

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah berusia 26-35 tahun (77,3%), pendidikan SMA (68,2%), pekerjaan Ibu rumah tangga (81,8%) dan pendapatan sekitar Rp 0 – Rp 500.000 (81,8%).
2. Pemberian media video tentang MP-ASI dapat memberikan pengaruh terhadap pengetahuan ibu baduta usia 6-24 bulan yang ditunjukkan dengan hasil uji statistik $p=0,000$ ($p<0,05$).
3. Pemberian media video tentang MP-ASI dapat memberikan pengaruh terhadap sikap ibu baduta usia 6-24 bulan yang ditunjukkan dengan hasil uji statistik $p=0,000$ ($p<0,05$).
4. Perubahan pengetahuan dan sikap setelah diberikan video sebesar 12,5% dan 11,36%. Media video lebih berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan.

B. Saran

Diharapkan ibu baduta dapat menerapkan materi edukasi tentang MP-ASI dengan media video yang sudah diberikan dalam kehidupan sehari-hari. Disarankan edukasi selanjutnya dapat merubah perilaku/keterampilan ibu dalam menyiapkan MP-ASI. Selain itu, media video yang digunakan untuk penelitian ini dapat diberikan kepada petugas puskesmas untuk disebarakan pada masyarakat umum melalui grup *whatsapp* dan karya tulis ini dapat dipublikasikan dalam jurnal nasional.