

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Assessment : Status gizi pasien normal dengan IMT 22,68 kg/m² (Normal). Hasil biokimia yang diperoleh Hb= 5,4 g/dL (↓) yang rendah, BUN= 153,6 mg/dL (↑) yang tinggi, Kreatinin= 19,5 mg/dL (↑) yang tinggi. Hasil fisik/klinis pasien yaitu muntah, nafsu makan menurun dan tekanan darah tinggi. Kebiasaan makan pasien menyukai ikan asin dan olahan yang sedap-sedap, hasil recall pasien 56% yang tergolong deficit tingkat berat. Pasien bekerja sebagai pegawai DLH Kabupaten.
2. Diagnosis Medis Pasien : Masalah yang ditemukan yaitu N1-2.1 Asupan oral inadkuat berkaitan dengan nafsu makan menurun, mual, muntah ditandai dengan tingkat asupan tergolong defisit tingkat berat.
3. Masalah Gizi Pasien : Kurangnya pengetahuan terkait makanan dan zat gizi dan kurangnya pemenuhan asupan zat gizi sehingga total kebutuhan asupan pasien tergolong deficit tingkat berat
4. Intervensi Gizi yang diberikan kepada pasien
 - a. Terapi diet : Diet Rendah Garam (RG), Rendah Lemak (RL), Rendah Protein (RP), Rendah Purin (Rpur), bentuk makanan nasi
 - b. Edukasi kepada keluarga memberikan pengetahuan dalam pemilihan bahan makanan, makanan yang dianjurkan dan makanan yang dibatasi sehingga dapat mencukupi kebutuhan gizi pasien.
5. Hasil Monitoring Evaluasi
 - a. Perkembangan Antropometri
Tidak ada perkembangan antropometri dan status gizi pasien normal.
 - b. Perkembangan Fisik/Klinis
Berdasarkan pengamatan yang dilakukan selama tiga hari diperoleh pasien masih muntah dan nafsu makan menurun. Sedangkan pada tekanan darah masih tinggi, dikarenakan pasien mempunyai riwayat penyakit hipertensi.
 - c. Perkembangan Hasil Pemeriksaan Laboratorium
Pada tanggal 07 Februari 2023 yaitu Hb= 5,4 g/dL (↓) yang rendah, BUN= 153,6 mg/dL (↑) yang tinggi, Kreatinin= 19,5 mg/dL (↑) yang tinggi. Pada tanggal 08-09 Februari 2023 tidak ada masalah baru. Adapun perubahan nilai laboratorium pada tanggal 10 Februari 2023 yaitu Hb= 8,4 g/dL (↓) yang masih rendah.

d. Perkembangan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi

Diet yang diberikan yaitu Rendah Garam (RG), Rendah Lemak (RL), Rendah Protein (RP), Rendah Purin (Rpur). Tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat pasien selama tiga hari tergolong dalam deficit tingkat berat dikarenakan nafsu makan pasien menurun dan muntah.

B. Saran

1. Diharapkan adanya pemeriksaan ulang kadar BUN dan kreatinin setelah beberapa hari dirawat di rumah sakit
2. Dalam menangani kasus ini diharapkan memberikan makanan secara bertahap, sehingga asupan makanan pasien tidak berkurang dan terbuang dan bentuk makanan yang diberikan kepada pasien dalam bentuk lunak karena disesuaikan dengan kondisi pasien