

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini yang dapat peneliti ambil sebagai berikut:

1. Ada perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi. Tingkat Pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan dengan nilai rata yaitu 68,25 menjadi 79,75 dengan kenaikan rata-rata nilai sebesar 11,5%.
2. Ada perubahan keterampilan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi. Tingkat Keterampilan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan dengan nilai rata yaitu 58,00 menjadi 70,50, dengan kenaikan rata-rata nilai sebesar 12,5%.
3. Ada perbedaan pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video dengan uji *paired t test* yaitu nilai p-value sejumlah 0,000 ($p < 0,05$)
4. Ada perbedaan keterampilan ibu balita sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video dengan uji *paired t test* yaitu nilai p-value sejumlah 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan keterbatasan-keterbatasan yang terdapat pada penelitian ini, maka ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut :

1. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah jumlah sampel sehingga benar-benar dapat mewakili populasi dalam penelitian ini agar hasil penelitian bisa lebih akurat.
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah variabel-variabel lainnya yang terkait dengan keputusan pembelian konsumen
3. Pada penelitian selanjutnya disarankan agar materi diberikan kepada kelompok ibu-ibu seperti halnya kelompok ibu PKK, untuk meratakan pemberian penyuluhan