

ABSTRAK

Safiya Amira Liska Pradani, 2023. Asuhan Gizi pada Pasien Ulkus Dekubitus dengan Komplikasi Sepsis dan Hiperkalemia di RSUD Kabupaten Jombang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma 3 Gizi Jurusan Gizi - Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dwie Soelistyorini, S.ST., M.Kes.

Ulkus dekubitus menjadi sebuah ancaman dalam pelayanan kesehatan karena insidennya yang semakin meningkat. Angka kejadian ulkus dekubitus di Indonesia tergolong cukup tinggi yaitu 33,3%. Ulkus dekubitus yang berhubungan dengan sepsis memiliki angka kematian hampir 50%. Kondisi sepsis dapat menyebabkan asidosis metabolik dengan peningkatan kalium (hiperkalemia). Salah satu upaya untuk mempercepat pemulihan kesehatan pada pasien ulkus dekubitus dengan komplikasi sepsis dan hiperkalemia yaitu dengan memberikan proses asuhan gizi terstandar.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui proses asuhan gizi pada pasien ulkus dekubitus dengan komplikasi sepsis dan hiperkalemia di RSUD Kabupaten Jombang. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan desain studi kasus. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 – 11 April 2023. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini di antaranya data identitas pasien, antropometri, biokimia, fisik/klinik, riwayat gizi dan riwayat personal yang diperoleh dengan cara wawancara, observasi dan melihat catatan rekam medis. Intervensi yang diberikan adalah terapi diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP) rendah kalium dan terapi edukasi. Hasil penelitian menunjukkan status gizi pasien berada dalam kategori gizi baik pada awal dan akhir pemantauan. Kadar kalium pasien berada pada nilai normal pada pemantauan hari pertama. Keluhan fisik/klinis pasien mengalami penurunan dibandingkan dengan awal pengkajian. Asupan makanan pasien mengalami peningkatan meskipun sebagian besar tingkat konsumsi energi dan zat gizi berada pada kategori kurang. Tingkat konsumsi kalium pasien sudah mencukupi standar. Hal ini, salah satunya disebabkan oleh kepatuhan pasien dalam menjalankan diet yang diberikan.

Kata kunci : Asuhan Gizi, Ulkus Dekubitus, Sepsis, Hiperkalemia