

ABSTRAK

Dwi Afida Mutiara Fadilah, 2023 *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Keterampilan Tentang Bahan Tambahan Pangan pada Ibu Balita dalam Pengolahan Makanan di Desa Malangsuko Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang*

Pembimbing: Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM

Penggunaan Bahan Tambahan Pangan (BTP) yang melebihi batas maksimal dan pola konsumsi yang tidak seimbang berdampak buruk bagi kesehatan. Dari hasil observasi didapatkan data bahwa ibu balita di Desa Malangsuko belum mengetahui ambang batas penggunaan bahan tambahan pangan terutama bahan tambahan pangan dalam pengolahan rumah tangga. Ibu balita juga tidak membatasi asupan jajanan yang dikonsumsi anak dan cenderung membiarkan anak mengonsumsi jajanan apapun serta tidak memperhatikan kandungan serta komposisi dalam jajanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media video terhadap perubahan pengetahuan dan keterampilan tentang bahan tambahan pangan pada ibu rumah tangga dalam pengolahan makanan di desa Malangsuko Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang.

Metode yang digunakan pre-eksperimental dan menggunakan desain *one group pretest-posttest*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji Paired sampel t test pada variable pengetahuan dan keterampilan diperoleh *p value* sebesar 0,000, sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh penyuluhan dengan media video terhadap perubahan pengetahuan dan keterampilan tentang bahan tambahan pangan pada ibu di Desa Malangsuko Kabupaten Malang.

Kata kunci: Bahan Tambahan Pangan, Penyuluhan, Pengetahuan, Keterampilan