

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Lembar Izin Penelitian RSUD Dr. Mohamad Saleh Probolinggo



**PEMERINTAH KOTA PROBOLINGGO**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Mawar No. 39A Telp. / Fax (0335) 426 436  
PROBOLINGGO - 67219  
e-mail : bakesbang\_kotaprobolinggo@yahoo.co.id

**REKOMENDASI PENELITIAN**  
**NOMOR : 072/2281/425.206/2022**

- Dasar** : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;  
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah;  
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian sebagaimana telah diubah dengan Permendagri Nomor 7 Tahun 2014;  
4. Peraturan Walikota Probolinggo Nomor 193 Tahun 2019 tentang Kedudukan Susunan Organisasi Uraian Tugas dan Fungsi serta Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Probolinggo
- Menimbang** : a. Bahwa untuk tertib administrasi dan pengendalian pelaksanaan penelitian dan pengembangan perlu diterbitkan rekomendasi penelitian;  
b. Bahwa sesuai Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor : DP.02.01/5.0/1823/2022 Tanggal 24 Oktober 2022 Perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI;  
c. bahwa sesuai huruf a dan b serta hasil Verifikasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Probolinggo, berkas persyaratan administratif penelitian telah memenuhi syarat sesuai pasal 4, 5 dan 6 Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian sebagaimana telah diubah dengan Permendagri Nomor 7 Tahun 2014.

**Walikota Probolinggo**, Memberikan Rekomendasi kepada :

- a. Nama / NIM : **ALDINA SASMIKO HABSARI / 17110201039**  
b. Alamat : **KAVLINGAN NGERING, GANG MELATI RT. 12 RW. 05 Desa/Kei. LEGOK Kec. GEMPOL KABUPATEN PASURUAN JAWA TIMUR**  
c. Pekerjaan / Jabatan : **MAHASISWI**  
d. Instansi / Civitas / Organisasi : **POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
e. Kebangsaan : **INDONESIA**

**Untuk mengadakan penelitian / survey / research dengan :**

- a. Judul : **Hubungan Diet Stroke dengan Asupan Energi Zat Gizi, Kadar Kolesterol Total dan Lama Rawat Inap Penderita Stroke Iskemik**  
b. Bidang Penelitian : **Kesehatan**  
c. Tujuan : **Mencari Data dan Penelitian**  
d. Status Peneliti : **Mandiri**  
e. Tanggal (Waktu) : **30 ( Tiga Puluh ) Hari mulai tanggal 01 Desember 2022 s/d 31 Desember 2022**  
f. Tempat : **RSUD Dr. Mohamad Saleh Probolinggo**  
g. Anggota : **0 Orang**

**Dengan Ketentuan :**

1. Peneliti wajib melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian Sektor setempat dalam waktu 1 x 24 Jam;
2. Wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku dalam daerah setempat serta menghindari hal-hal yang dapat melukai / menyinggung dan menghina martabat, agama, etnis seseorang atau golongan;
3. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan-kegiatan lain diluar tujuan penelitian;
4. Selesai melaksanakan penelitian diwajibkan melapor kepada Pejabat Instansi setempat sebelum meninggalkan tempat penelitian;
5. Dalam jangka waktu satu bulan setelah dilakukannya penelitian, diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada Walikota Probolinggo Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik;
6. Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Rekomendasi Penelitian ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana disebut diatas;
7. Dalam masa Pandemi Covid-19 pelaksanaan penelitian agar mematuhi ketentuan protokol kesehatan.
8. Surat ini juga menjadi tembusan kepada Walikota, Kecamatan dan Polsek setempat.

Ditetapkan di Probolinggo  
pada tanggal 06 Desember 2022

PIL. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KOTA PROBOLINGGO



**TITIK WIDAYAWATI, S.H., M.Hum.**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19680108 199403 2 014

## Lampiran 2. Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 1823 /2022 Malang, 24 Oktober 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kota Probolinggo
2. Direktur RSUD Dr.Mohamad Saleh Probolinggo

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Aldina Sasmiko Habsari. (NIM.P17110201039) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 01 November s/d 31 Desember 2022  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : RSUD Dr.Mohamad Saleh Probolinggo

Dengan judul :

Hubungan Diet Stroke dengan Asupan Energi Zat Gizi, Kadar Kolesterol Total dan lama Rawat Inap Penderita Stroke Iskemik.

Data yang diambil :

1. Gambaran Umum pasien
2. Data Antropometri
3. Asupan energy dan zat gizi
4. Lama rawat inap
5. Nilai Laboratorium

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Diklit RSUD Dr.Mohamad Saleh Probolinggo
2. Kepala Instalasi Gizi RSUD Dr.Mohamad Saleh Probolinggo

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



### Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian



## HUBUNGAN DIET STROKE DENGAN ASUPAN ENERGI ZAT GIZI, KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN LAMA RAWAT INAP PENDERITA STROKE ISKEMIK

---

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

1. Saya adalah mahasiswa program studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini memohon bapak/ibu bersedia menjadi pasien dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Diet Stroke dengan Asupan Energi Zat Gizi, Kadar Kolesterol Total dan Lama Rawat Inap Penderita Stroke Iskemik".
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan diet stroke dengan asupan energi zat gizi, kadar kolesterol total dan lama rawat inap penderita stroke iskemik dengan mengidentifikasi jenis diet yang diberikan kepada pasien stroke dengan mengetahui karakteristik pasien, asupan energi zat gizi pasien, kadar kolesterol total, dan lama rawat inap pasien untuk mengetahui adanya hubungan diet stroke dengan asupan energi zat gizi, kadar kolesterol total dan lama rawat inap penderita stroke iskemik.
3. Prosedur pengambilan data penelitian dengan wawancara, pengisian kuesioner dengan menggunakan formulir kuesioner yang sudah disediakan dan membutuhkan waktu 20 menit, dan pencatatan data rekam medik.
4. Sebagai peneliti saya akan bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan.
5. Apabila anda tidak menyetujui prosedur penelitian, maka anda dapat mengundurkan diri atau tidak mengikuti penelitian ini tanpa dikenai saksi apapun.

6. Apabila anda membutuhkan informasi mengenai penelitian ini, anda bisa menghubungi Aldina Sasmiko Habsari selaku peneliti dengan nomer hp yang bisa dihubungi 088803068343

Malang, 9 Desember 2022

Hormat saya

Aldina Sasmiko Habsari

#### Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

##### Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahroni Rusady  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
Usia : 30 tahun  
Alamat : Jl. Sunan Kalijaga, Jati

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Aldina Sasmiko Habsari  
NIM : P17110201039  
Judul : Hubungan Diet Stroke dengan Asupan Energi Zat Gizi, Kadar Kolesterol Total dan Lama Rawat Inap Penderita Stroke Iskemik

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dan melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Probolinggo, 19 Desember 2022

Disetujui oleh Pasien/Keluarga Pasien

Peneliti

  
(.....Syahroni Rusady.....)

  
(ALDINA SASMIKO H.....)

## Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

Judul : Hubungan Diet Stroke dengan Asupan Energi Zat Gizi, Kadar Kolesterol Total dan Lama Rawat Inap Penderita Stroke Iskemik

Tanggal wawancara : 9 Desember 2022  
Pewawancara : Aldina

#### A. Identitas Responden

1. Tanggal masuk RS\* : 9/12/2022
2. Nama : Sucipto
3. Umur : 57 thn
4. Alamat : Dsn. Tumpang 219 Jrebeng-Patalan
5. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
6. No. Telepon :
7. Pekerjaan : Kepala Dusun
8. Pendidikan Terakhir : 1. Tidak tamat sekolah  
 SD  
3. SMP  
4. SMA  
5. Perguruan tinggi
9. Lama berobat :
10. Penghasilan keluarga : Rp ..... 200.000 ..... per bulan

#### B. Riwayat Penyakit Pasien

Pilih kondisi yang berlaku pada anda atau keluarga dekat anda.

- Hipertensi / Tekanan darah tinggi
- Diabetes
- Hiperkolesterol / Kolesterol tinggi
- Penyakit jantung
- Serangan jantung

#### C. Riwayat Penyakit Keluarga

Apakah di keluarga anda (orang tua baik bapak/ibu, kakek/nenek, paman/bibi, serta saudara laki-laki/perempuan) ada yang mengalami stroke?

- a. Ada (ibu dan nenek)
- b. Tidak ada

#### D. Kadar Kolesterol (Berdasarkan data rekam medik/Pemeriksaan tenaga ahli laboratorium)\*

1. Kadar Kolesterol Total : 156
2. Kadar HDL : 48
3. Kadar LDL : 128
- Tinggi densitas : 98

## Lampiran 6. Hasil Analisis Food Recall

### Analysis of the food record

Food	Amount carbohydr.	energy
<b>Makan Pagi</b>		
beras putih giling 29,4 g	37 g	133,5 kcal
telur ayam 0,6 g	50 g	77,6 kcal
tahu 0,0 g	2 g	1,5 kcal
Meal analysis: energy 212,6 kcal (24 %), carbohydrate 30,0 g (24 %)		
<b>minyak kelapa sawit</b>		
labu siam mentah 0,7 g	16 g	3,2 kcal
Carrot fresh 0,8 g	16 g	4,1 kcal
buncis mentah 1,3 g	16 g	5,6 kcal
Meal analysis: energy 12,9 kcal (1 %), carbohydrate 2,7 g (2 %)		
<b>santan</b>		
<b>Makan Siang</b>		
beras putih giling 39,8 g	50 g	180,4 kcal
daging sapi 0,0 g	35 g	94,1 kcal
tempe kedele murni 4,3 g	25 g	49,8 kcal
Meal analysis: energy 324,3 kcal (37 %), carbohydrate 44,0 g (36 %)		
<b>minyak kelapa sawit</b>		
kacang panjang mentah 1,3 g	16 g	5,6 kcal
sawi putih mentah 0,3 g	16 g	2,4 kcal
toge kacang kedele mentah 1,5 g	16 g	19,5 kcal

Meal analysis: energy 27,5 kcal (3 %), carbohydrate 3,1 g (3 %)

**Makan Sore**

beras putih giling 39,8 g	50 g	180,4 kcal
daging ayam 0,0 g	35 g	99,7 kcal

Meal analysis: energy 280,2 kcal (32 %), carbohydrate 39,8 g (32 %)

**tahu**

**minyak kelapa sawit**

Carrot fresh 0,8 g	16 g	4,1 kcal
sayur caisin 0,4 g	16 g	1,8 kcal
sawi putih mentah 0,3 g	16 g	2,4 kcal
Peas green fresh 2,0 g	16 g	13,1 kcal

Meal analysis: energy 21,4 kcal (2 %), carbohydrate 3,4 g (3 %)

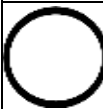

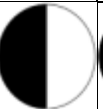



**Result**

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	878,9 kcal	2036,3 kcal	43 %
protein	43,5 g(20%)	60,1 g(12 %)	72 %
fat	22,5 g(23%)	69,1 g(< 30 %)	33 %
carbohydr.	123,0 g(57%)	290,7 g(> 55 %)	42 %



Lampiran 7. Lembar Form Comstock

FORM COMSTOCK

WAKTU MAKAN	JENIS MAKANAN	SKALA PENGUKURAN					
		0 (0%)	1 (25%)	2 (50%)	3 (75%)	4 (95%)	5 (100%)
							
PAGI	NASI				✓		
	LAUK HEWANI				✓		
	LAUK NABATI					✓	
	SAYUR			✓			
SIANG	NASI	✓					
	LAUK HEWANI	✓					
	LAUK NABATI						✓
	SAYUR				✓		
SORE	NASI					✓	
	LAUK HEWANI					✓	
	LAUK NABATI					✓	
	SAYUR			✓			

## Lampiran 8. Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi

Nama : Tn. S

LILA = 37 cm

$$\begin{aligned} \text{BB (Cerra 1984)} &= \frac{\text{LILA yang diukur}}{\text{LILA standar cerra}} \times (\text{TB} - 100) \\ &= \frac{37 \text{ cm}}{29} \times (160 - 100) \\ &= 76 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{BBI} &= (\text{TB} - 100) - 10\% (\text{TB} - 100) \\ &= (160 - 100) - 10\% (160 - 100) \\ &= 54 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{REE} &= 66 + (13,7 \times \text{BB}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\ &= 66 + (13,7 \times 54) + (5 \times 160) - (6,8 \times 42) \\ &= 66 + 739,8 + 800 - 285,6 \\ &= 1.320,2 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{REE} \times \text{Fa} \times \text{Fs} \\ &= 1.320,2 \times 1,1 \times 1,1 \\ &= 1.597,4 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 1 - 1,25 \text{ g/kgBB} \\ &= 1,25 \text{ g} \times 54 \\ &= 67,5 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20 - 25\% \text{ dari kebutuhan total} \\ &= 20\% \times 1.320,2 \\ &= \frac{264,04}{9} \\ &= 29,3 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{KH} &= 1.320,2 - 270 - 264,04 \\ &= \frac{786,16}{4} \\ &= 196,5 \text{ g} \end{aligned}$$

Nama : Tn. A

LILA = 28 cm

$$\begin{aligned} \text{BB (Cerra 1984)} &= \frac{\text{LILA yang diukur}}{\text{LILA standar cerra}} \times (\text{TB} - 100) \\ &= \frac{28 \text{ cm}}{29} \times (158 - 100) \\ &= 56 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{REE} &= 66 + (13,7 \times \text{BB}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\ &= 66 + (13,7 \times 56) + (5 \times 158) - (6,8 \times 57) \\ &= 66 + 767,2 + 790 - 387,6 \\ &= 1.235,6 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{REE} \times \text{Fa} \times \text{Fs} \\ &= 1.235,6 \times 1,1 \times 1,1 \\ &= 1.495,1 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 1 - 1,25 \text{ g/kgBB} \\ &= 1,25 \text{ g} \times 56 \\ &= 70 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20 - 25\% \text{ dari kebutuhan total} \\ &= 20\% \times 1.495,1 \\ &= \frac{299,02}{9} \\ &= 33,2 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{KH} &= 1.320,2 - 280 - 299,02 \\ &= \frac{741,18}{4} \\ &= 185,3 \text{ g} \end{aligned}$$

Nama : Ny. L

LILA = 28 cm

$$\begin{aligned} \text{BB (Cerra 1984)} &= \frac{\text{LILA yang diukur}}{\text{LILA standar cerra}} \times (\text{TB} - 100) \\ &= \frac{28 \text{ cm}}{28,5} \times (155 - 100) \\ &= 54 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{REE} &= 655 + (9,6 \times \text{BB}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 54) + (1,8 \times 155) - (4,7 \times 64) \\ &= 655 + 518,4 + 279 - 300,8 \\ &= 1.151,6 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{REE} \times \text{Fa} \times \text{Fs} \\ &= 1.151,6 \times 1,1 \times 1,1 \\ &= 1.393,4 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 1 - 1,25 \text{ g/kgBB} \\ &= 1,25 \text{ g} \times 54 \\ &= 67,5 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20 - 25\% \text{ dari kebutuhan total} \\ &= 20\% \times 1.393,4 \\ &= \frac{278,68}{9} \\ &= 30,9 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{KH} &= 1.393,4 - 270 - 278,68 \\ &= \frac{844,72}{4} \\ &= 211,2 \text{ g} \end{aligned}$$

Nama : Ny. S

LILA = 28 cm

$$\begin{aligned} \text{BB (Cerra 1984)} &= \frac{\text{LILA yang diukur}}{\text{LILA standar cerra}} \times (\text{TB} - 100) \\ &= \frac{28 \text{ cm}}{28,5} \times (154 - 100) \\ &= 53,1 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{REE} &= 655 + (9,6 \times \text{BB}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 53,1) + (1,8 \times 154) - (4,7 \times 61) \\ &= 655 + 509,8 + 277,2 - 286,7 \\ &= 1.155,26 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{REE} \times \text{Fa} \times \text{Fs} \\ &= 1.155,26 \times 1,1 \times 1,1 \\ &= 1.397,8 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 1 - 1,25 \text{ g/kgBB} \\ &= 1,25 \text{ g} \times 53,1 \\ &= 66,4 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20 - 25\% \text{ dari kebutuhan total} \\ &= 20\% \times 1.397,8 \\ &= \frac{279,56}{9} \\ &= 31,1 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{KH} &= 1.397,8 - 265,6 - 279,56 \\ &= \frac{852,64}{4} \\ &= 213,2 \text{ g} \end{aligned}$$

Nama : Ny. S

LILA = 27 cm

$$\begin{aligned} \text{BB (Cerra 1984)} &= \frac{\text{LILA yang diukur}}{\text{LILA standar cerra}} \times (\text{TB} - 100) \\ &= \frac{27 \text{ cm}}{28,5} \times (155 - 100) \\ &= 52,1 \text{ kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{REE} &= 655 + (9,6 \times \text{BB}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 52,1) + (1,8 \times 155) - (4,7 \times 50) \\ &= 655 + 500,2 + 279 - 235 \\ &= 1.199,2 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{REE} \times \text{Fa} \times \text{Fs} \\ &= 1.199,2 \times 1,1 \times 1,1 \\ &= 1.451 \text{ kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 1 - 1,25 \text{ g/kgBB} \\ &= 1,25 \text{ g} \times 52,1 \\ &= 65,1 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20 - 25\% \text{ dari kebutuhan total} \\ &= 20\% \times 1.451 \\ &= \frac{290,2}{9} \\ &= 32,2 \text{ g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{KH} &= 1.451 - 260,4 - 290,2 \\ &= \frac{900,4}{4} \\ &= 225,1 \text{ g} \end{aligned}$$

**Lampiran 9. Hasil Analisis Crosstab**

**Jenis Diet \* Asupan Energi Crosstabulation**

			Asupan Energi	
			Kurang	Total
Jenis Diet	Diet Rendah Lemak	Count	1	1
		Expected Count	1.0	1.0
		% within Jenis Diet	100.0%	100.0%
		% within Asupan Energi	20.0%	20.0%
		% of Total	20.0%	20.0%
	Diet Rendah Garam	Count	4	4
		Expected Count	4.0	4.0
		% within Jenis Diet	100.0%	100.0%
		% within Asupan Energi	80.0%	80.0%
		% of Total	80.0%	80.0%
Total	Count	5	5	
	Expected Count	5.0	5.0	
	% within Jenis Diet	100.0%	100.0%	
	% within Asupan Energi	100.0%	100.0%	
	% of Total	100.0%	100.0%	

**Jenis Diet \* Asupan Lemak Crosstabulation**

			Asupan Lemak	
			Kurang	Total
Jenis Diet	Diet Rendah Lemak	Count	1	1

	Expected Count	1.0	1.0
	% within Jenis Diet	100.0%	100.0%
	% within Asupan Lemak	20.0%	20.0%
	% of Total	20.0%	20.0%
Diet Rendah Garam	Count	4	4
	Expected Count	4.0	4.0
	% within Jenis Diet	100.0%	100.0%
	% within Asupan Lemak	80.0%	80.0%
	% of Total	80.0%	80.0%
Total	Count	5	5
	Expected Count	5.0	5.0
	% within Jenis Diet	100.0%	100.0%
	% within Asupan Lemak	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

### Jenis Diet \* Asupan Protein Crosstabulation

		Asupan Protein	
		Kurang	Total
Jenis Diet	Diet Rendah Lemak	Count	1
		Expected Count	1.0
		% within Jenis Diet	100.0%
		% within Asupan Protein	20.0%
		% of Total	20.0%
	Diet Rendah Garam	Count	4



	Expected Count	4.0	4.0
	% within Jenis Diet	100.0%	100.0%
	% within Asupan Protein	80.0%	80.0%
	% of Total	80.0%	80.0%
Total	Count	5	5
	Expected Count	5.0	5.0
	% within Jenis Diet	100.0%	100.0%
	% within Asupan Protein	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

### Jenis Diet \* Asupan Karbohidrat Crosstabulation

		Asupan Karbohidrat		Total	
		Baik	Kurang		
Jenis Diet	Diet Rendah Lemak	Count	0	1	1
		Expected Count	.2	.8	1.0
		% within Jenis Diet	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Asupan Karbohidrat	0.0%	25.0%	20.0%
		% of Total	0.0%	20.0%	20.0%
	Diet Rendah Garam	Count	1	3	4
		Expected Count	.8	3.2	4.0
		% within Jenis Diet	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Asupan Karbohidrat	100.0%	75.0%	80.0%
		% of Total	20.0%	60.0%	80.0%
Total	Count	1	4	5	

Expected Count	1.0	4.0	5.0
% within Jenis Diet	20.0%	80.0%	100.0%
% within Asupan Karbohidrat	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	20.0%	80.0%	100.0%

### Jenis Diet \* Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total		Total
			Normal	Tinggi	
Jenis Diet	Diet Rendah Lemak	Count	0	1	1
		Expected Count	.4	.6	1.0
		% within Jenis Diet	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	0.0%	33.3%	20.0%
		% of Total	0.0%	20.0%	20.0%
	Diet Rendah Garam	Count	2	2	4
		Expected Count	1.6	2.4	4.0
		% within Jenis Diet	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	66.7%	80.0%
		% of Total	40.0%	40.0%	80.0%
Total	Count	2	3	5	
	Expected Count	2.0	3.0	5.0	
	% within Jenis Diet	40.0%	60.0%	100.0%	
	% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	40.0%	60.0%	100.0%	

### Jenis Diet \* Lama Rawat Inap Crosstabulation

		Lama Rawat Inap		Total	
		Cepat	Kurang		
Jenis Diet	Diet Rendah Lemak	Count	0	1	1
		Expected Count	.6	.4	1.0
		% within Jenis Diet	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Lama Rawat Inap	0.0%	50.0%	20.0%
		% of Total	0.0%	20.0%	20.0%
	Diet Rendah Garam	Count	3	1	4
		Expected Count	2.4	1.6	4.0
		% within Jenis Diet	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Lama Rawat Inap	100.0%	50.0%	80.0%
		% of Total	60.0%	20.0%	80.0%
Total	Count	3	2	5	
	Expected Count	3.0	2.0	5.0	
	% within Jenis Diet	60.0%	40.0%	100.0%	
	% within Lama Rawat Inap	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.0%	40.0%	100.0%	

**Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian**

