

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN BARENG KOTA MALANG

Fathin Naila Halya

Sugeng Iwan Setyobudi., STP., M. Kes

Abstrak

Latar Belakang: Di Indonesia masalah gizi masih menjadi masalah yang belum juga terselesaikan. Berbagai masalah gizi terutama tiga beban masalah gizi (*triple burden of malnutrition*) yang meliputi kekurangan, kelebihan, dan ketidakseimbangan asupan gizi. Derajat kesehatan anak dapat diukur dengan status gizi. Hasil Studi Status Gizi di Indonesia (SSGI) yang dilakukan pada tahun 2021, prevalensi stunting mengalami penurunan sebesar 24,4%, prevalensi wasting sebesar 7,1%, prevalensi underweight sebesar 17%. Pada wilayah Jawa timur di kota Malang, menurut Studi Status Gizi di Indonesia (SSGI) tahun 2021 prevalensi balita stunting sebesar 25,7%, wasting mencapai 4,6%, dan underweight sebesar 17,7%. Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang sangat penting, mengingat peran ibu dalam mempersiapkan makanan yang dimakan oleh balita. Kurangnya pengetahuan ibu berpengaruh terhadap pemilihan keberagaman jenis bahan makanan, dan zat gizi yang baik untuk balita

Tujuan Penelitian: tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di Kelurahan Bareng kota Malang tahun 2023.

Metode Penelitian: jenis penelitian yang digunakan adalah obeservasional analitik dengan pendekatan Cross sectional. Jumlah responden penelitian sebanyak 30 ibu yang memiliki anak usia 0-59 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode analisis menggunakan uji *chi square* dengan bantuan komputer.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi berdasarkan indeks BB/U (*p value*= 0,419), TB/U (*p value*= 0,301), dan BB/TB (*p value*= 0,566) di Kelurahan Bareng kota Malang

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi berdasarkan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB di Kelurahan Bareng kota Malang

Kata kunci: tingkat pengetahuan ibu, gizi seimbang, status gizi