

## ABSTRAK

**Adelia Izzatul Maulida, 2023.** Asuhan Gizi pada Penderita *Chronic Kidney Disease* (CKD) Stage V dengan Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Mohamad Saleh Probolinggo. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma 3 Gizi Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing: Dwie Soelistyorini, SST., M.Kes.**

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan penyakit kronik yang progresif merusak ginjal sehingga mengganggu keseimbangan cairan dan elektrolit tubuh yang berdampak pada semua sistem tubuh. Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 menunjukkan bahwa prevalensi penyakit gagal ginjal kronis di Indonesia  $\geq 15$  tahun berdasarkan diagnosis dokter adalah 0,2% dan meningkat pada tahun 2018 menjadi 0,38%.

**Tujuan Penelitian:** Melakukan Proses Asuhan Gizi pada pasien penyakit Ginjal Kronik yang meliputi assessment, diagnosa gizi, intervensi, monitoring dan evaluasi.

**Metode Penelitian:** Penelitian dilakukan di ruang rawat inap RSUD Dr. Mohamad Saleh Probolinggo, pada bulan Februari 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus untuk mengetahui Asuhan Gizi Pada Penderita *Chronic Kidney Disease Stage V* Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Mohamad Saleh Probolinggo.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian, pengukuran antropometri pada pasien normal. Hasil kadar BUN dan kreatinin darah pasien sebelum pengamatan tinggi namun setelah pengamatan tidak terdapat hasil laboratorium. Pemeriksaan fisik/klinis pasien memiliki keadaan tubuh yang lemah, dengan kesadaran composmentis. suhu, nadi, RR, kedua pasien normal namun tekanan darah masih mengalami kenaikan. Asupan makan pasien selama pengamatan meningkat walaupun belum mencapai kategori normal.

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa pasien beresiko malnutrisi. Biokimia pasien didapatkan hasil hemoglobin rendah, BUN dan kreatinin tinggi. Pasien mengalami mual, muntah, lemas, pusing dan nafsu makan menurun. Selama dilakukan monitoring dan evaluasi, asupan makan pasien masih kurang dari 80%.

**Kata Kunci:** Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT), *Chronic Kidney Disease* (CKD), Hipertensi