





LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746 Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id	
Nomor	: DP.02.01/5.0/ 0764 /2023	Malang, 15 Maret 2023
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KT1	
Kepada Yth.		
1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang		
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang		
Di		
Tempat		
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Kaffa Anandya Sujarwati. (NIM.P17110203048) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:		
Tanggal	: 20 Maret s/d 30 April 2023	
Waktu	: 08.00 – selesai	
Tempat	: Puskesmas Singosari Kabupaten Malang	
Dengan judul	:	Gambaran Frekuensi makan, jenis bahan makanan dan status Gizi Remaja di Desa Klampok Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.
Data yang diambil	:	1. Berat badan Remaja 2. Tinggi Badan Remaja 3. Frekuensi makan 4. Jenis bahan makanan
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.		
		
Tembusan disampaikan kepada Yth :		
1. Kepala Desa Klampok Kecamatan Singosari Kabupaten Malang		
2. Kepala Puskesmas Singosari Kabupaten Malang		
<hr/>		
- Kampus Utama	: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388	
- Kampus I	: Jalan Srikooyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613	
- Kampus II	: Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847	
- Kampus III	: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043	
- Kampus IV	: Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095	
- Kampus V	: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293	
- Kampus VI	: Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792	

Lampiran 2. Surat Pernyataan dari Lokasi Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
KECAMATAN SINGOSARI
DESA KLAMPOK
JL. Raya Klampok No. 194 Singosari Malang

SURAT KETERANGAN
Nomor : 100 / 322 / 35.07.24.2009 / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **JEFRY ARNAST CH**
Jabatan : Kepala Desa Klampok
Alamat : Jl. Klampok No. 194 Singosari – Malang

Menunjuk surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Tanggal 15 Maret 2023 Nomor : DP.02.01/5.0.0764.2023 Perihal Permohonan ijin penelitian dalam memenuhi penyusunan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah KTI bersama ini kami **MENYETUJUI** dilaksanakan penelitian tersebut oleh :

Nama : Kaffa Anandya Sujarwati
NIM : P17110203048
Jurusan : Gizi
Judul : Gambaran Ferkuensi makan, jenis bahan makanan dan status Gizi Remaja di Desa Klampok Kecamatan Singosari Kabupaten Malang
Kegiatan : Penelitian untuk memenuhi Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah KTI
Tempat : Desa Klampok Kecamatan Singosari Kabupaten Malang
Lama Kegiatan : 20 Maret s/d 30 April 2023

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Klampok, 21 Maret 2023
Kepala Desa Klampok

JEFRY ARNAST CH



Lampiran 3. Surat Persetujuan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

about:blank



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN - 65163

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Malang
di -
Malang

SURAT KETERANGAN
Nomor : 072/0168/35.07.207/2021

Tentang
PENELITIAN

Dasar : Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, 30 Maret 2023, Nomor: DP.02.01/5.0/ 0764 /2023, Perihal: Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

MENERANGKAN

Nama : Kaffa Anandya Sujarwati
NIM : 3516125706020005 / P17110203048
Daftar Tim : -
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang / Jurusan Gizi / Prodi D3 Gizi
Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 / Jurusan Gizi / Prodi D3 Gizi
Keperluan : Melaksanakan kegiatan penelitian dengan judul/terkait Gambaran Frekuensi Makan, Jenis Bahan Makanan dan Status Gizi Remaja di Desa Klampok Kecamatan Singosari Kabupaten Malang
Lokasi : Desa Klampok, Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang
Waktu Kegiatan : 20 Maret 2023 s/d 30 April 2023

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.


1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Kepanjen
Tanggal : 04 April 2023

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG**

Ditandatangani secara elektronik



siperol.malangkab.go.id

MUMUK HADI MARTONO, SH., M.Hum
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 196709261993031004

of 2 05/04/2023, 9:5

Tembusan :

1. Camat Singosari Kabupaten Malang
2. Kepala Puskesmas Singosari Kabupaten Malang
3. Kepala Desa Klampok, Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
5. Arsip

Lampiran 4. Surat Persetujuan Penelitian Dinas Kesehatan

	PEMERINTAH KABUPATEN MALANG DINAS KESEHATAN	
Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731		
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id		
<u>K E P A N J E N - 65163</u>		
Kepanjen, 10 April 2023		
Nomor	: 070/213 /35.07.103/2023	Kepada :
Sifat	: Biasa	Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes
Lampiran	: -	Kemendes Malang
Perihal	: Penelitian	Di -
T E M P A T		
Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemendes Malang Nomor DP.02.01/5.0/0764/2023 tanggal 04 April 2023 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :		
N a m a	: Kaffa Anandya Sujarwati	
N I M	: P17110203048	
Judul	: <i>Gambaran Frekuensi Makan, Jenis Bahan Makanan Dan Status Gizi Remaja Di Desa Klampok Kecamatan Singosari Kabupaten Malang</i>	
Tempat Kegiatan	: Puskesmas Singosari Kab. Malang	
Waktu Kegiatan	: 20 Maret 2023 - 30 April 2023	
Dengan ketentuan sebagai berikut :		
1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku		
2. Sesampainya di tempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.		
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan		
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)		
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian		
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.		
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.		
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
an.KEPALA DINAS KESEHATAN		
		
		
AN. AN. PRASTYO, SE NIP. 19670511 198811 1 002		
<u>Tembusan:</u>		
Yth. Sdr.	1. Kepala UPT Puskesmas Singosari Kab. Malang	
	2. Kaffa Anandya Sujarwati	

Lampiran 5. Form Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yaitu:

Nama : Meisya Filla

Usia : 13 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan.


Judul : Gambaran Frekuensi Makan, Jenis Bahan Makanan Dan Status Gizi Remaja Di Desa Klampok Kecamatan Singosari Kabupaten Malang

Saya telah menerima penjelasan dari peneliti terkait dengan segala sesuatu mengenai penelitian ini. Saya mengerti bahwa informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Selain itu, jawaban yang saya berikan ini adalah jawaban sebenarnya sesuai dengan apa yang diketahui tanpa ada paksaan dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Singosari, 1 April 2023

Responden


(Meisya Filla.....)

Lampiran 6. Form Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

FORM IDENTITAS RESPONDEN	
Tanggal Kunjungan	: 1 April 2023
No. Responden	:
Nama	: Meisya Filla
Tempat, tgl lahir	: Malang, 29-Mei-2010
Usia	: 13 tahun
Jenis Kelamin	: a. Laki-laki <input checked="" type="radio"/> b. Perempuan
Alamat	: Jl. Klampot Gg. Mundu RT:03 RW:02
Berat Badan (BB)	: 29 kg
Tinggi Badan (TB)	: 162 cm
IMT	: 18,2 (Gru baik)

B. Form FFQ

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG FALING SERING DILAKUKAN
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (1)	F (0)	
	Setiap Kali Makan	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1-2 x/minggu	Kurang dari 1 kali/minggu	Tidak pernah dikonsumsi	
Makanan Pokok							
Nasi	✓						
Mie				✓			
Kentang				✓			
Singkong/Ubi							
Roti				✓			
Jagung				✓			

Sereal							
Oatmeal							
Lauk-Pauk							
Ikan basah				✓			
Ikan kering				✓			
Telur ayam				✓			
Ayam				✓			
Daging				✓			
Jeroan (Usus, ati, ampela)				✓			
Udang				✓			
dll:							
Tahu	✓						
Tempe	✓						
Kacang merah							
Kacang tolo							
Kacang hijau							
Kacang tanah							
Sayur-sayuran							
Daun singkong							
Bayam				✓			
Kangkung							
Wortel		✓					
Brokoli							
Kol Kembang							
Sawi hijau							
Sawi putih							
Kacang Panjang				✓			
dll Kubis				✓			
Selada				✓			
Buah-buahan							
Pisang				✓			
Jeruk							

Semangka						
Pepaya						
Nenas						
Apel						
Melon						
Alpukat						
dll						
Anggur.				✓		
Serba-serbi						
Kopi						
Susu		✓				
Teh				✓		
Gula				✓		
Madu						
Sirup						
Selai						
Cilok						
Sosis						
Nugget						
Seblak						
dll						
	130	50		190		390

KODE	KRITERIA	URAIAN FREKUENSI	SKOR
A	Sering sekali dikonsumsi	Setiap kali makan	50
B	Sering dikonsumsi	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	25
C	Biasa dikonsumsi	3 kali/minggu	15
D	Kadang-kadang dikonsumsi	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1 - 2 x/minggu	10
E	Jarang dikonsumsi	Kurang dari 1 kali/minggu	1
F	Tidak pernah dikonsumsi	Tidak pernah dikonsumsi	0

Frekuensi Makan = 3x
= 2x.

Lampiran 7. Tabel Data Identitas Responden Remaja di Desa Klampok

No. Responden	Nama Remaja	Tanggal Lahir	Usia	Jenis Kelamin
1	AH	06/05/2005	17	Laki-laki
2	FC	01/04/2007	16	Laki-laki
3	SM	09/04/2007	15	Laki-laki
4	VM	06/03/2009	14	Laki-laki
5	AR	25/06/2008	14	Laki-laki
6	II	28/03/2005	18	Laki-laki
7	MD	11/08/2005	18	Laki-laki
8	ML	01/04/2005	18	Laki-laki
9	YA	13/02/2006	17	Laki-laki
10	MF	14/01/2009	14	Laki-laki
11	A	27/22/2009	13	Laki-laki
12	AR	04/05/2007	16	Laki-laki
13	I	27/05/2004	18	Perempuan
14	ZD	28/09/2007	15	Perempuan
15	F	03/02/2007	16	Perempuan
16	AZF	21/01/2011	12	Perempuan
17	AR	09/02/2007	16	Perempuan
18	HB	09/04/2007	16	Perempuan
19	VA	29/08/2006	16	Perempuan
20	S	01/05/2007	15	Perempuan
21	CB	17/11/2007	15	Perempuan
22	FK	06/06/2008	14	Perempuan
23	SA	23/12/2008	14	Perempuan
24	IA	22/06/2008	14	Perempuan
25	AA	27/05/2005	18	Perempuan
26	SC	31/01/2005	18	Perempuan
27	MF	29/05/2010	13	Perempuan
28	NL	12/05/2010	13	Perempuan
29	AN	17/11/2005	17	Perempuan
30	F	10/11/2005	17	Perempuan

Lampiran 8. Tabel Data Frekuensi Makan Remaja di Desa Klampok

No. Responden	Nama Remaja	Skor Frekuensi Makan	Kategori
1	AH	592	Baik
2	FC	367	Kurang Baik
3	SM	319	Kurang Baik
4	VM	452	Baik
5	AR	495	Baik
6	II	312	Kurang Baik
7	MD	330	Kurang Baik
8	ML	308	Kurang Baik
9	YA	540	Baik
10	MF	420	Baik
11	A	457	Baik
12	AR	260	Kurang Baik
13	I	505	Baik
14	ZD	252	Kurang Baik
15	F	340	Kurang Baik
16	AZF	260	Kurang Baik
17	AR	290	Kurang Baik
18	HB	310	Kurang Baik
19	VA	286	Kurang Baik
20	S	404	Baik
21	CB	554	Baik
22	FK	210	Kurang Baik
23	SA	246	Kurang Baik
24	IA	402	Baik
25	AA	352	Kurang Baik
26	SC	313	Kurang Baik
27	MF	390	Baik
28	NL	366	Kurang Baik
29	AN	353	Kurang Baik
30	F	492	Baik
Jumlah		11177	
Rata-rata		373	

Lampiran 9. Tabel Data Jenis Bahan Makanan Remaja di Desa Klampok

No. Responden	Nama Remaja	Jenis Bahan Makanan				Kategori
		Makanan Pokok	Lauk Pauk	Sayuran	Buah	
1	AH	4	8	5	1	Kurang Baik
2	FC	3	8	5	6	Kurang Baik
3	SM	3	8	5	4	Kurang Baik
4	VM	3	9	6	4	Kurang Baik
5	AR	6	11	2	9	Kurang Baik
6	II	3	8	5	4	Kurang Baik
7	MD	5	8	6	5	Baik
8	ML	2	8	0	3	Kurang Baik
9	YA	5	8	9	10	Baik
10	MF	3	6	3	0	Kurang Baik
11	A	1	8	9	2	Kurang Baik
12	AR	2	6	6	1	Kurang Baik
13	I	4	4	5	4	Baik
14	ZD	3	6	3	3	Kurang Baik
15	F	5	8	6	5	Baik
16	AZF	3	6	3	3	Kurang Baik
17	AR	4	4	3	0	Kurang Baik
18	HB	4	9	9	2	Kurang Baik
19	VA	3	5	2	3	Kurang Baik
20	S	2	7	1	8	Kurang Baik
21	CB	4	6	9	4	Baik
22	FK	3	5	4	1	Kurang Baik
23	SA	3	6	4	1	Kurang Baik
24	IA	4	6	3	3	Kurang Baik
25	AA	4	8	3	2	Kurang Baik
26	SC	2	7	6	3	Kurang Baik
27	MF	5	9	5	2	Kurang Baik
28	NL	4	10	6	4	Baik
29	AN	5	8	7	5	Baik
30	F	5	4	8	4	Baik

Lampiran 10. Tabel Data Status Gizi Remaja Di Desa Klampok

No. Responden	Nama Remaja	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	IMT	Z-Score	Status Gizi
1	AH	L	17	40	155	16,64	-1,93	Gizi Baik
2	FC	L	16	70	173	23,3	0,93	Gizi Baik
3	SM	L	15	50	172	16,9	-1,31	Gizi Baik
4	VM	L	14	39,7	153	16,95	-1,02	Gizi Baik
5	AR	L	14	46,4	160	18,12	-0,44	Gizi Baik
6	II	L	18	44	159	17,4	-1,72	Gizi Baik
7	MD	L	18	73	173	24,39	0,84	Gizi Baik
8	ML	L	18	47	150	20,8	-0,36	Gizi Baik
9	YA	L	17	50,4	170	17,43	-1,59	Gizi Baik
10	MF	L	14	30	152	12,98	-3,01	Gizi Buruk
11	A	L	13	60	160	23,43	2	Gizi Lebih
12	AR	L	16	82,5	171	28,21	2,57	Obesitas
13	I	P	18	41	164	15,24	-2,24	Gizi Kurang
14	ZD	P	15	62,3	155	25,93	1,73	Gizi Lebih
15	F	P	16	34,2	156	14,05	-2,66	Gizi kurang
16	AZF	P	12	38	154	16,02	-0,99	Gizi Baik
17	AR	P	16	45	156	18,49	-0,88	Gizi Baik
18	HB	P	16	47	158	18,82	-0,75	Gizi Baik
19	VA	P	16	51,5	163	19,38	-0,52	Gizi Baik
20	S	P	15	47	150	20,8	0,18	Gizi Baik
21	CB	P	15	40,3	155	16,77	-1,42	Gizi Baik
22	FK	P	14	45	156	18,49	-0,46	Gizi Baik
23	SA	P	14	48	157	19,47	-0,05	Gizi Baik
24	IA	P	14	49	152	21,2	0,51	Gizi Baik
25	AA	P	18	47	154	19,81	-0,55	Gizi Baik
26	SC	P	18	37	140	18,87	-0,9	Gizi Baik
27	MF	P	13	49	162	18,67	-0,05	Gizi Baik
28	NL	P	13	35,7	148	16,29	-1,14	Gizi Baik
29	AN	P	17	48	165	17,63	-1,29	Gizi Baik
30	F	P	17	43	155	17,89	-1,19	Gizi Baik

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Penimbangan Berat Badan



Gambar 2. Wawancara identitas responden, frekuensi makan dan jenis bahan makanan