

ABSTRAK

NOVIANA ROHMAWATI, 2023. Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Balita Di Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pembimbing: Juin Hadisuyitno

Gizi kurang, gizi buruk merupakan keadaan tidak sehat yang timbul karena konsumsi energi dan protein kurang dalam jangka waktu tertentu sedangkan gizi lebih disebabkan oleh kebiasaan makan yang kurang baik sehingga jumlah asupan berlebih. Pemahaman orang tua khususnya ibu sangat berpengaruh terhadap status gizi anak. Kekurangan gizi pada masa balita terkait dengan perkembangan otak sehingga dapat mempengaruhi kecerdasan anak dan berdampak pada pembentukan kualitas sumber daya manusia dimasa mendatang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Balita Di Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Menggunakan metode penelitian deskriptif dengan instrument berupa kusioner. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Jeru Kecamatan Turen Kabupaten Malang pada bulan April 2023. Populasi adalah keluarga yang memiliki anak balita usia 0-59 bulan yang bertempat tinggal di Desa Jeru. Sampel yaitu 30 responden diambil dengan teknik random sampling dengan pertimbangan tertentu yaitu kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan dengan analisis dalam bentuk persen (%) kemudian di sajikan dengan menggunakan tabel dan grafik lalu dijelaskan dalam bentuk narasi dan selanjutnya dilakukan pembahasan dengan menggunakan teori kepustakaan yang ada. Hasil penelitian menunjukkan balita konsumsi energi tingkat berat berjumlah 23, konsumsi protein tingkat berat berjumlah 2, konsumsi lemak tingkat berat berjumlah 25, konsumsi KH tingkat berat berjumlah 22, gizi buruk sebagian besarnya 1 orang.

Kata Kunci: *Tingkat Konsumsi, Gizi Makro, Status Gizi*