

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Mellitus .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Penyebab .....	6
3. Patofisiologi.....	8
4. Gejala.....	9
5. Cara mengatasi .....	10
6. Pencegahan.....	11
B. PKMK .....	15
1. Pengertian .....	15
2. Pentingnya PKMK.....	17
C. Kandungan Gizi Bahan Penyusun PKMK DM.....	19
1. Beras Coklat .....	19
2. Jamur Tiram .....	22
3. Tepung Ikan Gabus .....	24
4. Tepung Wortel .....	26
5. Tepung Kelor .....	28
6. Tepung Tempe .....	29
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN .....	31
A. Metode Penelitian .....	31
B. Desain penelitian .....	32
C. Sampel Penelitian.....	33
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
E. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	37

F. Variabel Penelitian .....	45
G. Definisi Operasional.....	46
H. Prosedur Penelitian .....	47
I. Kerangka Konsep .....	50
BAB IV .....	51
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Analisis Kandungan Energi pada Prototype PKMK .....	51
B. Analisis Kandungan Protein pada Prototype PKMK .....	52
C. Analisis Kandungan Lemak pada Prototype PKMK.....	54
D. Analisis Kandungan Karbohidrat pada Prototype PKMK .....	56
BAB V .....	58
SIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN.....	60