

ABSTRAK

Madinatus Sahro, 2023. Pengaruh Media Video untuk mengubah Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Baduta Usia 6-24 Bulan tentang MP-ASI Di Desa Paiton Kabupaten Probolinggo. Laporan Tugas Akhir, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pembimbing : Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD.

Penguji : B. Doddy Riyadi, SKM., MM.

Latar Belakang: Angka kejadian balita *stunting* di Kabupaten Probolinggo sebesar 17,3%. Salah satu kecamatan di Kabupaten Probolinggo yaitu kecamatan Paiton penderita *stunting* tahun 2021 sebanyak 14%. Menurut data laporan gizi puskesmas Paiton pada tahun 2022 angka kejadian *stunting* di desa Paiton yaitu sebanyak 28%. Faktor utama penyebab *stunting* yaitu asupan makanan meliputi ASI dan MP-ASI yang tidak sesuai dengan praktik yang direkomendasikan tentang pengaturan waktu, frekuensi, dan kualitas. Maka dari itu sangat diperlukan pemberian informasi tentang MP-ASI pada ibu balita agar pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian MP-ASI semakin bertambah.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini untuk mempelajari pengaruh media video untuk mengubah pengetahuan dan sikap pada ibu baduta usia 6-24 bulan tentang MP-ASI di Desa Paiton Kabupaten Probolinggo.

Metode Penelitian: Metode penelitian menggunakan jenis penelitian Pre-eksperimental dengan desain *One Group Pre-test dan Post-test design*. Penelitian ini dilaksanakan pada 01 Januari - 28 Februari 2023 di Desa Paiton Kabupaten Probolinggo. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan sampel yaitu 22 baduta usia 6-24 bulan. Perubahan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan video tentang MP-ASI diuji menggunakan *Paired Samples T-test*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian media video tentang MP-ASI terhadap pengetahuan dan sikap dengan $p=0,000$ ($p<0,05$). Media video lebih berpengaruh pada perubahan pengetahuan.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada pengaruh media video tentang MP-ASI terhadap pengetahuan dan sikap ibu baduta usia 6-24 bulan di Desa Paiton Kabupaten Probolinggo.

Saran: Media video penelitian ini dapat disebarakan pada masyarakat umum melalui grup *whatsapp* dan karya tulis ini dapat dipublikasikan dalam jurnal nasional.

Kata Kunci: Media video, pengetahuan dan sikap, MP-ASI