

ABSTRAK

Shofiyatul Mulabbiyah, 2023. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi dengan Dismenore (Nyeri Haid) Pada Remaja Putri Di SMA Ar-Rohmah Putri "Boarding School" Malang.* Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (Di bawah bimbingan **Hasan Aroni, SKM., MPH.**)

Pada saat menstruasi banyak wanita yang mengalami gangguan, salah satunya adalah *dismenore*. *Dismenore* sendiri adalah nyeri selama menstruasi yang disebabkan oleh kejang otot pada uterus. Gejala utama pada penyakit ini adalah nyeri pada awal menstruasi. (Masrurroh & Fitri, 2019). Status gizi berhubungan dengan adanya lemak di dalam tubuh, jika terdapat jaringan lemak yang berlebihan yang dapat mengakibatkan hiperplasi pembuluh darah atau terdesaknya pembuluh darah oleh jaringan lemak pada organ reproduksi wanita. Pengetahuan gizi pada seseorang dapat menjadi pedoman dalam memilih makanan yang baik dan sehat serta memberi pemahaman bahwa makanan memiliki hubungan dengan kesehatan pada tubuh seseorang. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian yaitu deskriptif dengan menggunakan pendekatan cross sectional, yaitu variabel penelitian yang diukur atau dikumpulkan dalam satu waktu (Laili, 2019). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan dismenore, hubungan status gizi dengan dismenore, hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan status gizi pada remaja putri di SMA Ar-Rohmah Putri "Boarding School" Malang. Hasil pada karya tulis ilmiah ini, sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan gizi yang baik yaitu 88,6% dan memiliki pengetahuan cukup sebanyak 11,4%. sebagian besar responden mengalami dismenore yaitu 71,5%, sedangkan yang tidak mengalami dismenore yakni 28%. sebagian besar responden yaitu 48,5% memiliki status gizi yang baik. Sisanya memiliki status gizi kurang (20,0%), dan status gizi lebih (31,5%). Kesimpulannya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan dismenore, terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan dismenore dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan status gizi.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Dismenore