

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/1034/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Dr. Etik Sulistyowati, SST, M.Kes.  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Konsumsi Prototype PKMK (Pangan Kesehatan Medis Khusus) DM Berbasis Beras Coklat dan Jamur Tiram Hubungannya dengan Kontrol Gukosa Darah dan Profil Lipida Darah"**

*"Consumption of PKMK Prototype (Special Medical Health Food) DM Based on Brown Rice and Oyster Mushrooms Relation to Blood Glucose Control and Blood Lipid Profile"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 September 2023 sampai dengan tanggal 25 September 2024.

*This declaration of ethics applies during the period September 25, 2023 until September 25, 2024.*



September 25, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 2. Produk PKMK Berbasis Beras Coklat dan Jamur Tiram



### Lampiran 3. Hasil Rerata Energi Aktual PKMK

Perlakuan	Rerata ± SD (kkal)
F1	395 ± 0,00 <sup>abc</sup>
F2	391 ± 0,33 <sup>ab</sup>
F3	397 ± 0,00 <sup>bc</sup>
F4	404 ± 0,33 <sup>c</sup>

Keterangan:

F1 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Kelor

F2 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Wortel

F3 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe Kelor

F4 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe

### Lampiran 4. Hasil Rerata Protein Aktual PKMK

Perlakuan	Rerata ± SD (kkal)
F1	13,8 ± 0,07 <sup>a</sup>
F2	14,52 ± 0,01 <sup>b</sup>
F3	13,47 ± 0,05 <sup>a</sup>
F4	13,88 ± 0,06 <sup>ab</sup>

Keterangan:

F1 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Kelor

F2 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Wortel

F3 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe Kelor

F4 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe

### Lampiran 5. Hasil Rerata Lemak Aktual PKMK

Perlakuan	Rerata ± SD (kkal)
F1	6,13 ± 0,06 <sup>bc</sup>
F2	5,45 ± 0,09 <sup>ab</sup>
F3	6,16 ± 0,02 <sup>bc</sup>
F4	7,75 ± 0,02 <sup>c</sup>

Keterangan:

F1 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Kelor

F2 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Wortel

F3 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe Kelor

F4 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe

### Lampiran 6. Hasil Rerata Karbohidrat Aktual PKMK

Perlakuan	Rerata ± SD (kkal)
F1	71,23 ± 0,20 <sup>abc</sup>
F2	71,02 ± 0,10 <sup>bc</sup>
F3	71,81 ± 0,10 <sup>ab</sup>
F4	69,77 ± 0,09 <sup>c</sup>

Keterangan:

F1 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Kelor

F2 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Ikan Wortel

F3 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe Kelor

F4 : PKMK + Minyak Kedelai + Minyak Kelapa + Gula + Tepung Tempe

**Lampiran 7. Hasil Uji Nutrifact**

Kode	Protein (%)	Lemak (%)	KH (%)	NUTRITION FACTS				
				Serving Size : 100 g				
				Energi (kkal)	Calories from fat (kkal)	% AKG*		
Protein (%)	Lemak (%)	KH (%)						
F1U1	13,62	6,07	71,51	395	55	25,22	8,43	22,21
F1U2	13,86	6,28	70,82	395	57	25,67	8,72	21,99
F1U3	13,80	6,13	71,27	395	55	25,56	8,51	22,13
F2U1	14,51	5,71	70,73	392	51	26,87	7,93	21,97
F2U2	14,52	5,43	71,04	391	49	26,89	7,54	22,06
F2U3	14,55	5,45	71,02	391	49	26,94	7,57	22,06
F3U1	13,47	6,20	71,80	397	56	24,94	8,61	22,30
F3U2	13,61	6,16	71,81	397	55	25,20	8,56	22,30
F3U3	13,44	6,12	72,10	397	55	24,89	8,50	22,39
F4U1	13,89	7,75	69,62	404	70	25,72	10,76	21,62
F4U2	13,72	7,79	69,92	405	70	25,41	10,82	21,71
F4U3	13,88	7,72	69,77	404	69	25,70	10,72	21,67

**\*Persen Angka Kecukupan Gizi berdasarkan pada diet 2150 Kalori**