

## **ABSTRAK**

**SOFIA NUR YASMINE, 2023.** Pengaruh Penampilan Makanan Terhadap Sisa Makanan Di TKIT Nurul Hidayah Kabupaten Sampang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma 3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Yohanes Kristianto, Grad. DipFood Sci, MFT

Masalah gizi balita di Indonesia meliputi stunting sebesar 30,8%, wasting 10,2%, underweight 17,7%, dan overweight 8%. Salah satu faktor penyebab tidak terpenuhinya kebutuhan energi dan zat gizi yaitu tingginya sisa makanan. Sisa makanan merupakan banyaknya makanan yang tidak habis dikonsumsi setelah disajikan (Yulianti, 2013). Penyebab tingginya sisa makan pada penyelenggaraan makanan salah satunya dari faktor eksternal berupa penampilan makanan. Berdasarkan pedoman Darmawan, (2016:143) jika populasi berjumlah 199 orang, maka akan diambil sampel 30%, maka jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 60 peserta didik di TKIT Nurul Hidayah Kabupaten Sampang. Penilaian aspek warna pada makanan yang disediakan oleh TKIT Nurul Hidayah dari hari pertama sampai kelima sudah cukup baik, tetapi terdapat beberapa menu yang kurang terhadap kombinasi warna. Penilaian pada aspek konsistensi makanan dari hari pertama sampai kelima sudah cukup baik. Kemudian penilaian aspek bentuk pada makanan yang disajikan dalam potongan kecil sehingga memudahkan anak untuk memotong. Aspek yang terakhir yaitu penilaian terhadap cara penyajian dapat digambarkan seperti pada alat makan digunakan menggunakan mangkok kecil dan berwarna, tetapi pada setiap menu makan tidak disediakan garnish/hiasan, dikarenakan keahlian pekerja pengolah makanan dan menghindari kenaikan biaya yang dikeluarkan. Rata-rata sisa makanan pada TKIT Nurul Hidayah termasuk dalam kategori sedikit yaitu <20%, hal ini dikarenakan porsi makanan yang disajikan berdasarkan perkiraan saja dan belum ada standar sehingga akan memperkecil kemungkinan sisa makanan berlebih. Porsi yang diberikan tiap anak berbeda karena dianggap kebutuhan mereka juga berbeda.

**Kata kunci: Penampilan Makanan, Sisa Makanan**