

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian stunting pada balita. Pengetahuan ibu yang baik cenderung memiliki balita yang tidak stunting sedangkan pengetahuan ibu yang kurang baik cenderung memiliki balita stunting. Pengetahuan ibu menjadi hal penting dalam pemenuhan gizi balita sehingga balita tumbuh dan berkembang, hal ini ditunjukkan pada kajian jurnal yang dilakukan bahwa pengetahuan ibu yang baik secara tidak langsung akan meningkatkan status gizi pada balita.
2. Terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita. Jumlah balita yang diberikan ASI eksklusif lebih rendah dari balita yang tidak diberikan ASI eksklusif, yang menyebabkan stunting lebih tinggi dari yang tidak stunting. Balita yang tidak mendapatkan ASI dengan cukup berarti memiliki asupan gizi yang kurang baik dan dapat menyebabkan kekurangan gizi salah satunya dapat menyebabkan stunting.

B. Saran

1. Perlu adanya peningkatan pengetahuan ibu terkait stunting, petugas kesehatan dapat pemberian edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu sebagai upaya untuk menurunkan angka stunting.
2. Perlu adanya peningkatan sosialisasi tentang pengetahuan Gizi dan Pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu tentang praktek pemberian ASI yang baik berpengaruh bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita untuk dapat meningkatkan derajat kesehatan terutama menurunkan angka status gizi stunting.