

ABSTRAK INDONESIA

NADIA AF'IDATUL UMMAH, 2023. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Pola Makan Terhadap Status KEK Ibu Hamil di Desa Sugihwaras, Kabupaten Nganjuk. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pembimbing : I Nengah Tanu Komalyna

Latar Belakang :

Kekurangan Energi Kronis (KEK) menjadi perhatian pemerintah dan tenaga kesehatan, karena ibu hamil yang terkena KEK berisiko melahirkan bayi dengan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) yang memiliki potensi mengalami kematian serta gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Disamping hal tersebut, kekurangan gizi menimbulkan masalah kesehatan morbiditas, mortalitas, dan disabilitas, juga menurunkan kualitas sumber daya manusia (SDM) suatu bangsa. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari hubungan tingkat konsumsi energi, protein, dan pola makan terhadap kejadian ibu hamil KEK di Desa Sugihwaras.

Metode :

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Case Control Study* dengan subjek penelitian 2 jenis kelompok responden kelompok kasus yaitu ibu hamil KEK dan kelompok kontrol yaitu ibu hamil tidak KEK di Desa Sugihwaras. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder yaitu, data primer meliputi pengukuran lingkaran lengan atas (LILA), Kuisisioner *FFQ*. Sedangkan, data sekunder meliputi gambaran umum lokasi penelitian, dan data ibu hamil KEK. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan *Uji Mann Whitney*.

Hasil :

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan pola makan dengan kejadian ibu hamil KEK ($P = 0,002$), ada hubungan tingkat konsumsi energi dengan kejadian ibu hamil KEK ($P = 0,002$), ada hubungan konsumsi protein dengan kejadian ibu hamil KEK ($p = 0,001$).

Kesimpulan :

Ada hubungan tingkat konsumsi energi, protein, dan pola makan terhadap kejadian ibu hamil KEK dan ibu hamil tidak KEK di Desa Sugihwaras, Kabupaten Nganjuk.

Kata Kunci :

KEK, Ibu hamil, Faktor risiko, Konsumsi Energi, Konsumsi Protein, Pola Makan.