

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Kerangka Konsep.....	4
F. Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stroke.....	6
B. Stroke Iskemik.....	8
a. Etiologi Stroke Iskemik	8
b. Patofisiologi Stroke Iskemik	8
c. Faktor Risiko Stroke Iskemik	10
d. Klasifikasi Stroke Iskemik	12
e. Manifestasi Klinis Stroke Iskemik.....	14
f. Penatalaksanaan Stroke Iskemik.....	14
C. Diet Stroke	15
a. Definisi Diet Stroke	15
b. Jenis Diet Stroke	15
D. Asupan Energi, Zat Gizi.....	21
a. Energi.....	21
b. Protein	21
c. Lemak	21

d. Karbohidrat.....	22
E. Kolesterol Total	22
a. Definisi Kolesterol Total	22
b. Penetapan Kadar Kolesterol Total	22
c. Faktor Pengaruh Tes Kadar Kolesterol Total	23
F. Lama Rawat Inap	24
a. Definisi Rawat Inap.....	24
b. Definisi Lama Hari Rawat	25
c. Pengukuran Lama Rawat Inap	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel	28
F. Tahapan Penelitian	30
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Pengumpulan Data.....	31
I. Pengolahan Data.....	32
J. Analisa Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Karakteristik Pasien.....	34
B. Pemberian Jenis Diet	37
C. Asupan Energi dan Zat Gizi.....	38
D. Lama Rawat Inap	42
E. Kadar Kolesterol Total.....	43
F. Hubungan antara Pemberian Diet dengan Asupan Energi dan Zat Gizi, Kadar Kolesterol Total, dan Lama Rawat Inap Penderita Stroke	43
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	4
Gambar 2. Tahapan Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan Pada Diet Stroke ..	16
Tabel 2. Bahan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan Pada Diet Rendah Lemak.....	18
Tabel 3. Bahan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan Pada Diet Rendah Garam.....	20
Tabel 4. Penetapan Kadar Kolesterol Total.....	22
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 6. Karakteristik Pasien	34
Tabel 7. Pemberian Diet	37
Tabel 8. Asupan Energi dan Zat Gizi Pasien.....	38
Tabel 9. Lama Rawat Inap Pasien.....	42
Tabel 10. Kadar Kolesterol Total Pasien	43
Tabel 11. Hubungan Jenis Diet dengan Asupan Energi dan Zat Gizi.....	43
Tabel 12. Hubungan Jenis Diet dengan Kadar Kolesterol Total	45
Tabel 13. Hubungan Jenis Diet dengan Lama Rawat Inap.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Izin Penelitian RSUD Dr. Mohamad Saleh Probolinggo	55
Lampiran 2. Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian.....	56
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	57
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian	59
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 6. Hasil Analisis Food Recall.....	61
Lampiran 7. Lembar Form Comstock.....	63
Lampiran 8. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi.....	64
Lampiran 9. Hasil Analisis Crosstab	69
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	74