

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 34-60 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (2 orang) dan perempuan (1 orang), sebanyak 2 orang sudah tidak bekerja dan 1 orang bekerja sebagai petani, rata-rata responden lama menjalani hemodialisis \leq 2 tahun.
2. Hasil dari penelitian dari 3 responden asupan protein sebelum hemodialisis di dapatkan 3 responden dengan tingkat konsumsi dalam kategori kurang
3. Hasil dari penelitian dari 3 responden asupan protein setelah hemodialisis di dapatkan 2 responden dengan tingkat konsumsi dalam kategori kurang dan 1 responden dengan tingkat konsumsi dalam kategori baik.
4. Hasil penelitian dari 3 responden menunjukkan seluruh responden memiliki kadar kreatinin yang optimal. Kadar kreatinin responden P1 8,55 mg/dl, responden P2 13,17 mg/dl, dan responden P3 6,54 mg/dl
5. Hasil penelitian dari 3 responden menunjukkan seluruh responden memiliki kadar BUN yang melebihi kadar BUN normal. Kadar BUN responden P1 62,5 mg/dl, responden P2 89 mg/dl, dan responden P3 45 mg/dl.

B. Saran

1. Responden yang memiliki asupan protein dalam kategori kurang disarankan menambah asupan protein sehingga mampu memenuhi kebutuhan protein responden yang menjalani hemodialisis.
2. Penelitian selanjutnya, responden diberikan penyuluhan dan konseling gizi mengenai bahan makanan sumber protein yang memiliki nilai biologis tinggi dan juga frekuensi serta porsi sehari agar pasien mengetahui asupan protein yang harus dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan protein sehari.