

ABSTRAK

Aprodhita Irtazaqo Firdhauzyi, 2023. Analisis Label Pangan Dan Klaim Gizi Pada Produk Snack Dengan Klaim Rendah Gula Dan Bebas Gula Untuk Penyandang Diabetes. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pembimbing: I Komang Suwita, SST, MP.

Tren prevalensi diabetes mellitus di Indonesia menunjukkan sebuah peningkatan. Diet tak sehat merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan diabetes. Hal ini dimanfaatkan oleh industri pangan untuk membuat produk-produk makanan sehat dengan berbagai klaim gizi, terutama produk pangan dengan klaim rendah gula dan bebas gula. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis isi label dan klaim gizi pada kemasan produk snack dengan klaim rendah gula dan bebas gula serta keamanannya untuk dikonsumsi penyandang diabetes. Variabel dalam penelitian ini adalah *snack* dengan klaim rendah gula dan bebas gula, isi label pada kemasan, dan klaim gizi. Label pangan yang dianalisis adalah label pangan yang terdapat pada kemasan produk *snack* dengan klaim rendah gula dan bebas gula. Label pangan dianalisis berdasarkan Peraturan BPOM No. 31 Tahun 2018 dan Peraturan BPOM No. 20 Tahun 2021. Klaim gizi dianalisis berdasarkan Peraturan BPOM No. 1 Tahun 2022. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar label pada produk *snack* sudah sesuai dengan regulasi. Sementara itu, ditemukan 4 produk *snack* dengan klaim rendah gula dan bebas gula yang masih belum sesuai dengan regulasi. Sehingga, sehingga ahli gizi perlu memberikan edukasi ataupun penyuluhan mengenai pentingnya membaca label, terutama informasi nilai gizi dan komposisi bahan pangan pada *snack* dengan klaim gizi tertentu ataupun pangan olahan secara umum agar penyandang diabetes lebih memperhatikan label pangan, sebelum memutuskan untuk membeli dan mengonsumsi *snack* tersebut.

Keywords: Analisis, isi label, label pangan, *snack* rendah gula dan bebas gula, klaim gizi, diabetes

ANALYSIS OF FOOD LABELS AND NUTRITION CLAIMS ON LOW SUGAR AND SUGAR-FREE SNACK PRODUCTS FOR DIABETIC PATIENTS

ABSTRACTION

The trend of diabetes in Indonesia shows an increase. One of the factors that can cause diabetes is a non-healthy diet. That is why the food industry takes this opportunity to make healthy food products with many nutrition claims, especially low-sugar and sugar-free snacks. This research aims to analyze labels and nutrition claims on snacks with low sugar and sugar-free claims and also safe to consume by diabetic patients. The variables of this research are snacks with low-sugar and sugar-free claims containing the label, such as the kinds of information on the label and the nutrition claims. The food labels analyzed are the labels on the snack product packaging. The food labels analyzed by Peraturan BPOM No. 31 Tahun 2018 and Peraturan BPOM No. 20 Tahun 2021. The nutrition claims analyzed by Peraturan BPOM No. 1 Tahun 2022. Research results show that most of the products labeled comply with existing regulations. However, there are products with low-sugar and sugar-free claims that do not comply with existing law. That's why nutritionists should start to give education about how important to read food labels, especially nutrition facts. So, diabetic patients will pay more attention to the food labels before buying and consuming the snacks.

Keywords: Analyzed, food labels, snack with low-sugar dan sugar-free claims, nutrition claims, diabetes