

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di TKIT Nurul Hidayah Kabupaten Sampang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran Penampilan Makanan di TKIT Nurul Hidayah

Penilaian aspek warna pada makanan yang disediakan oleh TKIT Nurul Hidayah dari hari pertama sampai kelima sudah cukup baik, tetapi terdapat beberapa menu yang kurang terhadap kombinasi warna. Seperti pada menu hari kedua, telur ceplok dan nasi, tidak adanya kombinasi warna dari sayuran dan lauk nabati. Penilaian pada aspek konsistensi makanan dari hari pertama sampai kelima sudah cukup baik. Seperti pada menu hari ketiga, rawon daging, dari segi tekstur daging sudah empuk, sehingga memudahkan anak dalam mengunyah. Kemudian penilaian aspek bentuk pada makanan dapat digambarkan pada menu hari ketiga, daging rawon, potongan daging sudah disajikan dalam potongan kecil sehingga memudahkan anak untuk memotong. Aspek yang terakhir yaitu penilaian terhadap cara penyajian dapat digambarkan seperti pada alat makan digunakan menggunakan mangkok kecil dan berwarna, tetapi pada setiap menu makan tidak disediakan garnish/hiasan, dikarenakan keahlian pekerja pengolah makanan dan menghindari kenaikan biaya yang dikeluarkan.

2. Sisa Makanan Siswa TKIT Nurul Hidayah

Rata-rata sisa makanan pada TKIT Nurul Hidayah termasuk dalam kategori sedikit yaitu <20%, hal ini dikarenakan porsi makanan yang disajikan berdasarkan perkiraan saja dan belum ada standar sehingga akan memperkecil kemungkinan sisa makanan berlebih. Porsi yang diberikan tiap anak berbeda karena dianggap kebutuhan mereka juga berbeda.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti mengenai penelitian yang dilakukan yaitu :

1. Disetiap menu terdapat kombinasi warna, dengan menyajikan makanan lengkap yang lebih bervariasi
2. Pada menu sayur disajikan dengan menambahkan penganeka ragam bahan makanan