

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| ABSTRACT | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I..... | 13 |
| PENDAHULUAN..... | 13 |
| A. Latar Belakang..... | 13 |
| B. Rumusan Masalah | 15 |
| C. Tujuan Penelitian | 15 |
| D. Manfaat..... | 16 |
| BAB II | 17 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 17 |
| A. Frekuensi Makan..... | 17 |
| 1. Definisi Frekuensi Makan | 17 |
| 2. Pengaruh Frekuensi Makan Terhadap Masalah Gizi | 18 |
| B. Jenis Bahan Makanan..... | 19 |
| 1. Definisi Jenis Bahan Makanan..... | 19 |
| 2. Pengaruh Jenis Bahan Makanan Terhadap Masalah Gizi | 20 |
| C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan | 20 |
| D. Status Gizi..... | 22 |
| 1. Definisi Status Gizi | 22 |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi | 22 |
| 3. Penilaian Status Gizi..... | 27 |
| 4. Klasifikasi Status Gizi | 29 |
| BAB III | 30 |
| METODOLOGI PENELITIAN..... | 30 |

| | |
|--|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 30 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 30 |
| C. Populasi dan Sampel | 30 |
| D. Teknik Pengambilan Sampel..... | 30 |
| E. Variabel Penelitian | 31 |
| F. Definisi Operasional Variabel | 31 |
| G. Instrumen Penelitian | 32 |
| H. Metode Pengumpulan Data..... | 32 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data | 33 |
| BAB IV..... | 35 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Data Identitas Responden..... | 35 |
| B. Frekuensi Makan..... | 35 |
| C. Jenis Bahan Makanan..... | 37 |
| D. Status Gizi..... | 38 |
| BAB V..... | 42 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 42 |
| A. Kesimpulan | 42 |
| B. Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 43 |
| LAMPIRAN | 46 |