

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh penyuluhan dengan media video terhadap tingkat pengetahuan dan ketrampilan tentang *hygiene* dan sanitasi penjamah makanan pada ibu balita di desa Ngaglik, Kota Batu:

- a. Pengetahuan ibu balita sebelum penyuluhan mendapatkan hasil bahwa sebanyak 60% dengan pengetahuan cukup dan sebanyak 15% dengan pengetahuan baik. Namun setelah penyuluhan, hasilnya mengalami peningkatan menjadi sebanyak 55% dengan pengetahuan cukup dan sebanyak 30% dengan pengetahuan baik.
- b. Ketrampilan ibu balita sebelum penyuluhan mendapatkan hasil bahwa sebanyak 70% dengan pengetahuan cukup dan sebanyak 10% dengan pengetahuan baik. Namun setelah penyuluhan, hasilnya mengalami peningkatan menjadi sebanyak 65% dengan pengetahuan cukup dan sebanyak 30% dengan pengetahuan baik.
- c. Media video tentang *hygiene* dan sanitasi penjamah makanan cukup berperan dalam meningkatkan keterampilan dibandingkan pengetahuan ibu balita.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai peningkatan pengetahuan dan ketrampilan ibu balita sebagai berikut:

1) Bagi Institusi

Dapat menambah kepustakaan dalam bidang gizi terkait *hygiene* dan sanitasi

2) Bagi Penulis

Dapat menambah pengetahuan, pemahaman, dan juga penerapan ilmu yang telah didapat selama menyusun karya tulis ilmiah / melaksanakan penelitian ini

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan inovasi penyuluhan, baik video maupun metode agar ilmu yang disampaikan bisa jelas, lengkap, dan efisien.

4) Bagi Masyarakat

Dapat mengadakan kegiatan penyuluhan dan praktik secara bertahap dan merata dengan memperhatikan *hygiene* dan sanitasi supaya ibu balita dapat mengaplikasikan di rumah masing-masing.