

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Asupan energi menunjukkan balita yang asupannya baik berjumlah 3 orang (10%) dan balita yang menunjukkan konsumsi energi tingkat ringan berjumlah 3 orang (10%) balita yang menunjukkan konsumsi defisit tingkat sedang berjumlah 1 (3,3%) balita. Balita yang menunjukkan tingkat konsumsi energi tingkat berat berjumlah 23 (76,7%).
2. Asupan protein menunjukkan balita yang asupannya baik berjumlah 6 orang (20%) dan balita yang menunjukkan konsumsi protein Lebih berjumlah 21 orang (70%) konsumsi defisit tingkat sedang berjumlah 1 (3,3%) balita yang menunjukkan tingkat konsumsi protein tingkat berat berjumlah 2 (6,7%).
3. Asupan lemak menunjukkan balita yang asupannya baik berjumlah 1 orang (3,3%) dan balita yang menunjukkan konsumsi lemak defisit tingkat ringan berjumlah 1 orang (3,3%) konsumsi defisit tingkat sedang berjumlah 3 (10%) balita yang menunjukkan tingkat konsumsi lemak tingkat berat berjumlah 25 (83,4%).
4. Balita yang asupannya baik berjumlah 1 orang (3,3%) dan balita yang menunjukkan konsumsi KH defisit tingkat ringan berjumlah 1 orang (3,3%) konsumsi KH defisit tingkat sedang berjumlah 6 (20%) balita yang menunjukkan tingkat konsumsi KH tingkat berat berjumlah 22 (73,4%).
5. Status gizi balita usia 0-59 bulan berdasarkan indeks BB/TB gizi buruk sebagian besarnya 1 orang (3,3%), beresiko gizi lebih 3 orang (10%) dan gizi lebih 1 orang (3,3%).

#### B. Saran

1. Diharapkan agar dilakukan intervensi gizi serta memberikan edukasi gizi kepada ibu yang memiliki anak wasting, underweight, stunting.
2. Diharapkan kepada ibu agar tetap memberikan asupan gizi balita yang lebih baik