





# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b> <b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b> <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b> Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746 Website: <a href="http://www.poltekkes-malang.ac.id">http://www.poltekkes-malang.ac.id</a> E-mail: <a href="mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id">direktorat@poltekkes-malang.ac.id</a>	
<hr/>		
Nomor	: DP.02.01/5.0/ 0878 /2023	Malang, 30 Maret 2023
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI	
Kepada Yth. Direktur Rumah Sakit Dr.R. Koesma Tuban Kabupaten Tuban Di Tempat		
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan nella Windalia Putri. (NIM.P17110201023) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:		
Tanggal	: 01 April sd 10 Mei 2023	
Waktu	: 08.00 – selesai	
Tempat	: Rumah Sakit Dr.R. Koesma Tuban Kabupaten Tuban	
Dengan judul : Kajian Asupan Protein pada pasien PGK sebelum dan sesudah HD dengan Kadar Kreatinin dan Ureum.		
Data yang diambil :		
1. Jumlah pasien di Poli HD		
2. Data Kadar Kreatinin pasien		
3. Data Kadar Ureum pasien		
4. Asupan Protein pada pasien PGK sebelum dan sesudah Hemodialisis dengan wawancara pada pasien atau keluarga pasien		
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.		
 Ketua Jurusan Gizi ibnu... SKM, M.Kes 06610181989031001		
Tembusan disampaikan kepada Yth :		
1. Kepala Diklit Rumah Sakit Dr.R.Koesma Tuban Kabupaten Tuban		
2. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Dr.R.Koesma Tuban Kabupaten Tuban		
<hr/>		
<small>- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112. Telepon (0341) 566075, 571388</small>	<small>- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613</small>	
<small>- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847</small>	<small>- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043</small>	
<small>- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095</small>	<small>- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791203</small>	
<small>- Kampus VI : Jalan Dr. Cipta Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792</small>		

## Lampiran 2. Surat Balasan izin Penelitian PTSP Kabupaten Tuban

**S E P A S I**  
(Sistem Elektronik Pengelolaan Arsip Surat Internal)  
PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN  
Scan Qr Code untuk melihat keaslian dan keutuhan surat dengan aplikasi Tuban Smart City



**PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL**  
**DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 55 Telp. (0356) 8837666  
TUBAN  
Website: [ptsp.tubankab.go.id](http://ptsp.tubankab.go.id) Email: [dpmpstsp.tuban@gmail.com](mailto:dpmpstsp.tuban@gmail.com)

### IZIN SURVEI/RISET/PKL/KKN

Nomor : 070/213/LS/414.111.3/2023

- Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2014.  
2. Peraturan Bupati Tuban Nomor 57 Tahun 2022 tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tuban  
3. Peraturan Bupati Tuban Nomor 181 Tahun 2021 tentang Uraian Tugas, Fungsi Dan Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tuban.
- Menimbang** : 1. Surat Ketua Politeknik Kesehatan KEMENKES MALANG Nomor DP.02.01/5.0/0877/2023 tanggal 30 Maret 2023 Perihal 559.  
2. Formulir Permohonan Izin Survei/Riset/PKL/KKN Nomor 070/213/LS/414.111.3/2023 tanggal 03 April 2023.

**Dengan ini memberikan izin kepada :**  
Nama / NIM : **NELLA WINDALIA PUTRI / P17110201023**  
N.I.K : **3523155906020001**  
Alamat : **Dan Semanding Barat RT 03 RW 02 Semanding Kabupaten Tuban**  
Pekerjaan / Jabatan : **Mahasiswa**  
Fakultas / Program Studi : **GIZI**  
Instansi / Organisasi : **Politeknik Kesehatan KEMENKES Malang**  
No.Telepon / Hp : **081456191272**

- Untuk Melakukan Penelitian Dengan :**
- Judul : **Kajian Asupan Protein Pada Pasien PGK Sebelum dan Sesudah HD Dengan Kadar Kreatinin dan Ureum**  
Tujuan : **Penelitian**  
Anggota / Peserta : **1 (satu) orang**  
Waktu : **01 April sd 10 Mei 2023**  
Lokasi : **RSUD dr R. Koesma Kabupaten Tuban**
- Dengan Ketentuan**
1. Dalam jangka waktu 1 x 24 Jam setelah tiba ditempat kegiatan, diwajibkan melapor kedatangannya kepada Camat setempat;
  2. Menjaga Tata Tertib keamanan, ketertiban, kesopanan dan kesucian serta menghindari perbuatan - perbuatan baik lisan maupun tulisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk;
  3. Pelaksanaan Izin Survei/Riset/PKL/KKN kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban;
  4. Dalam pelaksanaan Penelitian yang mengikutsertakan Warga Negara Asing ( WNA ) sebagai Tenaga Ahli / Petugas Lapangan supaya melapor kepada Kepala Kepolisian Resort Tuban;
  5. Agar menyerahkan hasil survey dan penelitian sebagai laporan ditujukan kepada Kepala Dinas Penanaman Modal & Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tuban.
  6. Izin ini dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan - ketentuan tersebut diatas
- Demikian izin ini dibuat untuk dipergunakan seperuhnya.
- Tembusan : Kepada
1. Yth. Kepala Kepolisian Resort Tuban
  2. Yth. Komandan KODIM 0811 Tuban
  3. Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tuban
  4. Yth. Direktur RSUD dr R. Koesma Kabupaten Tuban



ditandatangani secara elektronik oleh:  
**ENDAH NURUL KUMARIJATI, ST, SKM., M.Kes.**  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Kabupaten Tuban

UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1  
"Informasi Elektronik dan/ atau Dokumen Elektronik dan/ atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum sah"  
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh BSEf (Balai Sertifikasi Elektronik)



### Lampiran 3. Informed Consent Penelitian

**Lembar Persetujuan menjadi Subjek Penelitian**  
*(Informed Consent)*

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : Agus  
Umur : 38  
Alamat: Plumpang, Desa Magersari


Menyatakan bahwa bersedia dan telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah menegrti mengenai penelitian dengan judul " Kajian Asupan Protein Pada Pasien PGK Sebelum & Sesudah Hemodialisis Dengan Kadar Kreatinin & Kadar Ureum Di RSUD Dr.R.Koesma Tuban " yang dilakukan oleh:

Nama : Nella Windalia Putri  
NIM : P17110201023  
Judul : Kajian Asupan Protein Pada Pasien PGK Sebelum & Sesudah Hemodialisis Dengan Kadar Kreatinin & Kadar Ureum Di RSUD Dr.R.Koesma Tuban.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun dan bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian berakhir.

Peneliti  
Tuban, 1 Mei 2023  
Responden

  
(..... Nella Winda.....)

  
(..... Nufi Umi.....)

CS Dipindai dengan CamScanner

#### Lampiran 4. Formulir Karakteristik Pasien

DATA PASIEN		
1	Nama Responden	Agus
2	Umur	38
3	Jenis Kelamin	Laki - Laki
4	Alamat	Plumpang, Desa Magersari, Tuban
5	Pendidikan Terakhir	SMK
6	Pekerjaan Dahulu	Pegawai Pabrik / swasta
ASSESMENT		
1	Antropometri	Berat badan: 52 kg → Sebelum HD 48 kg → sesudah HD  Tinggi badan: 175 kg  IMT: 17,3 kg/m <sup>2</sup> → Sebelum HD
2	Klinik/Fisik	Fisik: - sesak nafas - Batuk - warna kulit kuning keabstrakan - Demam  Klinik: Urea : 45 kreatinin = 6,59 GDA sewaktu : 166 SGOT : 39 SEPT : 46

## Lampiran 5. Formulir FFQ

**Formulir Food Frequency (Pola Konsumsi)**

Jenis Makanan	Frekuensi					
	Setiap hari (3x sehari) (A)	1x sehari (4-6x seminggu) (B)	3x per minggu	1-2x per minggu	<1x per minggu	Tidak pernah (F)
<b>1. Makanan pokok</b>						
a. Beras	✓					✓
b. Jagung						✓
c. Ubi						✓
d. Singkong						✓
<b>2. Sumber lauk hewani</b>						
a. Daging sapi				✓		
b. Daging kambing				✓		
c. Ayam		✓				
d. Udang						
e. Ikan segar <i>gadis</i>	✓					
f. Telur	✓					
g. Babat						
<b>3. Sumber lauk nabati</b>						
a. Tempe						✓
b. Tahu						✓
c. Oncom						
d. Kacang kacang						
<b>4. Sayur-sayuran</b>						
a. Wortel			✓			
b. Kacang panjang						
c. Buncis						
d. Sawi						
e. Kangkung			✓			
f. Bayam						
g. Kubis						
h. Kecambah						

ket  
kentang

Tidak boleh mengonsumsi buah.

CS Dipindai dengan CamScanner



## Lampiran 6. Formulir Food Recall 24 jam

### Formulir Recall 24 Jam

Nama Responden : Bapak A  
 Usia : 38  
 BB/TB : 52 / 175

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	g
Pagi	-	-	-	-
Selingan	-	-	-	-
Siang	Nasi ikan gabus bb kuning		1 ctg 1 ptg	60 40
Selingan	-	-	-	-
Malam	Nasi Ayam bb kuning		1 ctg 1 ptg	60 40
Selingan				

## Lampiran 7. Asupan Protein Responden Sebelum Hemodialisis

Responden P1

Waktu	Menu	Bahan	URT	Berat (gr)	Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Pagi	Tidak makan	-	-	-	-	-	-	-
Siang	Tidak makan	-	-	-	-	-	-	-
Selingan sore	Buah naga	buah naga	1/2 bh sdg	40	20	0,31	0,15	4,95
	Sirup marjan		1 gls/2 sdm	320/30	130	0	0	32
Malam	Nasi goreng	Nasi	5 sdm	50	125	1,8	8,6	10,1
		Telur	-	8	12,4	1	0,8	0,1
		Sosis	1 ptg kcl	5	14,3	1	1,3	0
<b>Total Asupan</b>					<b>301,7</b>	<b>4,11</b>	<b>10,85</b>	<b>47,15</b>
<b>Kebutuhan Asupan Protein</b>					<b>49,6</b>			
<b>Pemenuhan Asupan Protein</b>					<b>0,1</b>			

Responden P2

Waktu	Menu	Bahan	URT	Berat (gr)	Energi (gr)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Pagi	Nasi	Nasi	1 ctg	24	78	1,4	0,1	17,2
	Tahu tempe bb merah	Tahu	1 ptg	104	39,5	4,2	2,5	1
		Tempe	1 ptg	25	49,8	4,8	1,9	4,3
		minyak	1 sdt	5	43,1	0	5	0
Siang	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	Tahu dan tempe goreng	Tahu	1 ptg	52	39,5	4,2	2,5	1
		tempe	1 ptg	25	49,8	4,8	1,9	4,3
		minyak	1 sdt	5	43,1	0	5	0
	Sambal	Sambal	1 sdm	10	10,2	0,4	0,6	1,8
Malam	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	Asem-asem daging	Daging	8 ptg dadu	144	387,2	35,9	25,9	0
<b>Total Asupan</b>					<b>896,2</b>	<b>58,5</b>	<b>45,6</b>	<b>64</b>

<b>Kebutuhan Asupan Protein</b>	<b>58,5</b>
<b>Pemenuhan Asupan Protein</b>	<b>0,7</b>

Responden P3

Waktu	Menu	Bahan	URT	Berat (gr)	Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Pagi	Tidak makan	-	-	-	-	-	-	-
Siang	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	ikan gabus bb kuning	ikan gabus	1 ptg	96	80,5	17,2	0,7	0
		minyak kelapa sawit	1/2 sdt	2,5	21,6	0	2,5	0
malam	nasi		1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	ayam bb kuning	ayam bb kuning	1 ptg	60	170,9	16,1	11,3	0
<b>Total Asupan</b>					<b>429</b>	<b>36,1</b>	<b>14,7</b>	<b>34,4</b>
<b>Kebutuhan Asupan Protein</b>					<b>52</b>			
<b>Pemenuhan Asupan Protein</b>					<b>0,6</b>			



### Lampiran 8. Asupan Protein Responden Sesudah Hemodialisis

Responden P1

Waktu	Menu	Bahan	URT	Berat (gr)	Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Pagi	Roti tawar	Roti tawar	2 lembar	80	219,1	7	2,4	41,5
	Susu neprishol	Susu neprishol	1 sachet	67	300	5	10	49
Siang	Lontong	Lontong	3 ptg kecil	30	56,4	0,7	1,3	10,6
	Bakso	Bakso pentol	4 ptg sdg	60	222	14,1	17,9	0,1
selingan	blewah	blewah	1 ptg bsr	100	38,2	0,6	0,2	8,3
Malam	Lontong	Lontong	3 ptg kcl	30	56,4	0,7	1,3	10,6
	Sayur lodeh	terong	1 sds	10	2,8	0,1	0	0,7
		tahu		10	7,6	0,8	0,5	0,2
		tempe		10	19,9	1,9	0,8	1,7
<b>Total Asupan</b>					<b>922,4</b>	<b>30,9</b>	<b>34,4</b>	<b>122,7</b>
<b>Kebutuhan Asupan Protein</b>					<b>47,6</b>			
<b>Pemenuhan Asupan Protein</b>					<b>0,6</b>			

Responden P2

Waktu	Menu	Bahan	URT	Berat (gr)	Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Pagi	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	Ikan gurami goreng	Gurami (badan)	1 ptg	97,5	81,8	17,7	0,7	0
		Minyak	1 sdt	8	69	0	8	0
Siang	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	Ikan lele goreng	Ikan lele	1 ekr bsr	168	140,9	24,9	3,9	0
		Minyak	1 sdt	5	43,1	0	5	0
Malam	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	Asem-aseam daging	Daging	1 ptg	72	193,6	17,9	13	0
		Buncis		9	3,1	0,2	0	0,7

Waktu	Menu	Bahan	URT	Berat (gr)	Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
		Wortel		11	2,8	0,1	0	0,5
<b>Total asupan</b>					<b>768,3</b>	<b>65</b>	<b>30,9</b>	<b>52,8</b>
<b>Kebutuhan Asupan Protein</b>					<b>77,9</b>			
<b>Pemenuhan Asupan Protein</b>					<b>0,8</b>			

Responden P3

Waktu	Menu	Bahan	URT	Berat (gr)	Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Pagi	Nasi	Nasi	1 1/2 ctg	90	117	2,2	0,2	25,7
	Telur dadar	Telur	2 btr	120	148,9	12	10,2	1,1
		Minyak	1 sdt	5	43,1	0	5	0
	Tumis kangkung & taoge	Kangkung	1 sdm	10	1,5	0,2	0	0,2
		Taoge	1 sdm	10	12,2	1,3	0,7	1
		Minyak	1/2 sdt	2,5	21,6	0	2,5	0
Siang	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	Ayam goreng	Ayam	1 ptg	40	182,3	17,2	12,1	0
		Minyak	1 sdt	3,6	31	0	3,6	0
Selingan	Kacang atom	Kacang atom	1 genggam	15	82,1	3,6	6,6	3,4
Malam	Nasi	Nasi	1 ctg	60	78	1,4	0,1	17,2
	Ayam bb merah	Ayam	1 ptg	40	148,1	14	9,8	0
<b>Total asupan</b>					<b>943,8</b>	<b>53,3</b>	<b>50,9</b>	<b>65,8</b>
<b>Kebutuhan Asupan Protein</b>					<b>48</b>			
<b>Pemenuhan Asupan Protein</b>					<b>1,0</b>			

## Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

