

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar responden dengan umur  $\pm$  10-11 tahun yang diantaranya terdapat laki-laki dan perempuan.
2. Sebagian besar tingkat konsumsi zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) responden di bawah AKG masuk dalam kategori kurang
3. Sebagian besar tingkat konsumsi Vitamin C dan Fe responden di bawah AKG masuk dalam kategori kurang.
4. Sebagian besar responden dengan status gizi baik sebanyak 17 orang, 1 orang dengan status gizi buruk, 2 orang dengan status gizi kurang, 4 orang dengan status gizi lebih, 3 orang dengan obesitas

### **B. Saran**

Diharapkan tim pengelola SDN 3 Pengambengan untuk mengadakan penyuluhan kepada orang tua tentang pentingnya menu gizi seimbang dan makan teratur 3x sehari, agar dapat meningkatkan asupan zat gizi sesuai dengan kebutuhan dan dapat meningkatkan prestasi belajar anak.