

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang berjudul hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang g//izi seimbang dengan status gizi di Kelurahan bareng kota malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang pada balita di Kelurahan Bareng Kota Malang paling banyak yaitu pengetahuan kurang sejumlah 29 responden (93,3%)
2. Status gizi balita berdasarkan indeks BB/U di Kelurahan Bareng Kota Malang paling banyak yaitu berat badan normal sebanyak 23 balita (76,7%), berdasarkan indeks TB/U di Kelurahan Bareng Kota Malang paling banyak yaitu tinggi badan normal sebanyak 20 balita (66,7%), berdasarkan indeks BB/TB di Kelurahan Bareng Kota Malang paling banyak yaitu gizi baik sebanyak 26 balita (86,7%).
3. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi berdasarkan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB di Kelurahan Bareng kota Malang

#### **B. Saran**

Bagi ibu disarankan untuk meningkatkan pengetahuan gizi dan informasi tentang makanan sehat bagi anak. Pengetahuan ibu yang kurang akan berdampak terhadap status gizi kurang pada balita. Status gizi yang kurang bisa diakibatkan oleh asupan makan yang kurang maka perlu adanya peningkatan pengetahuan tentang asupan makan kepada ibu balita.