

ABSTRAK

Nama : Devfira Tyafertila Rosiana Dewi

Prodi : D3 Gizi

Judul : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Pola Makan dengan Obesitas pada Siswa SMA Negeri 7 Kota Malang”

Rahmat dkk (2017) menyatakan bahwa “Seiring dengan pertumbuhan penduduk, maka kurang lebih sudah 20 tahun obesitas meningkat seiring dengan kebiasaan, cara mengonsumsi, dan gaya hidup”. Menurut studi pendahuluan, data UKS tahun 2022 di salah satu SMA Negeri Kota Malang, yaitu SMA Negeri 7 Kota Malang menunjukkan bahwa terdapat siswa remaja usia 15-17 tahun yang memiliki status gizi overweight/gemuk. Tujuan penelitian ini dilakukan yaitu menganalisis hubungan tingkat pengetahuan, pola makan dengan obesitas pada siswa SMA Negeri 7 Malang. Memberikan informasi kepada siswa tentang pengetahuan gizi. Penelitian diharapkan dapat menambah pengetahuan gizi siswa melalui kuesioner dan mengetahui status gizi melalui IMT. Jenis penelitian ini menggunakan Observasional dengan menggunakan pendekatan Cross Sectional Study. Populasi yang diambil siswa kelas X-5 SMA Negeri 7 Malang sebanyak 30 siswa. Teknik pengampilan sampel menggunakan purposive sampling sehingga diperoleh 15 siswa. Instrumen digunakan kuesioner pengetahuan gizi, dan Food Frequency Questionnaire (FFQ). Pengolahan data menggunakan Uji Chi Square. Hasil penelitian didapatkan yaitu terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan obesitas, terdapat hubungan antara pola makan dengan obesitas, dan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pola makan. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk meneliti tentang faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti variabel sosial ekonomi dan faktor predisposisi lainnya. Bagi pihak sekolah dapat memberikan penyuluhan terkait dengan pengetahuan mengenai gizi seimbang dan makanan bergizi.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Obesitas