

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Libri, O., & Mariana, D. (2015). Hubungan tingkat pengetahuan dan konsumsi natrium terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas cempaka tahun 2015. *Jurnal publikasi kesehatan masyarakat Indonesia*, 2(3).
- Almatsier, S. (2008). *Penuntun Diet Edisi Baru Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*.
- Apriadi, W. H. (2007). *Makan Enak utk Sehat, Bahagia, & Awet Md*. Gramedia Pustaka Utama.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal bedah untuk mahasiswa*.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*.
- Balitbangkes Kemenkes, R. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesmas) 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI.
- Brunner, S. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Chesnut, D. H., Polley, L., Tsen, L., & Wong, C. (2009). *Obstetric Anesthesia Principles and Practice*. Edisi ke-4. Philadelphia: Mosby Elseiver.
- De Keyzer, W., Tilleman, K., Ampe, J., De Henauw, S., & Huybrechts, I. (2015). Effect of sodium restriction on blood pressure of unstable or uncontrolled hypertensive patients in primary care. *Nutrition research and practice*, 9(2), 180–185.

- Depkes, R. (2003). Pedoman Pengelolaan Kegiatan Kesehatan di Kelompok Usia Lanjut. Depkes: Jakarta.
- Dola, D. (2016). Hubungan Kepatuhan Tentang Diet, Pengobatan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi): Mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi). Penerbit Graniti.
- Ha, S. K. (2014). Dietary salt intake and hypertension. *Electrolytes & Blood Pressure: E & BP*, 12(1), 7.
- Hakim, M. R. A. K. (2018). Pengaruh Diet Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Lansia (Di Desa Candimulyo).
- Hall, J., & Guyton, A. (2011). Buku ajar fisiologi kedokteran (Edisi 12). Jakarta: EGC.
- Handriani, K. (2013). Mencegah dan mengobati penyakit kronis. Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Harjono, R. M., Oswari, J., Ronardy, D., Santoso, K., Setio, M., Soenarno, G. W., Wijaya, C., & Winata, I. (1996). Kamus Kedokteran Dorland. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hayati, R., & Bahar, H. (2018). Pengaruh Kepatuhan Menjalani Diet Rendah Garam Terhadap Kadar Tekanan Darah.
- Ibrahim, I. (2011). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Idea Nursing Journal*, 2(1), 60–69.

- Juraschek, S. P., Woodward, M., Sacks, F. M., Carey, V. J., Miller III, E. R., & Appel, L. J. (2017). Time course of change in blood pressure from sodium reduction and the DASH diet. *Hypertension*, 70(5), 923–929.
- Kemenkes, R. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin,(Hipertensi)*, 1–7.
- Kemenkes, R. (2017). Profil kesehatan indonesia 2015.
- Kemenkes, R. (2019). Hipertensi si pembunuh senyap. Kementrian Kesehatan RI, 1–5.
- Kholifah, S. N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan, 14.
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I pada Makanan Biasa dan Lunak terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2015). Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Jantung Koroner. Qoni. Yogyakarta: Istana Media.
- Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. (2004). *Krause's food, nutrition, & diet therapy* (Vol. 11). Saunders Philadelphia.
- Misda, M., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Penerapan Pola Nutrisi Diet Rendah Natrium III di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Nugrawati, N. (2021). Hubungan Diet Rendah Garam Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Poli Penyakit Dalam. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kebidanan Holistic Care*, 5(2).
- Nursalam, H. (t.t.). *Literature Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan*.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). Buku ajar fundamental keperawatan (Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Prasetyaningrum, Y. I., & Gz, S. (2014). Hipertensi bukan untuk ditakuti. FMedia.
- Priyoto, L. P. (2015). Nursing Intervention Classification (NIC) dalam keperawatan Gerontik. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, A. E. (2022a). Hubungan Kalium, Persentase Lemak Tubuh, Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam. *Indonesian Journal Of Health Development*, 4(1), 27–34.
- Putri, A. E. (2022b). Hubungan Kalium, Persentase Lemak Tubuh, Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam. *Indonesian Journal Of Health Development*, 4(1), 27–34.
- Rokhaeni, H., Purnamasari, E., & Rahayoe, A. (2001). Buku Ajar Keperawatan Kardiovaskuler. Jakarta: Bidang Diklat PK Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita.
- Rosalina, Y., & Adelina, R. (2022). Gambaran Asuhan Gizi Pada Pasien Pasien Rawat Inap Dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik Stadium 4 Dan 5 Di Rsud Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, 2(1), 1–14.
- Sandjaja. (2009). Kamus gizi: Pelengkap kesehatan keluarga. Penerbit Buku Kompas.
- Setiyani, E. (2018). Perbedaan Asupan Natrium (Na), Kalium (K) Sebelum Dan Sesudah Edukasi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Wonokerto li Kabupaten Pekalongan Jawa Tengah.
- Sherwood, L. (2001). Fisiologi manusia dari sel ke sistem.

SOBIRIN, A. (2005). Hubungan Dien Natrium Dengan Kestabilan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Primer Di Desa Jatitentah Puskesmas Sukodono Kabupaten Sragen.

Veronika, N., Nuraeni, A., & Supriyono, M. (2017). Efektifitas Pelaksanaan Pendampingan oleh Kader dalam Pengaturan Diet Rendah Garam Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Purwoyoso Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(1).

Wahjudi, N. (2008). *Keperawatan gerontik & geriatrik Edisi 3*. EGC. Jakarta.

Wahyuni, S., & Hengky, H. K. (2022). Hubungan Pola Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(2), 182–190.

World Health Organization. (2015). *World health statistics 2015*. World Health Organization.

Wulandari, A., & Susilo, Y. (2011). *Cara Jitu Menghadapi Hipertensi*.

Yanita, N. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.