyelenggaraan makanan Pondok Pesantren Daarul Ukhuwwah menurut komponen ketepatan waktu penyajian makanan (93,3%), variasi menu yang disajikan (100%), citarasa makanan (90%), dan kebersihan alat yang digunakan (86,7%).
3. Asupan energi, karbohidrat, dan lemak santri Pondok Pesantren Daarul Ukhuwwah Putri 2 mayoritas dalam kategori sedang yakni berturut-turut sebesar 56,7%; 70%; dan 76,7%. Sedangkan untuk asupan protein sebesar 56,7% dalam kategori baik. Untuk asupan zat gizi mikro berupa zat besi, vitamin C, dan asam folat mayoritas termasuk dalam kategori kurang dengan persentase masing-masing yakni 96,7%; 93,3%; dan 100%.

#### **B. Saran**

1. Disarankan pihak pondok pesantren untuk memperhatikan kembali mengenai penyediaan buah-buahan bagi santri.
2. Diharapkan pihak pondok pesantren dapat meningkatkan kembali frekuensi dan variasi lauk hewani yang disediakan serta menambahkan porsi dan keragaman sayuran yang disajikan. Hal ini dapat dilakukan dengan meningkatkan sedikit biaya pembayaran pesantren dengan ketentuan yang tidak memberatkan santri dan pesantren, sehingga pondok pesantren dapat menyediakan makanan yang akan dapat memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi santri di Pondok Pesantren.