

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Khomsan. 2004. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Almatsier, S. 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, Friska. 2008. Konsumsi pangan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan status gizi pada remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi. Skripsi. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Anrasili J, Saraswati M.R,2018. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Terjadinya Obesitas Pada Anak SMA Di Denpasar. E-JURNAL MEDIKA,Vol.7 No 7,Juli,2018
- Arisman. 2009. Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi. Edisi Kedua. Jakarta : EGC.
- Arisman, 2010. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Usia 17-19 Tahun .Universitas Hasanudin Makasar.
- Damayanti, A. E. 2016. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri* . Doctoral dissertation, Universitas Airlangga.
- Depkes, RI. 2014. Pedoman Umum Gizi Seimbang Tahun 2014. Diakses 9 Agustus 2018, dari : <http://www.depkes.go.id/PedomanUmumGiziSeimbang2016>.
- Emilia, O. 2008. Promosi kesehatan dalam lingkup kesehatan reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Cendikia Press.
- Harahap, V.Y. 2012. Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi pada Siswa SMAN 2 RSBI Banda Aceh. Skripsi. Universitas Syiah Kuala Darussalam. Banda Aceh
- Harper et al. 1985. Pengetahuan gizi mempunyai peranan penting dalam pembentukan kebiasaan makan seseorang.
- Irawati, D., Fachrurozi. 1992. Penelitian Gizi dan Makanan. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi. Bogor.
- Khomsan, Ali. 2007. Peranan pangan dan gizi untuk kualitas hidup. Jakarta: PT. Grasindo.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014. Jakarta : Kemenkes RI; 2015
- Marni. 2013. *Ilmu Pengantar Gizi*. Salemba Medika: Jakarta.
- Mayer, 1973 dalam Pudjiadi. 1990. Obesitas Pada Anak, Ilmu gizi klinis pada anak. Balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Nisak AJ, Mahmudiono T, 2017. Pola Konsumsi Makanan Jajanan Di Sekolah Dapat meningkatkan resiko overweight/obesitas pada anak 9studi di SD Negeri Ploso I-172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). Jurnal Berkala Epidemiologi, volume 5

Nomor 3, September 2017, hlm. 311-324

- NIH. 2012. Anxiety Disorders. <http://www.nimh.nih.gov/health/publications/anxiety-disorders/nimhanxiety.pdf> (diakses tanggal 18 agustus 2014).
- Nuryani, N. 2019. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), 37-46.
- Notoatmodjo, S. 2003. Pendidikan dan perilaku kesehatan.
- Notoatmodjo, S. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Okviani. 2011. Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program FIKKES UPN "Veteran" Jakarta. Retrived Desember 5 From: http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/132/jtptunimus_gdl-milakusuma6598-3-babii.pdf
- Patel. 2008. Short sleep duration and weight gain: A systematic review. *Obesity*, 11: 643-653. [Online]. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18239586.pdf>. [Accessed 05 April 2016].
- Permeasih. 2013. Faktor resiko yang mempengaruhi kejadian stress pada remaja. *The Indonesia Journal Of Public Health*, Volume 2. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Putra W.N, 2017. Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di sma negeri 5 surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Volume 5 Nomor 3, September 2017, hlm. 298-310
- Saraswati, A. A. 2021. Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Tenaga Kerja (Literatur Review) (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Sari, D. A. (2014). Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMP AL Islam 1 Surakarta. Skripsi Program Studi Ilmu Gizi S1. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suhardjo. 2003 . Berbagi cara pendidikan gizi. Jakarta : Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih, Haryani. 2012. Gizi Untuk Kesehtan Ibu dan Anak. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Tantejo, B., dkk. 2014. *Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas xiii koto kampar tahun 2013* (Doctoral dissertation, Riau University).
- World Health Organization. 2015. Obesitas. Retrieved From <https://www.who.int/https://www.who.int/topics/obesity/en/>.
- Willy, H., DKK. (2011) Hubungan Pola Makan Anak, Aktivitas Fisik Anak, Dan Status Ekonomi Orang Tua Dengan Obesitas Anak Di Sekolah Dasar Kecamatan Pontianak Selatan. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas

Tanjungpura Pontianak.